



Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

## **Topic 510: General Material Handling Safety**

**Introduction:** Tasks should be evaluated and altered to reduce awkward posture, twisting, bending, reaching over head, excessive weight, and repetition. Following are safety guidelines for handling material at the jobsite:

- **Prior to handling** unfamiliar and hazardous materials or chemicals, read the label for safety instructions, and refer to the material safety data sheet, or consult with your supervisor. Only handle materials and chemicals in approved containers and approved locations.
- **Wear** specific personal protective equipment when handling materials that present health hazards such as acids, corrosives, caustics and irritants.
- **Use** chemicals for approved purposes only. Do not siphon toxic liquids by mouth. Always clean up with non-hazardous cleaning agents.
- **Use** proper tools, hand trucks, dollies, carts, and hoists to lift and move heavy objects. Do not exceed the rated capacity of a hoist or lifting device.
- **Inspect** items to be handled for splinters, jagged edges, burrs, and rough or slippery surfaces. Wear protective gloves.
- **Wipe off** oily, wet, slippery or dirty items before trying to handle them. To adjust your grip set the object down.
- **Never** carry an object you cannot see over or around. Plan your route of travel and be sure it is clear of obstacles.
- **When moving items** on dollies or hand trucks, push rather than pull whenever possible. Chains used for material handling must be made of alloy steel. Test the weight of objects to be lifted. Get help if an item is too heavy to lift alone.
- **When team handling** an item, one person should give voice commands to coordinate the activity.
- **Avoid** getting your fingers, hands or other body parts pinched between the load and objects nearby.
- **All material** must be stacked, racked, blocked, interlocked, or otherwise secured to prevent sliding, falling, or collapse during transit.



**Whenever lifting, use the proper lifting methods to avoid an injury:**

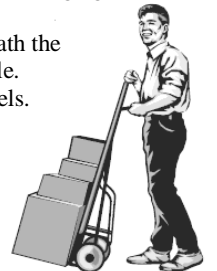
- **Stand** close to the load. Be sure footing is firm, feet slightly apart.
- **Squat** down. Bend at the knees, keeping the back as straight as possible, yet comfortable.
- **Grip** the load firmly. Place hands where they won't slip.
- **There must be** safe clearance in aisles, at loading docks, through doorways and where turns are made, where mechanical handling equipment is in use. Aisles and passageways must be clear and in good repair. Use tag lines or guide ropes when manual control is needed over swinging loads.
- **Workers must not** be under or near elevated loads and moving material unless they have adequate protection.
- **Block or crib** loads suspended in slings or supported by hoists, jacks, or other devices, before allowing workers to be underneath the load. Load pallet boards and trays so that the material is stable. Do not drop or throw material from an elevation to other people.
- **Material** must not obstruct lights and fire extinguishing equipment, including sprinklers, aisles, exits, or electrical control panels. When storing materials that could cause hazardous reactions, segregate and mark them with appropriate warning signs.
- **All** equipment, structures, and accessories used for handling materials must comply with sound engineering practices and the specifications and recommendations of the manufacturer. They must support the load of the material plus the weight of itself. Allow for wind, impact, erection, and any special loadings that may occur. No combination of these loads may cause a stress on any part that exceeds the allowable stress for that part.



- **Breathe** in before the lift. Inflated lungs help support the spine.
- **Lift** with the legs. Keep the back straight and straighten up slowly and smoothly, avoiding jerking motions.
- **Hold** the load firmly. Keep it close to your body. Exhale.



- **Move** the item to its new location. Make turns with your feet instead of twisting your back.
- **When** putting the load down, squat, bend at the knees, and keep the back as straight as possible.



**Batteries:** Use only a carboy tilter or siphon to handle electrolyte. Set truck brakes before changing or charging batteries.

**Risk factors for handling materials include:** Repetitive and/or prolonged activities, forceful exertions with the hands, prolonged static postures or excessive gripping, awkward postures, including reaching above the shoulders or behind the back, and twisting the wrist and other joints, continued physical contact with work surfaces like sharp edges, hard concrete, excessive vibration, hot and cold temperatures, and inadequate handling of tools.

**Reduce extreme and awkward postures by using** adjustable fixtures and rotating tables, work stations, and delivery bins that can accommodate the height and reach limitations of various sized workers. Work platforms that move up and down, rotating the part in front of the worker so the wrist and waist can be straight, are excellent ergonomically correct pieces of equipment.

**Conclusion:** Proper lifting techniques are crucial to preventing back injuries in the workplace. All employees should be trained in the safe handling of materials. Always utilize these safety guidelines when handling materials.

### **Work Site Review**

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

Material Safety Data Sheets Reviewed: \_\_\_\_\_ (Name of Chemical)

**Employee Signatures:** \_\_\_\_\_  
*(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)*


**Foreman/Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

*These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## **Tópico 510: La Seguridad en el Manejo de Materiales en General**

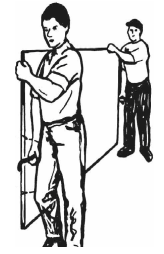
**Introducción:** Las tareas deberán ser evaluadas y alteradas para reducir las posturas torpes, torsión, empujarse, el alcanza sobre cabeza, el peso excesivo, y la repetición. Lo siguientes son guías de seguridad para el manejo de material en el sitio de trabajo:

- **Antes del manejo** de materiales o de químicas peligrosas no conocidas, lea las etiquetas para las instrucciones de seguridad, y referirse a la hoja de datos para la seguridad de materiales, o consulte con su supervisor. Solamente maneje materiales y químicas en contenedores aprobadas.
- **Use** equipo protector personal cuando manejas materiales que presentan peligros a su salud, tales como ácidos, corrosivos, cáusticos e irritantes.
- **Use** químicas solamente para las razones aprobadas. Siempre limpie con agentes de limpieza no peligrosos.
- **Use** herramientas propias, carretas de mano, plataformas rodantes, carretas y grúas para alzar y mover objetos pesados. No exceda de la capacidad medida de una grúa o de un dispositivo de alzamiento.
- **Inspeccione** los artículos de manejo por astillas, orillas melladas, abrojos, y las superficies ásperas y resbalosas. Use guantes protectivos.
- **Limpie** los artículos aceitosos, mojados, resbalosos o sucios, antes de intentar manejarlos. Para ajustar su agarre, ponga el objeto para bajo.
- **Nunca** cargue un objeto de el cual no se puede ver por de arriba o alrededor. Planee su paso de caminar y asegúrese que esta despejado.
- **Cuando este moviendo** artículos sobre plataformas rodantes o carretas de mano, y cuando sea posible empuje más que lo que jale. Cadenas usadas para el manejo de material deberán estar hechos de acero aleación. Prueba el peso de los objetos que se va alzar. Solicite ayuda si un articulo esta muy pesado para levantarlo solo. **Cuando manejan** un artículo con un equipo, una persona deberá ordenar por voz para coordinar la actividad.
- **Evite** de agarrar sus dedos, su manos o cualquier otra parte de su cuerpo pellizcada entre la carga y los objetos cercas.
- **Todo el material** deberá ser apilado, en cremallera, bloqueado, engranado, o tal vez asegurado para prevenir el resbale, la caída, o el derrumbe.



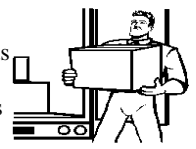
**Cuando levante, para evitar un daño use los métodos propios para levantar:**

- **Párese** cercas a la carga. Asegúrese a tener los pies firmes, y poco aparte.
- **Póngase de cuclillas.** Inclínese de las rodillas manteniendo la espalda lo mas derecha posible, pero aún cómodo.
- **Agarre** la carga firmemente. Coloca las manos donde no se resbalen.
- **Respira** para dentro antes del levanto. Los pulmones hinchados ayudan a soportar la columna.
- **Levante** con las piernas. Mantenga su espalda derecha y enderezase lentamente y suave, evitando las mociones de sacudidas.
- **Detenga** la carga firmemente. Manténgalo cercas a su cuerpo. Exale.
- **Mueve** el artículo a su nuevo local. Haga las vueltas con sus pies en vez de torcerse la espalda.
- **Cuando** baje la carga, póngase de cuclillas, inclínese de las rodillas, y mantenga su espalda lo mas derecha posible.
- **Deberá ver** despeje seguro en los pasillos, en los atracaderos de cargamento, por las entradas de las puertas y donde se dan vueltas, y donde hay en uso de equipo de manejo mecánico. Los pasillos deberán ser despejados y en un buen orden de reparo. Use sogas y líneas de guiar cuando el control manual es necesitado sobre las cargas girando.
- **Los trabajadores no deberán** estar debajo o cercas a las cargas elevadas y el material moviéndose, solamente que tengan protección adecuada.
- **Bloquee y acuña** las cargas suspendidas en eslingas o soportadas por grúas, gatos, u otros dispositivos, antes de permitir a los trabajadores a estar debajo de la carga. Carga las tablas de paleta para que el material este estable. No deje caer o tire material a otra gente de una elevación.
- **El material** no deberá obstruir las luces y el equipo para extinguir fuegos, incluyendo los rociadores, pasillos, salidas, o paneles para el control eléctrica. Cuando almacene materiales que pueden causar reacciones peligrosas, segregalos y márcalos con letreros de advertencias apropiadas.
- **Todo el equipo,** estructuras, y accesorios usados para el manejo de materiales deberán de cumplir con las prácticas de ingenierías sanas y de las especificaciones y recomendaciones del manufacturero. Deberán soportar el cargo del material aun más el peso de si mismo. Permite por el viento, el impacto, la erección y de cualquier carga especial que puede ocurrir. Ninguna combinación de estas cargas puede causar un estrés de cualquier parte que exceda el estrés permitible para esa parte.



**Baterías:** Usa un garrafón o sifón para el manejo de electrolitos. Ponga los frenos del camión antes de cambiar o cargar las baterías.

**Los factores de riesgo para el manejo de materiales incluyen:** Las actividades prolongadas y/o repetidas, los esfuerzos fuertes con las manos, las posturas estáticas y prolongadas o los agarres excesivos, las posturas torpes, incluyendo alcanzando sobre sus hombros o detrás de su espalda, y torciéndose las muñecas y otras uniones, el continuo contacto físico con superficies del trabajo como las orillas filosas, el concreto duro, las vibraciones excesivas, las temperaturas calientes y frías, y el manejo de las herramientas inadecuadas.



**Reduce las posturas torpes y extremas con usando** partes integrantes ajustables y mesas de rotar, estaciones de trabajo, y cunas de entregar de las que pueden acomodar las limitaciones de altura y el alcance de las varias medidas de los trabajadores. Plataformas de trabajo que se mueven hacia arriba y abajo, girando la parte enfrente del trabajador para que las muñecas y la cintura puedan estar derechas, son ergonómicamente correctas.

**Conclusión:** Las técnicas para las levantadas propias, son cruciales para prevenir daños a la espalda en el sito de trabajo. Todos los empleados deberán ser entrenados en el manejo seguro de materiales. Siempre utilice estas guías de seguridad cuando maneje materiales.



### **Revisión del Sitio de Trabajo**

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:** \_\_\_\_\_

*Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*