



Worksite: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Date/Time: \_\_\_\_\_

## Topic C851: Focus Four: Falls

**Introduction:** The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) developed the Construction Focus Four Module to help workers understand common hazards. This is part of the training required in 10- and 30-hour OSHA Construction Outreach Training Program classes.

A fall hazard is classified as anything in the workplace that could cause a loss of balance or bodily support and result in a fall. Identifying fall hazards and addressing them with proper safety equipment, training and standards will drastically reduce the potential of one of the most common workplace injuries. Frequent types of fall hazards are: improperly-constructed scaffolding, unstable surfaces, and unsafe portable ladders.

**Scaffolding:** Scaffolding creates an elevated work space with varying levels of height, all of which are dangerous in the event of a fall. An improperly-constructed scaffold opens the door to hazards such as lack of access, open and unprotected ledges, and unsafe planking. Begin to avoid scaffolding-related injuries by ensuring that construction and positioning are done correctly and meticulously. Allow for safe and unrestricted access. Protect and remain mindful of open ledges. Use fall-protection equipment such as body belts and lanyards. Check that wooden planking is without deterioration and reduced integrity.

### Frequent types of fall hazards are:

- Improperly-constructed scaffolding
- Unstable surfaces
- Unsafe portable ladders

**Surfaces:** Roofs, structural steel, and floors with sub-level space are examples of surfaces that are littered with fall hazards. Falls to a lower level are one of the most frequent kinds of work-related injuries that result in serious harm or fatality. Unsafe ledges, absence of proper equipment, and unprotected/unmarked holes and skylights are leading contributors. As with scaffolding, take care with ledges that are open to lower levels. If you're working near these edges, wear equipment that will anchor you to your station. Open holes and skylights are hazardous if they aren't made clear and protected. Label openings that you can't cover, and be aware of hazards if you're carrying large materials that block your forward view.

**Portable Ladders:** Falls from ladders account for over 100 deaths each year. Overreaching, slipping on steps, poorly-positioned ladders (either at the top or the bottom), defective equipment, and selecting the wrong ladder for a given task are some of the ways that ladders are commonly involved in fall injuries. Carefully climb the ladder using one rung at a time to reduce the possibility of miscalculating your ascent. Wear the correct shoes with sole traction to avoid slipping. Include gloves if the ladder's rungs are barren and smooth without serrated traction. Position the ladder firmly and correctly at both its base and its top, making sure to both ensure security at the above surface and to clear any unstable materials from around the ladder's base that could tumble and throttle its integrity. Read warning labels such as those that prohibit the use of retractable ladder paint plates for standing. Select the appropriate ladder for each job, and always guarantee that the ladder extends at least three feet above the destination surface to promote safe dismount.

**Conclusion:** Most work places will at one time or another include a number of fall hazards. These can be isolated and minimized by following the right workplace procedures. Limit these injuries by stabilizing above-ground surfaces, using the correct protective equipment, and becoming knowledgeable about your work space so that you can identify a hazard before you approach it.

**Employee Attendance:** (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

*These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C851: Enfoque Cuatro: Caídas

**Introducción:** La Administración Ocupacional de Seguridad y Salud (OSHA) desarrolló el Enfoque de Construcción de Cuatro Módulos para ayudar a los trabajadores a comprender los peligros comunes. Esto es parte de la formación exigida en 10-30 horas y las clases del Programa OSHA de Capacitación de Difusión de Construcción.

Un riesgo de caída se clasifica como cualquier cosa en el lugar de trabajo que podrían causar una pérdida de equilibrio o apoyo corporales y resultar en una caída. Identificación de peligros de caída y abordarlos con equipo adecuado de seguridad, formación y normas reducirán drásticamente el potencial de uno de los accidentes más comunes. Tipos frecuentes de peligros de caída son: Andamios mal construido, superficies inestables y escaleras portátiles peligrosas.

**Andamiajes:** Andamiajes crea un espacio de trabajo elevado con diferentes niveles de altura, todos los cuales son peligrosos en el caso de una caída. Un andamio construido mal abre la puerta a riesgos como falta de acceso, repisas abiertas y desprotegidos y tablonces inseguros. Comience a evitar accidentes de andamios asegurando que la construcción y posicionamiento se realizan correcta y meticulosamente. Permita el acceso seguro y sin restricciones. Proteja y continúe consciente de repisas abiertas. Use equipo de protección contra caídas como cinturones de cuerpo y cuerdas. Revise que los tablonces de madera no están deterioradas e integridad reducida.

### Frecuentes tipos de peligros de caídas son:

- Andamiaje construido incorrectamente
- Superficies inestables
- Escaleras portátiles inseguras

**Superficies:** Techos, estructuras de acero pisos con espacio subnivel son ejemplos de superficies que están plagadas de riesgos de caídas. Caídas a un nivel bajo son unos de los tipos mas frecuentes de lesiones relacionadas con el trabajo que resultan en lesiones graves o mortales. Repisas inseguras, falta de equipo adecuado y agujeros sin protección/no marcados y tragaluces son los contribuyentes principales. Como con andamios, tenga cuidado con repisas que están abiertas a niveles inferiores. Si trabaja cerca de los bordes, use equipo que se ancla a la su estación. Orificios abiertos y tragaluces son peligrosos si no se hacen claros y protegidos. Etiquete aberturas que no puedan cubrir y sea consciente de los peligros si está llevando materiales grandes que bloquean su vista hacia adelante.

**Escaleras Portátiles:** Caídas desde escaleras cuenta con más de 100 muertes cada año. Sobre estirarse, deslizarse en escalones, escaleras mal colocadas (ya sea en la parte superior o inferior), equipo defectuoso y selección de escalera equivocada para una tarea determinada es alguna de las formas son comúnmente envueltas en lesiones por caídas. Cuidadosamente suba la escalera usando un escalón a la vez para reducir la posibilidad de mal calcular su ascenso. Use los zapatos adecuados con suela de tracción para evitar resbalones. Incluyendo guantes si los peldaños de la escalera son estériles y lisos sin tracción dentada. Coloque la escalera firme y correctamente tanto en su base y como su parte superior, asegurándose de garantizar la seguridad tanto en la superficie anterior y como para eliminar cualquier material inestable alrededor de la base de la escalera que podrían caer y regular su integridad. Lea las etiquetas de advertencia como las que prohíben el uso de placas de pintura de escaleras retractables para pararse. Seleccione la escala adecuada para cada trabajo y siempre garantice que la escalera se extiende por lo menos tres pies por encima de la superficie de destino para promover desmonte seguro.

**Conclusión:** La mayoría de lugares de trabajo será a la vez u otro de incluir un número de riesgos de caída. Estos pueden ser aislados y minimizados siguiendo los procedimientos correctos de trabajo. Limite estas lesiones estabilizando por encima del suelo, usando el equipo correcto de protección, y sea sabedor sobre su espacio de trabajo para que pueda identificar un peligro antes de que se acerque a él.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.