



Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

Topic 740: Highwalls (Fall Prevention/Protection)

Introduction: MSHA mandates that a fall arrest or fall prevention system be used where there is a danger of falling when working at the top of a highwall. The most commonly cited violation at mines has been the failure to use fall protection. It is important for all workers to understand the practice of fall prevention/protection and the procedures to follow around highwall areas and hazard zones.

Following are safety guidelines to ensure safe mining procedures:

- Make sure you recognize potential hazards and implement strategies and procedures that can dramatically reduce unsafe conditions.

Hazard zone: A hazard zone is anywhere there is no physical barrier when workers are within 6 feet of a stable edge.

- A hazard zone is also anywhere where there may be unstable ground or footing within 6 feet of an edge.

Before work begins around a highwall area, the following must take place:

- An experienced supervisor/competent person will identify all hazard zones of the highwall and work area. (Overhangs, back breaks, and cavities must be taken into account when identifying the hazard zone.)
Fall prevention is utilized by using physical and visual barriers to keep workers out of the hazard zones (e.g. brightly painted line at the 6 ft. determination). The painted line ensures that you know when to take fall prevention procedures to the next level of safety.
Workers must be advised what and where these barriers are and the safety procedures that will be followed in and around these areas. Risk assessments must be conducted to identify hazardous ground conditions to ensure the safety of workers and equipment.
Corrective actions and procedures must be taken when unsafe conditions are found. Make sure these corrections are done before any work is performed in the highwall area.
Communicate with your fellow workers. Always let them know where you are going to be working. Safety is everyone's business.

Fall Protection: Anyone who must work in or approach a hazard zone must wear fall protection. All workers must be trained in the proper use of fall protection equipment. Fall protection equipment includes a body harness, lanyard, and connectors.

- Inspect the harness for frayed edges, broken fibers, pulled stitches, cuts, burns, and chemical damage. Check the lanyard for cuts, discoloration, cracks, frayed or broken stitching. Remove from service any fall protection equipment that is found to be defective.
A properly secured fall prevention system is preferred before attempting to use a fall arrest system. Only when fall prevention cannot be used will a fall arrest system become an option.

Fall Prevention: Make sure you have been trained in proper fall protection procedures.

- Workers must wear a harness or safety belt with a properly positioned and secured lanyard shorter than the distance to the hazard.
Lanyards must be tied off to equipment or to a T-bar that is dropped in a drill hole.

Fall Arrest: Make sure you have been trained in proper fall protection procedures.

- When using the fall arrest system, make sure you use a harness that is tied off to a shock absorbing lanyard using the D-ring on the back. While MSHA still allows the use of safety belts, the aforementioned is always preferred.

When using equipment as a tie off point, the following procedures will be followed: (using either method of fall protection)

- Keep your equipment parallel to the highwall. Put the transmission in gear or in park.
Make sure the parking brake is engaged. Ensure the wheels are chocked.
Do not forget to take the keys out of the ignition. Keep your keys to the equipment in your pocket when wearing your fall protection.
Appropriate supervisors or other designated persons must examine, and where applicable, test ground conditions in areas where work is to be performed prior to work commencing, after blasting, and as ground conditions warrant during the work shift.
Highwalls must be examined weekly or after every rain, freeze, or thaw when changing ground conditions warrant.
Loose hazardous material must be stripped for a safe distance from the top of highwalls. The loose unconsolidated material must be sloped to the angle of repose, or barriers, baffle boards, screens, or other devices be provided that afford equivalent protection.

Conclusion: Highwalls in any form are dangerous. Know the degree of danger. Recognize the stability of the highwall. The vibration of machinery and blasting changes the stability. By using practical procedures the danger can be abated. Utilize these guidelines to stay safe.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Blank lines for employee signatures

Foreman/Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

### Tópico 740: Paredes Altas ( Protección/Prevención de Caídas)

**Introducción:** El MSHA manda que un sistema de prevención de caídas o un arresto de caídas debe ser usadas donde hay peligro de caídas cuando se trabaja arriba de una pared alta. La violación más común que es citada en minas es la de no usar protección de caídas. Es importante que los trabajadores entiendan la práctica de protección/prevención de caídas y los procedimientos que siguen alrededor de las áreas de paredes altas y zonas de peligro.

**En seguida están las pautas para asegurar los procedimientos seguros para minar:**

- Asegure que usted reconozca los riesgos potenciales y implemente estrategias y procedimientos que rebajen drásticamente condiciones que no son seguras.

**Zona de Riesgos:** Una zona de riesgo es cualquier lugar que no tenga una barrera física cuando hay trabajadores entre seis pies de una orilla estable.

- Una zona de riesgo es también un lugar donde pueda ver tierra no estable o lugar para pisar entre seis pies de una orilla.

**Antes que el trabajo empiece en una área de pared alta, lo siguiente debe pasar:**

- Un supervisor con experiencia/persona competente va a identificar toda zona de riesgo de paredes altas y área de trabajo. (Lugares donde hay cosas por encima, quebra espaldas, y cavernas deben ser tomadas por cuenta cuando este identificando áreas de riesgos.)
- Prevención de caídas es utilizado cuando el uso físico y visual de barreras es usado para mantener trabajadores fuera de zonas de riesgos (e.g. línea pintada brillante a los 6 pies de determinación). La línea pintada asegura cuando usted sabe tomar los procedimientos de prevención de caídas al siguiente nivel.
- Trabajadores deben ser avisados donde y porque están las barreras y los procedimientos de seguridad que se estarán siguiendo en y alrededor de estas áreas. Evaluaciones de riesgo deben ser conducidas para identificar lugares de riesgo para asegurar la seguridad de los empleados y herramienta.
- Acciones correctivas y procedimientos deben ser tomadas cuando las condiciones no seguras son encontradas. Asegure que estas correcciones se hacen antes de cualquier trabajo en las áreas de paredes altas.
- Hable con sus compañeros de trabajo. Siempre diga donde va estar trabajando. La seguridad es el negocio de todos.

**Protección de caídas:** Cualquiera que debe trabajar o se aproxime a una zona de riesgo debe tener puesto protección de caídas. Todo trabajador debe ser entrenado en el uso propio de equipo de protección de caídas. Equipo de Protección de caídas incluye un arnés de cuerpo, cordón de cuello/cuerpo, y conectores.

- Inspeccione el arnés por orillas desgastadas, fibras rotas, costura jalada, cortaduras, quemaduras, y daño químico. Revise el cordón de cuello/cuerpo por cortadas, discoloración, rajadas, o costura desgastadas o rompida. Remueva de servicio cualquier equipo de protección de caídas que se encuentre defectuoso.
- Un sistema apropiadamente seguro de prevención de caídas es preferido antes de intentar de usar un sistema de arresto para caídas. Solamente cuando la prevención de caídas no se puede usar un sistema de arresto para caídas será una opción.

**Prevención de Caídas:** Asegure que usted se a entrenado apropiadamente en los procedimientos de protección de caídas.

- Los trabajadores deben tener puesto un arnés o cinturón de seguridad con la cinta de cuello/cuerpo que este posicionada apropiadamente y asegurada corta que la distancia del riesgo.
- Cintas de cuello/cuerpo deben ser amaradas a equipo o a una barra-T que es puesto en un hollo taladrado.

**Arresto de Caídas:** Asegure que usted se a entrenado apropiadamente en los procedimientos de protección de caídas.

- Cuando se use el sistema de arresto de caídas, asegure que usted use un arnés que se a amarado a una cinta de cuello/cuerpo que se a absorbente al shock usando el anillo D atrás del arnés. Al momento el MSHA todavía permite el uso de cinturones de seguridad, lo mencionado de anterior es preferido.

**Cuando use el equipo como un punto de amarre, los siguientes procedimientos serán seguidos** (usando cualquier de los métodos de protección de caídas)

- Mantenga su equipo paralelo con la pared alta.
- Ponga la transmisión en el cambio o en estación.
- Asegure que la breca de mano es engranda.
- Asegure que las llantas estén amaradas.
- No se olvide de remover las llaves de equipo. Tenga las llaves del equipo en su bolsa cuando tenga puesto su protección de caídas.
- Supervisores adecuados o personas asignadas deben examinar, y donde es aplicable, examinar condiciones de terreno en áreas donde el trabajo ser hecho antes de trabajar, después de explotar, y durante el día de trabajo.
- Paredes altas deben ser examinadas semanalmente o después de cada lluvia, heladura, o cuando el descongelamiento cambie las condiciones del terreno.
- Material suelto que es riesgoso debe ser removido de una distancia segura de arriba de la pared alta. Los materiales sueltos que no están consolidados deben ser angulados al lugar de reposo, o barreras, tablas de protección, pantallas, o otros aparatos que proveen la misma protección.

**Conclusión:** Paredes altas en cualquier forma son peligrosas. Sepa el grado de riesgo. Reconozca la estabilidad de la pared alta. La vibración y explosión cambia la estabilidad de la pared alta. Usando procedimientos prácticos el peligro puede ser reducido. Utilice estas pautas para estar seguro.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:**

\_\_\_\_\_

*Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*