



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C854: Focus Four Struck By

Introduction: The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) developed the Construction Focus Four Module to help workers understand common hazards. This is part of the training required in 10- and 30-hour OSHA Construction Outreach Training Program classes.

Struck-by injuries occur when an object comes into contact with a person with such force to cause harm. It is distinct from a caught-in or -between injury because in this case, the impact of the object alone is responsible for the injury. There are four common categories of struck-by hazards: flying object, falling object, swinging object and rolling object.

Flying Object: A flying object hazard is classified as one in which an object is propelled across space.

Examples of this can include: a loose object being thrown from a piece of operating machinery, a nail or staple that is ejected from a pneumatic device, or compressed air propelling an unsecured object. Debris from tools breaking during use or from an object being deconstructed (such as concrete) can also cause flying object injuries.

Falling Object: These injuries happen when an object falls from an elevation to a lower level. This does not include collapsing materials as that is classified under a caught-in or -between hazard. A falling object injury will be directly attributed to the impact between a descending object and the employee.

Objects falling off of a loaded truck, a piece of inventory falling from an insecure location on an upper shelf, and a broken pole falling out of position are all examples of falling object hazards.

Swinging Object: Very common on work sites where materials are mechanically lifted, swinging object injuries are the result of suspended materials swinging, twisting, or turning, and striking an unwary worker. This can include loads carried by cranes, such as construction materials, or the actual swinging superstructures themselves.

Rolling Object: This is when an injury occurs from a rolling, moving or sliding object on the same level at which the worker is located. Heavy machinery, such as forklifts, end loaders, excavators, and dump trucks are common sources of rolling object injuries. They are frequent in situations in which a worker is operating machinery without using proper signaling and communication.

Struck-by Injury Prevention: Do not remove guards while tools or machinery are in use. Operate equipment only as the manufacturer intended and be well-versed in operating instructions. Wear personal protective equipment (PPE) appropriate for the job: toe boards, hard hats, eye and face protection, and zone identifiers.

Barricade the swing radius of crane and excavators and identify swing hazard areas by using proper signage. Ensure that loads are balanced and properly secured. When operating a vehicle, drive on surfaces that are clear and well-maintained. Take weather into consideration when dealing with loose materials outdoors. Heavy winds have been known to throttle or hurl loose objects, or to cause suspended loads to swing out of balance.

Conclusion: Communication and following proper procedures are vital elements in reducing the probability of a struck-by injury. Include signage in your work place to advise other workers of zones that may be unsafe, or to indicate your intentions while operating machinery. Clear, thorough training and correct safety equipment will allow you to identify and address struck-by hazards before they become a source of injury.

!
Remember to consider weather conditions while working outdoors. Adverse winds, heavy rain, and snow can all contribute to objects becoming irregularly mobile and causing injury.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C854: Enfoque Cuatro: Golpeado-por

Introducción: La Administración Ocupacional de Seguridad y Salud (OSHA) desarrolló el Enfoque de Construcción de Cuatro Módulos para ayudar a los trabajadores a comprender los peligros comunes. Esto es parte de la formación exigida en 10-30 horas y las clases del Programa OSHA de Capacitación de Difusión de Construcción.

Las lesiones Golpeado-por ocurren cuando un objeto entra en contacto con una persona con tal fuerza que causa daño. Es distinto de lesiones atrapado en-o-entre porque en este caso, el impacto del objeto por sí solo es responsable de la lesión. Existen cuatro categorías de peligros comunes de golpeado-por: objeto volador, caída de objetos, objeto oscilantes y objeto rodantes.

Objeto Volador: Un peligro de objeto volador se clasifica como uno en el que un objeto es impulsado a través del espacio. Ejemplos de esto pueden incluir: un objeto suelto arrojado desde una pieza de maquinaria en funcionamiento, un clavo o grapa que es expulsada de un dispositivo neumático o aire comprimido propulsando un objeto no inseguro. Desechos de rompimiento de objetos de una herramienta durante el uso o de un objeto siendo desmantelado (como cemento) también pueden causar lesiones de objeto volador.

Caída de Objetos: Estas lesiones ocurren cuando un objeto cae desde una altura a un nivel inferior. Esto no incluye material que se derrumba clasificado bajo riesgo de un atrapado en-o-entre. Una lesión por algún objeto que cae se atribuye directamente al impacto entre un objeto descendente y el empleado. Los objetos que caen desde un camión cargado, una pieza de inventario que cae desde un lugar inseguro de un estante en alto, y un poste roto cayendo fuera de su posición, son ejemplos de riesgos de objetos que caen.

!

Recuerde tomar en cuenta las condiciones climáticas durante el trabajo al aire libre. Vientos adversos, fuertes lluvias y nieve pueden contribuir a convertirse en objetos irregularmente móviles y causar lesiones.

Objetos Oscilantes: Muy común en sitios de trabajo donde el material es mecánicamente levantado, lesiones de balanceo de objeto son el resultado del balanceo de materiales suspendidos, torcer o girar y golpear a un trabajador desprevenido. Esto puede incluir cargas transportadas por grúas, tales como materiales de construcción o balanceo real de superestructuras.

Objetos Rodantes: Esto es cuando una lesión ocurre de un objeto móvil, en movimiento o deslizamiento en el mismo nivel en que se encuentra el trabajador. Maquinaria pesada, como carretillas elevadoras, cargadoras, excavadoras y camiones de volteo son fuentes comunes de lesiones por objetos rodantes. Son frecuentes en situaciones en que un trabajador está operando maquinaria sin usar señalización adecuada y comunicación.

Prevención de Lesiones de Golpeado-por: No remueva protectores mientras se usan herramientas o maquinaria. Opere el equipo sólo como el fabricante pretende y ser experto en las instrucciones de funcionamiento. Use equipo de protección personal (PPE) apropiado para el trabajo: rodapiés, cascos, protección para ojos y cara, e identificadores de zona. Atrincherar el radio de giro de la grúa y excavadoras e identificar las áreas peligrosas de oscilación usando señalización adecuada. Asegúrese que las cargas son balanceadas y propiamente seguras. Cuando conduce un vehículo, conducir sobre superficies claras y bien conservadas. Tome el clima en consideración cuando trata con material suelto al aire libre. Los fuertes vientos han sido conocidos por acelerar o arrojar objetos sueltos, o causa que cargas suspendidas giren fuera de balance.

Conclusión: Comunicación y los siguientes procedimientos son elementos vitales en reducir la probabilidad de una lesión de golpeado-por. Incluye señalización en su lugar de trabajo para asesorar a los demás trabajadores de las zonas que pueden ser peligrosas, o para indicar sus intenciones al operar maquinaria. Formación clara, completa y equipo de seguridad correcto le permitirá identificar y abordar los riesgos de ser golpeado-por antes que se convierta en una fuente de daño.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.