



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C839: Working Alone

Introduction: Working alone procedures apply when a worker is alone at the worksite and assistance is not readily available if there is an emergency, or the worker is injured or ill. The following guidelines must be followed when working alone:

Hazard Identification, Elimination and Control

Before any worker is assigned to work alone or in isolation a hazard assessment will be performed to identify any potential hazard to that worker.

For hazards determined through the hazard assessment, take measures to eliminate or, if not practicable, reduce the hazards.

Communication

The safe work procedure for communication for the worker and anybody capable of assisting in an emergency is:

- Two-way radio,
- Telephone, cell phone, or
- Other electronic type of communication.

When electronic communication is not practicable or readily available at the worksite, implement an alternate form of communication including:

- Another competent worker visiting,
- The worker contacts another competent worker,
- Visits or contacts at intervals appropriate to the nature of the hazards associated with the work being performed.

Have a designated worker contact the lone worker at regular predetermined intervals and record the results.

Contact Person:

Have a designated worker assigned to establish contact with the worker at regular predetermined intervals and record the results of each contact.

Emergency Procedures:

Develop emergency procedures that take into consideration: the length of time missing, weather conditions, physical fitness, etc.

In the event of an emergency:

- Report emergency to local fire and police departments
- Inform the emergency chain of command
- Warn employees
- Conduct an orderly, efficient workplace evacuation
- Assist employees with disabilities or injuries during an evacuation
- Shut down critical equipment, operate fire extinguishers, and perform other essential services
- Account for employees at a designated safe area after an evacuation
- Perform necessary rescue and first aid.
- In the event that the lone worker cannot be contacted, begin an employee search, and notify the local fire and police departments.

Conclusion: Working alone can be dangerous. It is important to be familiar with the “working alone” procedures to ensure safety. Communication is the key to ensuring safety, have two way communications throughout the duration of the shift.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C839: Trabajando Solo

Introducción: Procedimiento de trabajar solo se aplica cuando un trabajador está solo en el lugar de trabajo y la asistencia no está disponible si hay una emergencia, o si el trabajador se lesiona o enferma. Las siguientes pautas deben seguirse cuando se trabaja solo:

Identificación de Peligros, Eliminación y Control

Antes que se le asigne a cualquier trabajador a trabajar solo o aislado, una evaluación de riesgos se hará para identificar cualquier riesgo potencial para ese trabajador.

Para los peligros determinados mediante la evaluación de riesgos, adopte medidas para eliminar o, si no es posible, reduzca los riesgos.

Comunicación

El procedimiento de comunicación de trabajo seguro para el trabajador y cualquiera capaz de asistir en una emergencia es:

- Radio de dos vías,
- Teléfono, teléfono celular, o
- Otro tipo de comunicación electrónica.

Cuando la comunicación electrónica no es posible o fácilmente disponible en el sitio de trabajo, implemente una forma alterna de comunicación que incluya:

- Otro trabajador competente visitando,
- El trabajador contacte otro trabajador competente,
- Visitas o contactos con la periodicidad apropiada a la naturaleza de los peligros asociados con el trabajo que se realiza.

Tenga un trabajador designado que contacte al trabajador solitario en intervalos regulares predeterminados y registrar los resultados.

Persona de Contacto:

Tenga un trabajador designado que contacte al trabajador solitario en intervalos regulares predeterminados y registrar los resultados.

Procedimientos de Emergencia:

Desarrollar procedimientos de emergencia que tomen en cuenta: la cantidad de tiempo que falta, condiciones meteorológicas, el estado físico, etc.

En caso de una emergencia:

- Reporte emergencias a los departamentos locales de bomberos y policía
- Informar a la cadena de mando de emergencia
- Advertir a los empleados
- Realizar una evacuación ordenada y eficiente del lugar de trabajo
- Ayude a los empleados con discapacidades o lesiones durante una evacuación
- Apague los equipos críticos, operar los extintores, y hacer otros servicios esenciales
- De cuenta de los empleados en un área segura designada después de una evacuación
- Realizar el rescate necesario y primeros auxilios
- En caso que el trabajador solitario no pueda ser contactado, comience una búsqueda de empleados, y notificar al departamento local de bomberos y policía.

Conclusión: Trabajar solo puede ser peligroso. Es importante estar familiarizado con los procedimientos de "trabajando solo" para garantizar seguridad. La comunicación es la clave para garantizar la seguridad, tener comunicación de dos vías durante la duración del turno.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.