



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C874: Tree Climbing Spurs

Introduction: Tree climbing spurs are designed to allow you to ascend a tree with minimal equipment. The spurs are attached to your legs under the knee, the spikes pointing downwards from your inner ankles. This particular piece of equipment is used in tandem with climbing lanyards and has the purpose of creating a false climbing platform by allowing you to anchor the spikes in the tree bark as you lean back with the lanyard for support. Following are guidelines on how to safely climb a tree using spurs.

All workers assigned to ascend a tree and work at heights should be properly and thoroughly trained in the use of all related equipment as well as the job itself.

Do not climb a tree unsupervised. Another worker must be waiting on the ground below in an emergency response capacity in the event of failed equipment or other hazardous conditions. Never perform work from heights during severe weather or high winds.

All equipment must be inspected before beginning work. Faulty, defective, or damaged equipment must be removed from use and replaced.

- Make sure the spurs are fastened securely to your legs. Do not fasten them so tightly as to present the risk of reduced blood circulation, but they should be snug enough to prevent them from moving in such a way that your stability is jeopardized. A good way to gauge the appropriate fit is to ensure that you can fit your fingers between your leg and the strap, but no more.
- The spikes should be sharpened to a point. Blunt spikes will prevent the spurs from properly grounding each step into the trunk and pose the hazard of slippage. Use guards on the spikes when walking on the ground or transporting the spurs.
- Using the lanyard, climb the tree with your body at an angle and your legs straight. Climbing with your body too close to the tree will place your feet at a degree that will make it difficult to plant the spikes into the trunk, or cause them to slip out of place. Lock your legs at the knee at each upward pass before you raise the lanyard.
- While ascending or descending, take a single step per foot and ensure that your feet are horizontal to each other before moving the lanyard.
- Do not make your steps too lengthy. 1-1 ½ feet per step is adequate. More than that and you risk either slipping or losing personal leverage. Move slowly – falling from heights can easily cause severe injury or fatality. It is favorable to be slow and deliberate than to lose your footing and risk a fall.
- Keep your feet apart at least 1 foot. This will allow you to maintain a proper balance, support, and will give you enough space so that if one foot should slip you won't injure the other leg.
- Depending on the point of the tree to which you must climb, you may encounter branches along the way that inhibit movement of your main lanyard. In this situation, you will attach and adjust a second lanyard on the other side of the blocking branch and then disconnect the first. Do not adjust any lanyard that is currently your primary support while at heights.
- Do not carry an excessive amount of equipment with you to your destination. Tools must never be carried in hand – secure all tools in a tool belt, sharp ends pointing down. Large, heavy equipment such as a chainsaw will be raised to you by a worker below using a pulley system. Excess, severe carried weight can lead to imbalance and fatigue.

Move slowly:

Falling from heights can easily cause severe injury or fatality. It is favorable to be slow and deliberate than to lose your footing and risk a fall.

Conclusion: Proper training in both equipment and job operations are vital when working from heights. It's a long way down; take no chances.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C874: Espuelas para Escalar Arboles

Introducción: Espuelas para escalar arboles están diseñados para permitirle subir a un árbol con equipo mínimo. Los espolones están unidos a las piernas debajo de la rodilla, las puntas hacia el interior abajo de los tobillos. Esta pieza de equipo en particular se usa en conjunto con cordones de escalada y tiene el propósito de crear una plataforma de escalada en falso, ya que permite anclar los picos en la corteza del árbol mientras se inclina hacia atrás con el cordón de apoyo. A continuación hay pautas sobre cómo subir con seguridad un árbol usando espuelas.

Todos los trabajadores asignados a subir un árbol y trabajar en altura deben estar debidamente y a fondo entrenados en el uso de todos los equipos relacionados, así como el trabajo en sí.

No suba a un árbol sin supervisión. Otro trabajador debe esperar abajo en el suelo en la capacidad de respuesta de emergencia en caso que falle el equipo u otras condiciones peligrosas. Nunca haga trabajos de altura durante el mal tiempo o vientos fuertes.

Todo equipo debe ser inspeccionado antes de comenzar a trabajar. Equipo averiado, defectuoso o dañado debe ser removido y remplazado del uso.

- Asegúrese que las espuelas están bien puestas a las piernas. No los apriete con tanta fuerza como para presentar un riesgo de reducir circulación sanguínea, pero deben ser lo suficientemente ajustadas como para evitar que se muevan de tal manera que su estabilidad se vea amenazada. Una buena manera de medir el ajuste apropiado es asegurándose que puede encajar sus dedos entre sus piernas y la correa, pero no más.
- Los picos deben ser afilados asta un punto. Puntas romas evitará que las espuelas se entierren correctamente a cada paso en el tronco y plantee el peligro de deslizamiento. Use protectores en las puntas al caminar sobre el suelo o transporte las espuelas.
- Uso de la cuerda, subir al árbol con su cuerpo en ángulo y las piernas rectas. Escalar con su cuerpo muy cerca al árbol pondrá sus pies en un ángulo que haría difícil plantar los picos en el tronco, o hacer que se deslicen fuera de lugar. Bloquee las piernas a las rodillas en cada paso hacia arriba antes de levantar el cordón.
- Mientras asciende o desciende, de un solo paso por pie y asegúrese que sus pies estén en posición horizontal del uno al otro antes de mover la cuerda de seguridad.
- No haga sus pasos demasiado largos. 1-1 ½ pies por paso es adecuado. Más que eso y corre el riesgo de resbalarse o perder palanca personal. Muévase lentamente - caerse desde alturas fácilmente puede causar lesiones graves o la muerte. Es favorable a ser lento y deliberado que perder el equilibrio y arriesgar una caída.
- Mantenga los pies separados al menos 1 pie. Esto le permitirá mantener un equilibrio adecuado, apoyo y le dará espacio suficiente para que si un pie se desliza no lesione la otra pierna.
- Dependiendo del punto del árbol al que hay que subir, usted puede encontrar ramas a lo largo del camino que impida el movimiento del cordón principal. En esta situación, va a conectar y ajustar un segundo cordón en el otro lado de la rama que bloquea y luego desconectar la primera. No ajuste ningún cordón que es actualmente su principal apoyo, mientras que en alturas.
- No lleve con usted a su destino una excesiva cantidad de equipo. Las herramientas nunca deben llevarse en la mano - asegurar todas las herramientas en un cinturón de herramientas, las puntas afiladas apuntando hacia abajo. Equipo grande y pesado como una motosierra se elevará a usted por un trabajador abajo, usando un sistema de poleas. El exceso de peso, llevar pero intenso puede conducir a un desequilibrio y fatiga.

Muévase lentamente:

Caerse desde alturas fácilmente puede causar lesiones graves o la muerte. Es favorable a ser lento y deliberado que perder el equilibrio y arriesgar una caída.

Conclusión: Capacitación adecuada en ambos, equipo y operaciones de trabajo, son vitales cuando se trabaja desde las alturas. Es un largo camino hacia abajo, no corra riesgos.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.