



Company Name: _____ Job Site Location: _____

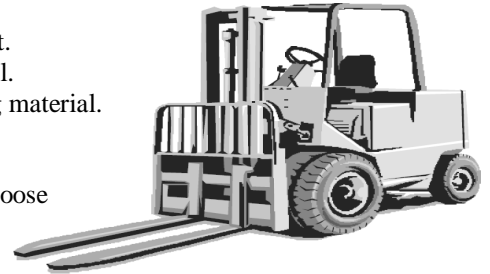
Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 250: Forklifts for Construction Sites

Introduction: Although the forklift is a very useful machine, it is involved in many job-site injuries and accidents that cause property damage, bodily injury and machine downtime. These injuries and accidents are most often due to improper use of and lack of education about the forklift. The most frequent cause of fatal or serious forklift accidents are tip-over's. Other common types of accidents include being crushed between the forklift and a surface, being struck by the forklift, being struck by falling material falling off the forks, and running the forklift off a loading dock or other elevated surface. Studies have shown that better forklift training reduces operator errors.

Follow these suggestions:

- **Always** use 3-points of contact when climbing on and off the forklift. Use your seatbelt.
- **Never** tilt the load forward while the load is elevated or the forklift is moving down hill.
- **Forklifts** need to have an overhead guard to protect the operator from impact of falling material.
- **A backrest extension** is needed when the load could make the machine tilt backwards.
- **Make sure** you always have enough clearance (width and overhead).
- **Never** allow stunt driving or horse play on or around a forklift, avoid running over loose objects, and use **caution** when operating around scaffolding and ladders.
- **Never** drive up to anyone standing in front of a bench or other fixed object.
- **Slow down** and **sound the horn** at corners or locations where visibility is obstructed.
- **Pay special attention** while operating a forklift on a construction site since unlike a warehouse there are no clearly marked lines or paths.
- **Never** allow an individual to use the forks as a man lift, only approved platforms should be used to lift workers.
- **Watch** where you are going. If the load obstructs your view, drive in reverse with the load trailing. Keep a clear view of your path. Look in the direction you are traveling and always keep your arms and legs within the forklift.
- **Never** allow anyone to stand or pass under raised forks, whether the forks are empty or loaded.
- **When** lifting a load; place the forks (or other load engaging means) under the load as far as possible. Then carefully tilt the mast backwards slightly to stabilize the load. Lift the load to a low but appropriate height that will not be unstable while operating on rough terrain.
- **Make sure** the proper tires are used for the job-site.
- **While** using the forklift to load and unload trucks, use mechanical dock locks or set the brakes and use wheel blocks to keep the truck or trailer from moving. Use fixed jacks to support a semi-trailer that is not coupled to a tractor.
- **When** you need to get off the forklift for a moment and are still within a couple of feet of the forklift, lower the forks, put the controls in neutral, and set the brakes. If you will be leaving the forklift and it will be out of view and/or 10 or more feet away, turn the forklift off.
- **Understand** where the forklift controls and instrument gauges are located, what they do, and how they work. Only a trained and authorized operator should drive a forklift. Forklifts need to have an overhead guard to protect the operator.
- **When** operating a forklift in rough terrain carry small loads and secure the load. Do not operate around open trenches or drive sideways/across slopes. Do not drive the forklift over debris, scrap material or makeshift bridges.



Conclusion: Allow no riders without a seat and seatbelt. Never operate in areas where insufficient ventilation or poor vehicle maintenance could cause a buildup of carbon monoxide or exhaust fumes. Proper maintenance keeps forklifts operating safely. Inspect the forklift for damage, defects, and unsafe conditions. A safety check must be performed prior to operating the forklift each day (check it after each shift if used round the clock). These safety pointers will ensure a safer job-site. Safety comes first.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures: _____ (My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



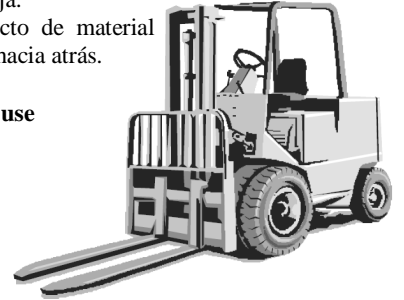
Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 250: Montacargas en Sitios de Construcción

Introducción: Aunque el montacargas es una maquina muy útil, es involucrado en muchas lesiones y accidentes en el sitio de trabajo que causan daños de propiedad, lesiones corporal, y periodo de inactividad de maquinaria. Estas lesiones y accidentes frecuentemente son debido a uso impropio y falla de educación sobre el montacargas. La causa más frecuente de accidentes mortal o serio son volteos. Otros tipos de accidentes comunes incluyen: siendo aplastado entre el montacargas y una superficie, siendo golpeado por el montacargas, golpeado por material cayéndose de las horquillas y manejando el montacargas desde un andén de carga u otra superficie elevada. Estudios indican que mejor entrenamiento de montacargas reducen errores por el operador. Sigue estas sugerencias: **Operando un montacargas:** Siempre utiliza 3-puntos de contacto cuando sube y baja el montacargas.

- Siempre conecte su cinturón de asiento (donde aplicable) antes de operar el montacargas.
- Nunca incline la carga adelante mientras esta elevada la carga o el montacargas esta caminando cuesta abajo.
- Montacargas deben tener un dispositivo de protección de arriba para proteger el operador de impacto de material cayéndose. Un extensión del respaldo es necesario cuando la carga puede hacer que la maquina se incline hacia atrás.
- Asegura que tienes bastante campo (anchura y de arriba).
- Nunca permite proezas o juegos rudo en o alrededor una montacargas, evita pasar sobre objetos suelto, y **use cautela** cuando operando alrededor andamios y escaleras.
- Nunca aproxime a alguien parado delante una banca u otros objetos fijos.
- Disminuye velocidad y **suenas la bocina** en esquinas o localidades donde es obstruido la visibilidad.
- Ponga atención especial mientras operando una montacargas en sitios de construcción ya que es distinto a una bodega, no hay líneas o sendas marcadas claramente.
- Nunca permita a un individual usar las horquillas como transporte de personas, solamente plataformas aprobadas deben ser usado para alzar obreros.
- Fíjate por donde vas. Si la carga obstruye su vista, conduce en reverso con la carga siguiendo. Mantenga vista clara de la senda. Fijase en la dirección que vas y siempre mantenga sus brazos y piernas dentro el montacargas.
- Nunca permite a cualquiera que se para abajo las horquillas alzados, aunque las horquillas están vacíos.
- Cuando alce una carga; coloca las horquillas (u otras maneras de cargar) bajo la carga lo mas lejos posible. Entonces, cuidadosamente inclina el mástil hacia atrás para estabilizar la carga. Alza la carga a una altura adecuada que no inestable la carga mientras opere en terreno áspero.
- Asegura que las llantas apropiadas son usadas para el sitio de trabajo.
- Mientras use el montacargas para cargar o descargar camiones, utiliza bloques mecánicos o fija los frenos y use bloques de ruedas para mantener el camión o trailer de moverse. Use gatos fijados para soportar un trailer no acoplado al camión de remolque.
- Cuando necesitas apearte del montacargas por un momento y estas dentro unos pies del montacargas, baja las horquillas, pon los controles en punto muerto, y acciona los frenos. Si vas alejarte del montacargas y estarás fuera de vista y/o más de 10 pies, apague el motor.
- Entiende donde están los controles y el tablero de instrumentos colocado, que hacen, y como trabajan. Solamente un operador entrenado y autorizado debe conducir un montacargas. Montacargas necesitan una rejilla superior para proteger el operador.
- Cuando opere un montacargas en terreno áspero mueve cargas pequeñas y asegura la carga. No opere alrededor zanjas abiertas o maneja trasversal en inclinaciones. No opere el montacargas sobre escombros, material desecha, o puentes temporal.



Conclusión: No permitas operar sin asiento o cinturón de seguridad. Nunca opere en áreas donde hay insuficiente ventilación y donde mal mantenimiento del montacargas puede causar aumento de carbono monóxido o escape de diesel. Propio mantenimiento mantiene montacargas operando seguros. Inspecciona montacargas por daños, defectos, y condiciones inseguras. Una inspección de seguridad deber ser hecho antes de operar el montacargas cada día (cuequéalo después de cada turno si usado las 24 horas). Estas sugerencias de seguridad ayudaran asegurar un sitio de trabajo. Seguridad viene primero.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.