



Worksite: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Date/Time: \_\_\_\_\_

## Topic C837: Water Survival & Offshore Orientation

**Introduction:** Surviving in the water entails a whole gamut of safety procedures, this meeting will give you the important steps.

**Make sure you follow** a Water Survival and Offshore Orientation program.

Know the appropriate personal flotation device (PFD) for particular situations as different types of PFD work best in specific situations. Keep in mind that you should not jump into the water unless it is the only means of evacuation. When you're in the water, remember to stay calm, stay in a group, and wait for assistance.

Wear the required PPE any time you're on location and inspect them before and after use.

**Be familiar with** all types of lifesaving appliances used in your unit and the proper ways of using them. These appliances include life jackets, immersion suits and anti-exposure suits carried on board. Proper ways or methods that you need to learn include jumping into the water from a height while wearing a lifejacket and an immersion suit; boarding a survival craft from the unit and the water, operating and using inflatable life-rafts; being acquainted with the right usage of the appliances in severe weather and severe sea conditions, or in the presence of sharks; administering first aid treatment for hypothermia; adhering to principles of survival, and boarding helicopters and using helicopter rescue gears.

Other skills may include mustering at your assigned station; boarding, launching, and cleaning survival crafts and rescue boats; launching from within survival crafts; releasing from launching appliances; using water spray systems in launching areas when required; illuminating launching areas; using radio lifesaving appliances; using engine and accessories and the use of sea anchors; knowing the hazards of exposure and the need for warm clothing using survival crafts; repairing lifesaving appliances during emergencies; and recovering survival crafts and rescue boats.

**Do not bring** firearms, alcoholic beverages, or illegal drugs or controlled substances to work.

**PPE:** Wear the required PPE anytime you're on location. Your PPE may include steel toed boots, hard hats, safety glasses, hearing protection, work clothing, fall protection, and flotation gear. If PPE is not provided by your employer, make sure that you acquire ones that meet regulatory standards. Always inspect them before and after use. Report any malfunctioning or broken PPEs.

**Respect the authority** and instructions of those who are in control. Follow the instructions of pilots and boat captains at all times. If you are new or if it is your first time to ride a specific type of aircraft, vessel, or boat; be briefed on safety and emergency procedures first. If you have doubts, ask. Do not distract those who are in control unnecessarily while underway.

**Before boarding a** helicopter, provide the pilot with a passenger manifest. Declare any hazardous substance that you may be bringing. Before boarding a boat, gain permission from the dispatcher or a member of the boat crew.

**Follow instructions whether** you're inside an aircraft/boat or you're on the landing/docking area. Stay in designated areas only.

**When approaching or** leaving an aircraft, walk and do not run. Receive signals from the pilot and follow proper body positioning. Strictly follow boarding and disembarking instructions. Stay focused and controlled especially if you are carrying articles.

**When transferring via** personnel basket, wear a US Coast Guard approved PFD and that you have received proper instructions on how to safely go about it. If you have no experience with personnel basket, seek assistance from the boat captain or a boat crew member.

**Swing rope: When transferring using** a swing rope, follow proper positioning of body parts. Swing and do not step. Time your swing. Do not carry luggage too. Just like when transferring via a personnel basket, use an approved US Coast Guard PFD. When someone falls into the water, shout "Man Overboard" and maintain visual contact with that person.

**Conclusion:** Following procedures and understanding guidelines is the first step towards safety while working in the water. Don't take any chances – be informed!

**Employee Attendance:** (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)


*These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C837: Supervivencia en Agua y Orientación Costa Afuera

**Introducción:** Sobrevivir en el agua implica toda una gama de procedimientos de seguridad, esta sesión le dará los pasos importantes.

**Asegúrese de seguir** un programa de Supervivencia de Agua y Orientación Costa Afuera.

Conozca el dispositivo adecuado de flotación personal (PFD) para situaciones particulares ya que diferentes tipos de PFD trabajan mejor en situaciones específicas. Tenga en cuenta que no se debe saltar al agua a menos que sea el único medio de evacuación. Cuando estás en el agua, recuerde de mantener la calma, estar en un grupo y esperar por asistencia.

Use el PPE requerido en cualquier momento que estás en el lugar e inspeccionarlos antes y después de su uso.

**Estar familiarizado con** todo tipo de dispositivos de salvamento usados en su unidad y las formas apropiadas de su uso. Estos aparatos incluyen chalecos salvavidas, trajes de inmersión y trajes de protección contra la intemperie que haya a bordo. Maneras apropiadas o métodos que usted necesita aprender incluyendo saltar al agua desde una altura mientras usa un chaleco salvavidas y un traje de inmersión; abordar una embarcación de supervivencia desde la unidad y el agua, operar y usar balsas salvavidas inflables; estar familiarizado con el uso correcto de los aparatos en condiciones de mal tiempo y mal mar, o en presencia de tiburones; administrar el tratamiento de primeros auxilios para la hipotermia; adhesión a los principios de supervivencia, y el embarque de helicópteros y usar aparejos de helicópteros de rescate.

Otras habilidades pueden incluir reunirse en su estación asignada; embarque, lanzamiento y limpieza de embarcaciones de supervivencia y botes de rescate; lanzamiento desde embarcaciones de supervivencia; liberación de dispositivos de lanzamiento; uso de sistemas de pulverización de agua en zonas de lanzamiento cuando se requiera; iluminando zonas lanzamiento, utilizando aparatos de radio salvavidas; usando el motor y accesorios y el uso de anclas marinas; conociendo los peligros de exposición y la necesidad de copa caliente y usando embarcaciones de supervivencia; reparación de los dispositivos de salvamento en caso de emergencia, y recuperación de embarcaciones de supervivencia y botes de rescate.

**No traiga** armas de fuego, bebidas alcohólicas o drogas ilegales o sustancias controladas al trabajo.

**PPE:** Use el PPE requerido en cualquier momento que estás en el lugar. El PPE puede incluir botas con punta de acero, cascos, gafas de seguridad, protección auditiva, ropa de trabajo, protección contra caídas y equipo de flotación. Cuando el PPE no es proporcionado por su empleador, asegúrese de adquirir los que cumplan con los estándares regulatorios. Siempre inspeccionarlos antes y después de su uso. Reporte cualquier PPE averiado o roto.

**Respetar la autoridad** y las instrucciones de aquellos que están en control. Siga las instrucciones de los pilotos y capitanes de barco en todo momento. Si usted es nuevo o si es la primera vez que monta un tipo específico de aeronave, buque o embarcación, sea informado primero sobre los procedimientos de seguridad y emergencia. Si tiene dudas, pregunte. No distraiga innecesariamente a los que están en control durante la navegación.

**Antes de abordar** un helicóptero, proporcione al piloto una lista de pasajeros. Declare cualquier sustancia peligrosa que pueda llevar. Antes de subir a un barco, obtenga permiso de la operadora o un miembro de la tripulación del barco.

**Siga las instrucciones ya sea** que esté en el interior de un avión/barco o está en la zona de aterrizaje/atraque. Permanezca en áreas designadas.

**Al acercarse o alejarse** de un avión, caminar y no correr. Recibir señales del piloto y siga la posición adecuada del cuerpo. Siga estrictamente las instrucciones de embarque y desembarque. Manténgase enfocado y controlado sobre todo si usted está llevando artículos.

**Cuando se transfiera a través** de la cesta personal, use un PFD aprobado por la Guardia Costera de EE.UU. y que ha recibido instrucciones adecuadas sobre cómo ir sobre él de forma segura. Si usted no tiene experiencia con la cesta de personal, solicitar asistencia del capitán del barco o un miembro de la tripulación del barco.

**Columpio:** **Al transferirse mediante** una cuerda oscilante, siga la posición correcta de las partes del cuerpo. Oscilar y no pararse. Mida su balanceo. No lleve equipaje también. Al igual que cuando se transfiera a través de una canasta de personal, use un PFD aprobado por la Guardia Costera de EE.UU. Cuando alguien caiga al agua, grite "Hombre al Agua" y mantener el contacto visual con la persona.

**Conclusión:** Siguiendo los procedimientos y entender las directrices es el primer paso a la seguridad mientras trabaja en el agua. No tome ningún riesgo - sea informado!

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.