



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C812: Fit for Duty

Introduction: Your company policy requires you to be Fit for Duty. This means you need to physically fit enough to perform the work, meet the training needs, pass drug testing, follow safe work practices, follow the policy for prescription and over the counter medications, follow the behavior based safety policy and follow employee responsibilities.

Training: You need to be properly trained on specifics before you start your assigned task. You need to know the safe methods of performing your job, the workplace hazards you might be exposed to, how to recognize the hazards and how to control any exposure that might be present.

Hazard awareness and how to control them is critical to maintaining a safe and healthful work environment and preventing injuries. The best way to gain this is through education and training.

Drug and Alcohol Testing

Company policy allows for drug and alcohol testing for pre-employment, post-accident or randomly. Substance abuse and/or addiction in the workplace affects every industry at all employee levels. Any person who is impaired while on the job is a threat to themselves and to any coworkers.

Substance abuse and/or addiction in the workplace affects every industry at all employee levels. Any person who is impaired while on the job is a threat to themselves and to any coworkers.

Safe Work Practices

As an employee concerned with safety, you need to participate in the company safety program, follow the work rules and processes the company develops, and use all supplied PPE.

Prescription and Over the Counter Medications

You must notify your supervisor when taking any prescription or over the counter medication that could impair your ability to work safely. Allergy or cold and flu medications could also impair your ability to perform safely.

Employee Monitoring

Behavior based safety is a proactive approach to safety and health management, recognizing unsafe or at-risk behaviors as a frequent cause of minor and serious injuries. Behavior based safety takes into account how at-risk behaviors can be acknowledged and averted. The key elements are employee/management involvement, identification of safe and at-risk behavior, observation, feedback and intervention. Your behavior is the manner in which you conduct yourself while on the job.

Employee Responsibility

You are responsible for notifying your supervisor if you are fatigued to the point of not being able to perform your duty safely. You are also responsible for ensuring you are physically and mentally fit to perform the job function safely and not report to work in a condition that could endanger your fellow workers.

Conclusion: Being Fit For Duty encompasses a wide range of factors that all determine whether you can safely perform your job duties. It involves being physically fit, trained on all job duties, passing drug and alcohol testing, following safe work practices, taking responsibility for the effects of medicine, participating in employee monitoring and taking responsibility for alerting supervisors of fatigue.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C812: Apto para Servicio

Introducción: Su política de empresa requiere que usted esté Apto para Servicio. Esto significa que necesita estar físicamente apto para hacer su trabajo, cumplir con el entrenamiento necesario, pasar las pruebas de drogas, seguir las prácticas seguras de trabajo, seguir la política de medicamento recetado y venta libre, seguir la política de seguridad basada en comportamiento y seguir las responsabilidades del empleado.

Entrenamiento: Usted necesita ser debidamente entrenado en específicos antes de comenzar su tarea asignada. Usted necesita saber los métodos seguros de llevar a cabo su trabajo, los riesgos laborales a que puede estar expuesto, cómo reconocer los peligros y cómo controlar cualquier exposición que pueda estar presente.

Conciencia de peligros y cómo controlarlos es fundamental para mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable y prevención de lesiones. La mejor manera de obtener esto es a través de educación y formación.

Abuso de sustancias y/o adicción en el lugar de trabajo afecta a todos los sectores en todo nivel de empleados. Cualquier persona que se ve afectada mientras en el trabajo es una amenaza a ellos y a cualquier compañero de trabajo.

Pruebas de Medicamentos y Alcohol

Política de la empresa permite pruebas de drogas y alcohol previo al empleo, después de un accidente o de forma aleatoria. Abuso de sustancias y/o adicción en el lugar de trabajo afecta a todos los sectores en todo nivel de empleados. Cualquier persona que se ve afectada mientras en el trabajo es una amenaza a ellos y a cualquier compañero de trabajo.

Prácticas Seguras de Trabajo

Como un empleado preocupado con la seguridad, necesita participar en el programa de seguridad de la compañía, seguir las reglas y procesos de trabajo que desarrolle la empresa y uso de todos los PPE suministrados.

Medicamentos Recetados y de Venta Libre

Usted debe notificar a su supervisor cuando tome cualquier medicamento recetado o de venta libre que pueda afectar su capacidad para trabajar de forma segura. Medicamentos de alergia o resfriados también pueden afectar su capacidad para actuar con seguridad.

Monitoreo de Empleados

Comportamiento basado en seguridad es un enfoque proactivo para la seguridad y salud, reconociendo comportamientos inseguros o de riesgo como una causa frecuente de lesiones leves y graves. Comportamiento basado en seguridad toma en cuenta cómo las conductas de riesgo se pueden reconocer y evitar. Los elementos clave son la participación de empleados/gerencia, identificación de conductas seguras y en riesgo, observación, retroalimentación y la intervención. Su comportamiento es la manera en que usted se comporta durante el trabajo.

Responsabilidad del Empleado

Usted es responsable de notificar a su supervisor si usted está fatigado hasta el punto de no ser capaz de cumplir con su deber de manera segura. Usted también es responsable de asegurarse que está físico y mentalmente apto para hacer la función de trabajo de manera segura y no presentarse a trabajar en una condición que podría poner en peligro a sus compañeros de trabajo.

Conclusión: Ser Apto para Servicio abarca una amplia gama de factores que determinan si usted puede hacer sus funciones de trabajo con seguridad. Esto implica estar en buena forma física, entrenados en todas las tareas de trabajo, pasar la prueba de droga y alcohol siguiendo las prácticas de trabajo seguro, asumir la responsabilidad por los efectos de la medicina, participando en la supervisión del empleado y asumir la responsabilidad de alertar a los supervisores por fatiga.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.