



Worksite: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Date/Time: \_\_\_\_\_

## Topic C849: Dermatitis Prevention (B)

**Introduction:** Contact dermatitis is inflammation of the skin caused by a wide variety of materials, and it affects virtually all industries. While this disease is often treatable, if allowed to evolve too deeply into its symptoms, it can long-term -- often painful -- results. Protect yourself from dermatitis by recognizing its symptoms and knowing how to prevent it.

Contraction of dermatitis is often broken down into two types: irritant dermatitis, and allergic dermatitis.

### Irritant dermatitis:

This type generally occurs as a result of coming into contact with an irritating chemical. Examples of such chemicals could be cleaning solutions, acids, alkalis, certain oils, detergents and solvents.

### Allergic dermatitis:

The development of this kind of dermatitis is contracted when someone becomes allergic to something that comes in contact with their skin. Often, it is from contact with certain cement chemicals, epoxy resins and some foods.

### Symptoms:

Ordinarily, the first sign of contact dermatitis is dry, itchy, red skin, although symptoms aren't always clearly visible until hours or days after contact. When skin is exposed to small amounts of harmful materials over a prolonged period of time, symptom visibility may take even longer. Other symptoms include:

- Blistering
- Flaking
- Swelling
- Cracking
- Pain

**Check Your Skin**  
 Dermatitis symptoms may not surface for hours or days after contact with the catalyst. Remember to frequently check your skin for early warning signs so that you can immediately begin to take measures of reversal.

### Protect your skin:

Use the right kind of gloves for each job. Wash your hands frequently, especially after coming into contact with hazardous materials. Apply moisturizers before and after work to replace your skin's natural protective oils that are removed by washing. Keep your work area clean. Determine whether dangerous materials have an acceptable alternative and use those if possible.

### Avoid contact:

Do not use your hands as tools. Use protective equipment, such as face masks or overalls, to protect parts of your skin that might be exposed to hazardous materials. Use mechanical handling. Enclose and isolate the task process. Implement a safe working distance from harmful chemicals.

### Check your skin:

Regular skin checks will help identify early stages of dermatitis. Checking regularly can help spot discrepancies in your preventative regimen so you can reassess your procedures. Detecting the onset of dermatitis can prevent the development of more serious symptoms.

Begin to take action immediately should you see warning signs.

**Conclusion:** Contact dermatitis can have serious effects on your ability to work and function normally. Learning how to avoid dermatitis and to see its early signs should they arise is crucial to your health safety at work.

**Employee Attendance:** (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)


*These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

### **Tópico C849: Prevención de Dermatitis (B)**

**Introducción:** Dermatitis de contacto es una inflamación de la piel causada por una amplia variedad de materiales y afecta a casi todas las industrias. Mientras que esta enfermedad a menudo es tratable, si se le permite que sus síntomas se evolucionen profundamente, a largo plazo puede tener resultados -- a menudo dolorosa --. Protéjase de dermatitis por reconocer sus síntomas y saber cómo prevenirla.

*Contracción de la dermatitis* a menudo se divide en dos tipos: dermatitis irritante y dermatitis alérgica.

**Dermatitis irritante:** Este tipo generalmente ocurre como resultado de entrar en contacto con un químico irritante. Ejemplos de esos productos químicos podrían ser soluciones de limpieza, ácidos, álcalis, ciertos aceites, detergentes y solventes.

**Dermatitis alérgica:** El desarrollo de este tipo de dermatitis se contrae cuando alguien es alérgico a algo que entra en contacto con su piel. A menudo, es el contacto con ciertos químicos de cemento, resinas epoxi y algunos alimentos.

**Síntomas:** Normalmente, el primer signo de dermatitis de contacto es piel seca, picazón, roja, aunque los síntomas no siempre son visibles hasta horas o días después del contacto. Cuando la piel está expuesta a pequeñas cantidades de materiales peligrosos durante un período prolongado de tiempo, la visibilidad de los síntomas puede tardar aún más. Otros síntomas incluyen:

- Formación de ampollas
- Descamación
- Hinchazón
- Figuración
- Dolor

**Revise Su Piel**

*Los síntomas de dermatitis no pueden aparecer por horas o días después del contacto con el catalizador. Recuerde que debe examinarse la piel con frecuencia en busca de tempranas señales de alerta de modo que usted puede comenzar inmediatamente a adoptar medidas de reversión.*

**Proteja su piel:** Use el tipo correcto de guantes para cada trabajo. Lávese las manos frecuentemente, especialmente después de entrar en contacto con materiales peligrosos. Aplicar cremas hidratantes antes y después del trabajo para substituir aceites de protección natural de la piel que se eliminan por lavado. Mantenga limpia su área de trabajo. Determinar si los materiales peligrosos tienen una alternativa aceptable y usarlos si es posible.

**Evite el contacto:** No use sus manos como herramientas. Use el equipo de protección, como máscaras u overoles, para proteger las partes de la piel que pueden estar expuestos a materiales peligrosos. Use un manejo mecánico. Cerrar y aislar el proceso de trabajo. Implementar una distancia de trabajo segura de productos químicos nocivos.

**Examine su piel:** Exámenes regulares de la piel ayudará a identificar las etapas tempranas de dermatitis. Revisiones regulares pueden ayudar a reconocer discrepancias en su régimen preventivo para que pueda evaluar sus procedimientos. Detectar la aparición de dermatitis puede prevenir el desarrollo de síntomas más graves.

*Comience a tomar medidas inmediatamente si ve señales de advertencia.*

**Conclusión:** Dermatitis de contacto puede tener graves efectos sobre la capacidad de trabajar y funcionar con normalidad. Aprender a cómo evitar dermatitis y ver sus primeras señales que pudiesen surgir es crucial para su seguridad de salud en el trabajo.

**Asistencia de Empleado:** *(Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)*


*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA. ANSWERS*