



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C822: Lead Awareness

Introduction: Lead awareness training is required for employees whose work activities may contact lead containing materials but do not disturb the material. Lead awareness training is conducted at hire, during orientation or prior to assignment of work in lead containing areas. Give annual refresher training and document the date of training, the employee names and the person conducting the training which pose the threat of electrical injury are: overhead power lines, energized sources, and improper use of electrical cords.

Possible Locations of Lead

Leaded paints; Leaded solders; Pipes; Batteries; Circuit boards; Cathode ray tubes; Leaded glass; Demolition and salvage materials

Lead in the Workplace

Lead production or smelting; Brass, copper and lead foundries; Lead fishing-weight production; Machining / grinding lead alloys; Battery manufacturing / recycling; Radiator manufacturing / repair; Scrap metal handling; Indoor firing ranges; Ceramic glaze mixing

Workplaces more likely to cause lead exposure

Demolition of old structures; Steel-bridge maintenance; Thermal stripping or sanding/scraping paint; Welding, burning, and torching painted metal; Abrasive blasting or rivet busting structures; Home renovation / remodeling; Use of marine paints

Lead and Worker Health

Lead enters the body in several ways:

- Workers can inhale in lead dust, mist or fumes.
- Workers can ingest lead dust that gets on their hands, beards, or clothes, or that gets in or on food, or anything else they put in their mouths.
- Leaded gasoline can be absorbed through the skin.

Once lead gets in the body it stays there for a long time. Lead can build up in the body to dangerous levels over time.

Common symptoms of acute lead poisoning are:

Loss of appetite; Nausea; Vomiting; Stomach cramps; Constipation; Difficulty sleeping; Fatigue; Moodiness; Headache; Joint or muscle aches; Anemia

Signs, Labels & Assessments

All employees must abide by signs, labels and assessment reports indicating the presence of lead containing materials.

Worker Protection through Safe Practices

Workers can carry lead dust home on clothes and shoes, affecting the health of others in the family. Young children are especially sensitive to the effects of lead. There are some things you can do right away to protect you and your family if you have been exposed to lead:

- Use separate work clothes and shoes or boots while at work.
- Keep your street clothes in a clean place.
- Do not wear your work clothes and shoes or boots home.
- If possible, shower at work before going home.
- Launder your clothes at work. If you must take clothes home, wash and dry them separately.
- Wash your hands and face before you eat, drink, or smoke.
- Ensure that you are not overexposed to lead in your workplace. This may include special ventilation equipment or the use of a properly-fitted respirator.
- Avoid stirring up lead-containing dust with dry seeping or blowing. Wet cleaning and vacuuming (using HEPA filters) are generally safer.

Conclusion: The most common test for lead is called the blood lead level. It measures how much lead is in the bloodstream. Workers who are concerned about lead overexposure for themselves or others in their household should see a doctor. The doctor can arrange for blood lead level testing and help interpret any exposure and health effects. Notify the doctor if you have been exposed to lead, even if you have no symptoms.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

Workers can carry lead dust home on clothes and shoes, affecting the health of others in the family. Young children are especially sensitive to the effects of lead.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C822: Conciencia de Plomo

Introducción: Entrenamiento de conciencia de plomo es necesario para los empleos que trabajan en actividades que pueden contactar material contaminado con plomo, pero no altera el material. Entrenamiento en conciencia de plomo se lleva a cabo al contratarlo, durante la orientación o antes de la asignación de trabajo en áreas que contienen plomo. Dar capacitación anual de repaso y documentar la fecha de capacitación, nombres del empleado y la persona encargada de la formación que plantean la amenaza de daño eléctrico son: Líneas aéreas de energía, fuentes de energía, y el uso inadecuado de cables eléctricos.

Posibles ubicaciones de plomo Pinturas con plomo; Soldaduras con plomo; Tuberías, Baterías; Tableros de circuito; Tubos de rayos catódicos; Vidrio emplomado; Demolición y materiales recuperados.

Plomo en el Lugar de Trabajo

Producción de plomo o fundición; Latón, cobre y fundiciones de plomo; producción de pesas de plomo para pesca; Mecanizado/pulido de aleaciones de plomo; fabricación de batería/reciclaje; Fabricación de radiadores/reparación; Manejo de metal chatarra; Campo de tiro al interior; Mezcla de cerámica vidriada.

Lugares de trabajo con más probabilidades de causar exposición al plomo

Demolición de viejas estructuras; mantenimiento de puente de acero; Purga térmica o lijado/raspado de pintura; Soldadura; Quemado, y quemando de metal pintado; Voladura abrasiva o estructuras de remache de busto; Renovación de Casa/remodelación; Uso de pinturas marinas.

Plomo y Salud del Trabajador

El plomo entra al cuerpo en varias formas:

- Trabajadores pueden inhalar el polvo de plomo, rocío o humos.
- Trabajadores pueden ingerir polvo de plomo que llegue a sus manos, barbas, o ropas, o que se interponga en o sobre los alimentos, o cualquier otra cosa que se lleve a la boca.
- Gasolina con plomo pueden absorberse por la piel.

Los trabajadores pueden llevar polvo de plomo a casa, en la ropa y zapatos, afectando la salud de los demás en la familia. Los niños pequeños son especialmente sensibles a los efectos del plomo.

Una vez que el plomo entre en el cuerpo se queda allí por mucho tiempo. Con el tiempo, el plomo puede acumularse en el cuerpo a niveles peligrosos.

Los síntomas comunes de intoxicación aguda por plomo son:

Pérdida del apetito; Náuseas; Vómitos; Calambres estomacales; Estreñimiento; Dificultad para dormir; Fatiga; Mal humor; Dolor de cabeza; Dolores articulares o musculares; Anemia.

Rótulos, Viñetas y Evaluaciones

Todos los empleados deben acatarse a los letreros, etiquetas e informes de evaluación que indiquen la presencia de materiales que tengan plomo.

Protección de Trabajadores a Través de Prácticas Seguras

Los trabajadores pueden llevar polvo de plomo a casa, en la ropa y zapatos, afectando la salud de los demás en la familia. Los niños pequeños son especialmente sensibles a los efectos del plomo. Hay algunas cosas que usted puede hacer de inmediato para protegerse y a su familia, si ha estado expuesto al plomo:

- Usar ropa separadas de trabajo y zapatos o botas en el trabajo.
- Mantenga su ropa de calle en un lugar limpio.
- No use la ropa de trabajo y zapatos o botas en casa.
- Si es posible, dúchese en el trabajo antes de ir a casa.
- Lave su ropa en el trabajo. Si tiene que llevar ropa a casa, lavar y secar por separado.
- Lávese las manos y cara antes de comer, beber, o fumar.
- Asegúrese que no están sobrepuestos al plomo en su lugar de trabajo. Esto puede incluir equipo especial de ventilación o el uso de un respirador debidamente ajustado.
- Evite levantar polvo que contenga plomo con filtrado seco o soplador. Limpieza húmeda y aspiradora (con filtros HEPA) son generalmente más seguros.

Conclusión: La prueba más común para el plomo se llama nivel de plomo en sangre. Mide la cantidad de plomo en la sangre. Trabajadores que estén preocupados por la exposición excesiva a sí mismos o para otros miembros de su familia deben ver a un médico. El médico puede ordenar pruebas de nivel de plomo en la sangre y ayudar a interpretar cualquier tipo de exposición y efectos de salud. Notifique a su médico si usted ha estado expuesto al plomo, aunque no tenga síntomas.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.