



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C852: Focus Four Caught in or Between

Introduction: The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) developed the Construction Focus Four Module to help workers understand common hazards. This is part of the training required in 10- and 30-hour OSHA Construction Outreach Training Program classes.

A caught-in or -between injury is defined as an injury caused as a result of being crushed between objects. It is differentiated from a struck injury by the fact that the damage was caused by more than the impact of an object alone. Three common causes of caught injuries are: machinery that has unguarded moving parts, buried in or by, and pinned between. Knowing how to identify and prevent these hazards are key factors in reducing these types of injuries.

Unguarded Machinery: Machine-related injuries often occur when an unguarded moving part catches and pulls in an employee's limb or loose article of clothing. This can happen due to events such as improper operation or not securely locking out the machinery before cleaning or maintenance. The results range from strangulation to crushing or amputation and involve serious bodily harm or death.

You can prevent caught-in or -between injuries from machinery if you begin by approaching the machinery with care and operating it strictly by its instructions. Never remove safety guards while the machine is in use. Hazardous moving parts, such as ones that reciprocate or rotate, should be safeguarded if they would otherwise be exposed to employee contact. Make sure that the equipment is turned off and reduced to any available safety modes before initiating maintenance or cleaning. Communicate your intentions with machinery to other nearby workers.

Buried in or by: Cave-ins are the most significant contributors to buried in or by injuries. Among several ways to become subject to such an injury, they can be caused by unstable product stacking, unprotected work site trenches or working beneath temporary job structures such as scaffolding. Triggering these hazards can crush or suffocate employees.

If you're working amongst materials which are liable to collapse, create a protective atmosphere to limit risk. If materials are stacked high, slope their stack at an angle that reduces the chance that they will lose balance. In work site trenches, slope the walls for the same effect. You can also use a trench box or shield. Shoring, a system that supports the sides of an excavation, will also help prevent cave-ins.

Pinned Between: Being pinned between two objects can cause broken bones, asphyxiation or death. Examples of circumstances in which these injuries can occur are: being crushed between a wall and a merchandise pallet, pinned beneath a lowering hydraulic lift gate, or trapped between two pieces of mobile equipment. In general the idea is that any moving object that can pin or crush you against another object, solid or moving, can be considered a safety hazard.

Ensure that all loads being carried by equipment are properly secured. Do not stand or work between walls, vehicles or stacked materials against which you could be pinned by nearby moving materials. Maintain a safe distance from surrounding equipment. If you're operating a vehicle, wear harnessing or a seatbelt to prevent being thrown from the vehicle and crushed by it in the event that it rolls or tips over.

Conclusion: Risks from caught-in or -between hazards can be reduced tremendously by implementing a high level of awareness into your workplace behavior. Keep an eye open for potential hazards and neutralize them, and communicate with your coworkers to advise them of circumstance that could present a potential hazard, such as beginning to operate a machine or stacking heavy materials.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C852: Enfoque Cuatro: Atrapado en-o-entre

Introducción: La Administración Ocupacional de Seguridad y Salud (OSHA) desarrolló el Enfoque de Construcción de Cuatro Módulos para ayudar a los trabajadores a comprender los peligros comunes. Esto es parte de la formación exigida en 10-30 horas y las clases del Programa OSHA de Capacitación de Difusión de Construcción.

Una lesión atrapada en-o-entre se define como una lesión causada como resultado de ser aplastado entre objetos. Se diferencia de una lesión por golpe por el hecho que el daño fue causado por más que el impacto de solo un objeto. Tres causas comunes de lesiones capturadas son: maquinaria que tiene piezas móviles sin protección, enterrado en o por y atrapado entre. Saber cómo identificar y prevenir estos peligros son factores claves en la reducción de este tipo de lesiones.

Maquinaria sin Protección: Lesiones relacionadas con máquinas a menudo ocurren cuando una parte en movimiento sin protección atrapa y jala de la extremidad a un empleado o prenda de vestir suelta. Esto puede suceder debido a eventos tales como la operación incorrecta o maquinaria sin bloqueo apropiado antes de limpiarla o mantenimiento. Los resultados van desde estrangulación al aplastamiento o amputación y envuelve graves daños corporales o la muerte.

Usted puede prevenir lesiones atrapado en-o-entre de maquinaria si empieza por acercarse a la máquina con cuidado y operarla estrictamente por sus instrucciones. Nunca remueva el guarda seguridad mientras la máquina está en uso. Piezas móviles peligrosas, como los que corresponden o rotan, deben protegerse si de lo contrario estaría expuesta a contacto con empleados. Asegúrese que el equipo esté apagado y reducido a cualquier modo de seguridad disponible antes de iniciar el mantenimiento o limpieza. Comunique sus intenciones con la maquinaria a otros trabajadores cercanos.

RECUERDE:

- Salvaguardar la maquinaria antes de su uso y desconecte de la fuente de alimentación.
- Crear una atmósfera protectora en su espacio de trabajo para protegerse del colapso de materiales.
- No se coloque en un lugar donde usted estará en riesgo de ser atrapado entre dos objetos.

Enterrado en-o-por: Los derrumbes son los que más contribuyen a enterrado en-o-por lesiones. Entre varias formas de convertirse en objeto para tal lesión, ellos pueden ser causados por apilamiento de producto inestable, trincheras en el sitio de trabajo sin protección o trabajando debajo de estructuras temporales de trabajo como un andamio. Activación de estos peligros puede aplastar o asfixiar empleados.

Si está trabajando entre material que podría colapsar, crie una atmósfera protectora para limitar el riesgo. Si los materiales se apilan altos, apilarlos en forma angular para reducir la posibilidad de que pierdan su balance. En trincheras del sitio de trabajo, incline las paredes para el mismo efecto. También puede usar un cuadro de trinchera o escudo. Apuntalamiento, un sistema que apoya los lados de una excavación, ayudará a prevenir derrumbes.

Atrapado Entre: Ser atrapado entre dos objetos puede causar fracturas de huesos, asfixia o muerte. Ejemplos de circunstancias en las que estas lesiones pueden ocurrir son: ser aplastado entre un muro y un catre de mercancía, atrapada bajo una puerta de ascensor hidráulico en descenso, o atrapado entre dos piezas de equipo móvil. En general, la idea es que cualquier objeto en movimiento que lo pueda atrapar o aplastar contra otro objeto, sólido o en movimiento, puede ser considerado un peligro de seguridad.

Asegúrese que todas las cargas llevadas por equipos estén debidamente seguras. No se pare ni trabaje entre paredes, vehículos o materiales apilados contra la cual le podría atrapar por materiales móviles cercanos. Mantenga una distancia segura de los equipos al entorno. Si está operando un vehículo, usar cinturón de seguridad o un cinturón de seguridad para evitar ser lanzado del vehículo y ser aplastado en caso de volcadura.

Conclusión: Riesgos de atrapados en-o-entre pueden reducirse enormemente mediante la aplicación de un alto nivel de conciencia en el comportamiento de su lugar de trabajo. Mantenga los ojos abiertos por los peligros potenciales y neutralizarlos, y comunicarse con sus compañeros de trabajo para asesorarlos de circunstancias que podrían presentar un peligro potencial, como comenzar a operar una máquina o apilamiento de material pesado.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.