



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C863: Working Under Suspended Loads

Introduction: On many worksites, it is unavoidable to be working in an area under which there are suspended loads. Falling materials from any device which carries a load above ground level (e.g. boom cranes, wheel loaders, forklifts, cranes, etc.) can present a variety of serious hazards, such as crushing weight, asphyxiation from being trapped beneath a fallen object, head injuries, and projectiles from impact.

All too often, workers are improperly trained in being aware of these types of safety hazards. Take the following tips into consideration while working around suspended loads:

- Establish a systematic and clear form of communication that all employees understand. Hand signals, horns, and light pulses are efficient ways to communicate intentions when noise or distance disallows verbiage.
- To avoid potentially hazardous communication, never allow more than one person to signal intentions or control a lift.
- Ensure that all employees are fully trained in the operation of all worksite machinery used for lifting.
- Operate machinery by its intended passenger specifications. Do not allow employees to ride machinery in areas that are not designed for human transport.
- Check the load rating for straps, slings and chains and compare them to that of the lifting device. Do not exceed these ratings, and do not make assumptions if there is no labeling. Acquire this information from a supervisor or from the manufacturer before lifting a load.
- Follow machinery guidelines in terms of passenger loads. Do not carry personnel in areas of the vehicle not intended for riding, as structural imbalance and distraction can lead to a loss of control when carrying a suspended load. An easy way to determine whether an area is safe for passengers is to ensure there is a seatbelt.
- When not in use, always lower lifting components as closely as possible to the ground.
- Inspect air and hydraulic systems for quality and integrity, and be vigilant of leaks and low fluid levels.
- Verify the security of carried loads by checking that all loose articles are carefully secured and tied down.
- Make sure that for loads in which a tag line is required that the line is long enough for the operator to guide the load safely.
- When moving a suspended load, do not cause strain on the support system or jeopardize the stability of the load by making sudden stops or movements.
- Lift loads off of the ground slowly and carefully to avoid shock loading. Shock loading occurs when slack is not taken up slowly because the operator applied excessive force to the lifting components. Use caution to prevent jerking during initial lift.
- Employ a “10-foot rule”. Never position yourself within 10 feet of where a load would land should it fall. Extend this distance if the load is being carried over 15 feet above ground. Remember that even if you are not stricken by the collision, debris and flying materials could spray out upon ground impact.

10 foot rule:
Stay more than 10 feet away from where a suspended load might land. Extend the distance if the load is higher than 15 feet.

Conclusion: Injuries from fallen loads can often be devastating or fatal. Always be sure that you are operating lifting equipment as intended by the manufacturer. Communication with other on-site employees will reduce the odds of an injury occurring.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C863: Trabajando Debajo de Cargas Suspendidas

Introducción: En muchos lugares de trabajo, es inevitable trabajar en un área en que hayan cargas suspendidas. La caída de materiales desde cualquier dispositivo que lleva una carga por encima del nivel del suelo (e.g. grúas con pluma, palas cargadoras, carretillas elevadoras, grúas, etc.) puede presentar una variedad de riesgos graves, como peso aplastante, asfixia por quedar atrapado debajo de un objeto caído, lesiones en la cabeza y proyectiles por el impacto. Con demasiada frecuencia, los trabajadores no están bien entrenados, en estar conscientes de este tipo de riesgos de seguridad. Tome los siguientes consejos al trabajar alrededor de cargas suspendidas:

- Establecer una forma sistemática y clara de comunicación que todos los empleados entiendan. Señales de mano, cuernos y pulsos de luz son formas eficaces de comunicar las intenciones cuando el ruido o la distancia no permite palabreríos.
- Para evitar comunicación potencialmente peligrosa, nunca permita más de una persona con intenciones de dar señales o controlar un ascensor.
- Asegúrese que todos los empleados estén plenamente capacitados en la operación de todas las máquinas de trabajo usadas para levantar.
- Operar maquinaria prevista por sus especificaciones de pasajeros. No permita que los empleados monten la maquinaria en áreas que no están diseñadas para el transporte humano.
- Verificar la capacidad de carga de las correas, eslingas y cadenas y compárelas con las del dispositivo de elevación. No exceda estas calificaciones, y no hacer suposiciones si no hay etiquetado. Adquirir esta información de un supervisor o del fabricante antes de levantar una carga.
- Cuando no esté en uso, siempre baje componentes de elevación lo más cerca posible al suelo.
- Inspeccione el aire y los sistemas hidráulicos para la calidad e integridad, y estar atentos de fugas y niveles bajos de líquido.
- Verifique la seguridad de las cargas transportadas, examinando que todos los artículos sean cuidadosamente protegidos y atados.
- Asegúrese de que las cargas en la que una línea es requerida, que la línea sea lo suficientemente larga para que el operador guíe la carga de forma segura.
- Cuando mueva una carga suspendida, no cause tensión en el sistema de apoyo o poner en peligro la estabilidad de la carga, haciendo paradas o movimientos repentinos.
- Levantar lentamente las cargas del suelo y cuidadosamente para evitar choque de carga. Choque de cargas ocurre cuando la holgura no es colectada lentamente porque el operador aplica fuerza excesiva a los componentes de elevación. Tenga cuidado para evitar sacudidas durante la elevación inicial.
- Emplear una "regla de 10 pies". Nunca se coloque dentro de los 10 pies de donde una carga desembarcaría en caso se cayera. Extienda esta distancia si la carga se está llevando a más de 15 pies sobre el suelo. Recuerde que incluso si usted no es afectada por la colisión, escombros y materiales lanzados pueden salir despedidos tras el impacto con el suelo.

Siga las pautas de maquinaria en términos de cargas de pasajeros. No transporte personal en áreas del vehículo que no está destinado para montar, ya que un desequilibrio estructural y distracción puede llevar a una pérdida de control cuando se transporta una carga suspendida. Una forma fácil para determinar si una área es segura para pasajeros es asegurándose que haya un cinturón de seguridad.

Conclusión: Lesiones por cargas caídas a menudo pueden ser devastadoras o fatales. Siempre asegúrese de que está operando equipo de elevación, según lo previsto por el fabricante. La comunicación con otros empleados en el sitio reducirá las probabilidades de que ocurra una lesión.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.