



Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_  
 Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

## **Topic 114: Thinking About Safety**

**Introduction:** How would you define "safety"? Webster's Dictionary defines safety as: "The quality or condition of being safe; freedom from danger, injury, or damage; security." Freedom from danger is a wonderful concept, but to bring that goal to reality requires considerable effort: planning, training, commitment, management skills, and above all *THINKING* about safety. Thinking through and applying safety and health programs have proven to be an effective method of identifying and correcting existing workplace safety and health hazards. Following are guidelines which will help direct you in keeping your job-site or workplace free from danger:

**Thinking about safety:**

- **Are you using** the appropriate personal protective equipment for the job?
- **Identify the potential hazards** on the job-site that you and/or your co-workers are exposed to daily.
- **Plan how to** avoid injury on the job and the first aid procedures to be used in the event of injury.
- **Are you educated,** trained, and experienced to perform your job safely.
- **Are personnel** experienced and educated to handle or use chemicals or other harmful substances in a safe manner?
- **Have a plan** in place in case of an emergency and make sure all personnel are familiar with proper emergency procedures.
- **Be familiar with** regulations applicable to your work environment and how to maintain compliance with these regulations.



**Safety requires:** Information and training, as part of a comprehensive safety and health program. A documented safety and health program should cover the following subjects:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Safety policy</b> and procedures for your company.</li> <li>■ <b>Understanding hazards</b> and how to recognize and control or eliminate them.</li> <li>■ <b>Specific training</b> required for the job (i.e. Confined space, forklift, excavation, welding, scaffolds, respirators, etc...).</li> <li>■ <b>Emergency Action plan</b> in case of an emergency</li> <li>■ <b>Protective measures</b> to prevent or minimize exposure to hazards.</li> <li>■ <b>A fall protection</b> program (if appropriate).</li> <li>■ <b>Accident and incident</b> investigation plan.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>A hazard communication</b> program for any chemicals/ materials present.</li> <li>■ <b>Appropriate</b> personal protective equipment, and training in its proper use.</li> <li>■ <b>A lockout/tagout</b> program (if appropriate).</li> <li>■ <b>Equipment and power tool</b> guarding policy.</li> <li>■ <b>Fire prevention</b> techniques and procedure.</li> <li>■ <b>Personal protective equipment</b> requirements and training</li> <li>■ <b>Workplace violence</b> and sexual harassment.</li> </ul> |
|--|---|



**Take a moment to think about the equipment and machinery operated at your company:**

- **Only employees qualified** by training may operate equipment and machinery.
- **The use of** any machine, tool, material, or equipment that is not in compliance or is in need of repair is prohibited.
- **Machines, tools, material, or equipment** must either be identified as unsafe by locking and tagging the controls so that they are inoperable or physically removed from the job-site.
- **Only authorized,** competent personal are permitted to perform repairs.



**Think about hazard evaluations:** Compliant safety programs must provide frequent and regular inspections of the materials, operating procedures, personal protective equipment, job-site conditions, emergency procedures, safe work practices, hazard communication program (including MSDS sheets), and equipment. This inspection must be made by a competent person designated by the employer.

**Conclusion:** To reduce the occurrence of job-related fatalities, injuries, and illnesses, take a proactive approach to safety; think about the safe way to perform a task or project. Develop a compliant safety and health program, planned safety inspections, and proper training. The lack of adequate safety and health programs, hazard evaluations, and training are violations of the OSHA standards and show lack of attention to safety. Safety is thinking before acting. 90% of all preventable accidents are attributed to unsafe acts on the part of the worker.

### **Work Site Review**

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

**Employee Signatures:** \_\_\_\_\_  
*(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Foreman/Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

*These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## **Tópico 114: Pensando en Seguridad**

**Introducción:** ¿Cómo describirías “seguridad”? El diccionario Webster’s describe seguridad como: “la calidad o condición de ser seguro; libre de peligro, lesión, o daño; seguridad”. Libertad de peligro es un concepto maravilloso, pero para traer esa meta a realidad requiere considerable esfuerzo; planeando, entrenamiento, compromiso, habilidad de gerencia, y sobre todo **PENSANDO** en seguridad. Pensando bien y aplicando programas de seguridad y salud han comprobado ser métodos efectivos de identificar y corregir existentes peligros de seguridad y salud en el sitio de trabajo. Siguiendo son pautas lo cual te ayudaran directo en mantener su sitio de trabajo o lugar de trabajar libres de peligros:

**Pensando en seguridad:**

- ¿Estas usando el equipo de protección personal apropiado para la obra?
- **Identifica el potencial peligro** en el sitio de trabajo que tu y/o tu compañero de trabajo están expuestos diariamente.
- **Planea como** evitar lesiones en el trabajo y los procedimientos de primeros auxilios que serán usados en caso de una herida.
- ¿Estas **instruido**, entrenado y eres hábil de desempeñar tu trabajo seguramente?
- ¿**Son hábiles e instruidos** el personal para manejar o usar químicas u otras sustancias peligrosas en una manera segura?
- **Ten un plan** colocada en caso de emergencia y asegura que toda personal se familiarice con los propios procedimientos de emergencias.
- **Familiarizase con** regulaciones aplicables a su ambiente de trabajo y como mantener acatamiento con estas regulaciones.



**Seguridad requiere:** información y entrenamiento, como parte de un programa comprensivo de seguridad y salud. Una programa documentada de seguridad y salud deberá cubrir los siguientes temas:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Pólizas de seguridad</b> y procedimientos para su compañía.</li> <li>■ <b>Comprendiendo peligros</b> y como reconocer y controlarlos o eliminarlos.</li> <li>■ <b>Específico entrenamiento</b> requerido para la obra (espacios confinados, montacargas, excavación, soldadura, andamios, respiradores, etc.).</li> <li>■ <b>Plan de acción de emergencia</b> en caso de una emergencia.</li> <li>■ <b>Medidas protectivas</b> para prevenir o minimizar exposición a peligros.</li> <li>■ <b>Un programa de protección</b> contra caídas (si aplicable).</li> <li>■ <b>Plan de investigación</b> de accidentes/incidentes.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Una programa para</b> comunicación de peligros por cualquier química o materia presente.</li> <li>■ <b>Apropiado</b> equipo de protección personal y entrenamiento en su propio uso.</li> <li>■ <b>Una programa</b> cierre y etiqueta (si aplicable).</li> <li>■ <b>Una póliza</b> para protección de equipo y herramienta eléctrica.</li> <li>■ <b>Técnicas y procedimientos</b> para prevención de incendios.</li> <li>■ <b>Requerimientos</b> y entrenamiento de equipo de protección personal.</li> <li>■ <b>Violencia en el sitio de trabajo</b> y hostigamiento.</li> </ul> |
|--|---|



**Toma un momento para pensar sobre el equipo y maquinaria operado en su compañía:**

- **Solamente empleados calificados** por entrenamiento pueden operar equipo y maquinaria.
- **El uso de cualquier maquina, herramienta, material, o equipo** que no esta en acatamiento o necesita reparación es prohibido.
- **Maquinas, herramientas, materiales, o equipo** deberán ser uno u otro, identificado como inseguro por cierre y etiquetando los controles para que sean inoperables o físicamente removiéndolos de el sitio de trabajo.
- **Solamente autorizadas** y personas competentes son permitidas a desempeñar reparaciones.



**Piensa en evaluaciones de peligros:** Programas de seguridad dócil deben proveer frecuente y regulares inspecciones del material, procedimientos de operación, equipo de protección personal, condiciones del sitio de trabajo, procedimientos para emergencias, practicas seguras de trabajo, programa de comunicación de peligros (incluyendo hojas MSDS), y equipo. Esta inspección deber ser llevada a cabo por una persona competente designada por el empleador.

**Conclusión:** Para reducir la ocurrencia de fatalidades relacionado con el trabajo, lesiones, y enfermedades, tome una aproximada activa a seguridad; piensa en una manera segura en como desempeñar una tarea o proyecto. Desarrolla un programa dócil de seguridad y salud, planeado inspecciones de seguridad, y propio adiestramiento. La falta de adecuados programas de seguridad y salud, evaluaciones de peligros, y entrenamiento son violaciones de estándares de OSHA y enseña falta de atención a la seguridad. Seguridad es pensar antes de actuar. 90% de todos prevenibles accidentes son atribuidos a actos inseguros en parte del trabajador.

### **Revisión del Sitio de Trabajo**

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:**

*Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*