



Worksite: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Date/Time: \_\_\_\_\_

## Topic C791: First Aid for Treating Burns

**Introduction:** There are an estimated 4,500 deaths and 45,000 hospitalizations a year in the United States as a result of burn-related injuries. A burn is a type of skin injury that may be caused by heat, cold, electricity, chemicals, light, radiation, or friction. Muscle, bone, blood vessel, and epidermal tissue can all be damaged with subsequent pain due to profound injury to nerve endings. Depending on the location affected and the degree of severity, a burn victim may experience a wide number of potentially fatal complications.

### First Things First:

- Treating a burn begins with stopping the burning process. Cool the burned area with cool running water for several minutes.
- If an ambulance is coming, continue running water over the burned area until the ambulance arrives.
- Look for blistering, sloughing, or charred (blackened) skin.
- If the damaged area is bigger than one entire arm or the whole abdomen, call 911 or take the victim to the emergency department immediately. Victims with burns to the face, hands, feet, and genitalia need emergency medical assistance.
- Mild burns with reddened skin and no blisters may be treated with a topical burn ointment or spray to reduce pain. Cool water (not cold or warm) may also help with pain.
- Over the counter pain relievers like ibuprofen or acetaminophen, can be used for the pain of a mild burn (typically redness only).
- Burns cause swelling. Burns on the face and neck can sometimes swell enough to cause difficulty breathing. Ask for emergency assistance immediately.

Fall-arresting devices should be periodically inspected for damage by a qualified person, and faulty equipment should be immediately removed from service.

**Types of Burns:** Burns, according to their types, must be treated in a specific manner. It is important to know how to recognize each form of burn as well as the treatment methods used in each specific situation.

**First Degree Burns:** This is the least serious type of burn and will usually heal on its own within a couple days. First degree burns typically heal completely and rarely result in any form of scarring. This type of burn injures the epidermis (or the top layer of skin) and usually produces a pink or reddish color on the area of skin which is burnt.

**Treatment -** First degree burns (also known as minor burns) can be treated at home and very rarely require medical assistance. Run the burnt area under cool water for approximately 10 minutes to stop the burning. Do not use ice or cold water for these can potentially cause further damage to the skin. If you are applying a bandage to the wound, make sure it is loose. Recommended amounts of vitamins C, E and zinc will help with the healing process. Aloe Vera is also said to have healing properties.

**Second Degree Burns:** This type of burn affects the tissues in the body. Second degree burns are classified according to the amount of tissue they affect and how deep they are. Second degree burns are usually bright red and produce blisters.

**Treatment -** Second degree burns require medical assistance. Antibiotics are often prescribed to help the healing process for this type of burn. Call for medical help immediately, and do not apply oils or greasy substances to the burn sites.

**Third Degree Burns:** Third degree burns destroy both the dermis and epidermis as well as often affect other organs, tissues and bones. Third degree burns are considered the most serious of burns and often produce charred patches on the skin which are white, brown or black. There will likely be very little pain for a victim experiencing a third degree burn since the nerves will likely be destroyed and the victim may be in shock.

**Treatment -** All third degree burns require immediate medical attention. It is crucial to get the victim to the hospital (or an ambulance on scene) immediately. You can assist the victim by removing jewelry and tight clothing from the burnt area before swelling occurs. Do not try and remove clothes if they are stuck to the wound.

**Conclusion:** Learning and understanding the types of burns and their treatment methods can potentially save your own life or the life of someone else.

**Employee Attendance:** (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)


*These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C791: Primeros Auxilios Para Tratar Quemaduras

**Introducción:** Se estima que hay 4,500 muertes y 45,000 hospitalizaciones al año en los Estados Unidos como resultado de las lesiones relacionadas a las quemaduras. Una quemadura es un tipo de lesión de la piel cual puede ser causada por el calor, el frío, la electricidad, los productos químicos, la luz, la radiación o la fricción. Las quemaduras pueden altamente variable en los términos del tejido afectado, la severidad y las complicaciones resultantes. El musculo, el hueso, los vasos sanguíneos y el tejido epidérmico puede ser dañado con dolor posterior debido a la lesión profunda para terminaciones nerviosas. Dependiendo de lugar afectado y el grado de gravedad, una víctima de quemaduras puede experimentar un número más amplio de complicaciones potencialmente fatales, incluyendo una conmoción, una infección, un desequilibrio electrolítico y dificultad respiratoria. Más allá de las complicaciones físicas, las quemaduras también pueden resultar dar lugar a una severa angustia emocional y psicológica debido a la cicatrización y deformidad.

### Primero Lo Primero

- El tratamiento de una quemadura comienza al parar el proceso de quemado. Enfríe el área quemada con agua corriente fría durante varios minutos.
- Si una ambulancia está en camino, continúe corriendo el agua sobre el área quemada hasta que llegue la ambulancia.
- Busque si ocurrió la formación de ampollas, se descamo o carbonizo (ennegrecido) la piel. La formación de ampollas o la descamación (caída de la piel) significa que la capa superior de la piel está completamente dañada y las complicaciones son probables. La carbonización indica un daño más profundo a todas las tres capas de la piel.
- Si el área dañada es más grande que un brazo completo y todo el abdomen, llame al 911 o lleve de inmediato a la víctima al departamento de emergencia. Las víctimas con quemaduras en la cara, manos, pies y genitales necesitan ayuda médica de emergencia.
- Las quemaduras leves con piel enrojecida y sin ampollas puede ser tratada con un aerosol o ungüento tópico para quemaduras para reducir el dolor. El agua fría (no fresca o cálida) también puede ayudar con el dolor. No aplique mantequilla o aceite a ninguna quemadura.
- Los analgésicos de vena libre como el ibuprofeno o el acetaminofeno, pueden ser usados para el dolor de una quemadura leve (típicamente solo el enrojecimiento). Si se necesita un alivio para el dolor más fuerte, contacte un médico o vaya a un departamento de emergencias.
- Las quemaduras pueden causar inflamación. Las quemaduras en la cara y el cuello pueden a veces inflamarse lo suficiente para causar dificultad para respirar. Pida ayuda de emergencia de inmediato.
- Las quemaduras que completamente circulan las manos o pies pueden causar hinchazón grave que restringe en flujo de la sangre. Si las manos hinchadas o apretadas se vuelven entumidas y azules, frías, se “duermen” o siente sensación de hormigueo, pida por ayuda de emergencia (911) de inmediato.
- Las quemaduras destruyen la piel y la pérdida de piel puede causar infección, deshidratación e hipotermia (pérdida del calor corporal). Asegúrese que las víctimas de quemaduras reciban ayuda médica de emergencia si experimentan cualquiera de los siguientes: mareos o confusión, debilidad, fiebre o escalofríos, temblar o sudoración fría.

### Tipos De Quemaduras

Las quemaduras, de acuerdo a sus tipos, deben ser tratadas en una manera específica. Es importante saber cómo reconocer cada forma de quemaduras así como los métodos de tratamiento usados en cada situación específica. El tratamiento de una quemadura en una manera incorrecta puede causar complicaciones graves y dañar más a la víctima. He aquí un resumen de cada forma de quemadura así como los métodos de tratamiento para cada una:

**[1] Quemaduras De Primer Grado** – Este es el tipo de quemadura menos grave y usualmente sanara por si misma dentro de unos días. Las quemaduras de primer grado típicamente sanan por completo y rara vez resultan en cualquier forma de cicatriz. Este tipo de lesiones de quemaduras la epidermis (o la capa superior de la piel) y usualmente produce una área rosa o rojiza en el área de la piel que se quemó.

**Tratamiento** – Las quemaduras de primer grado (también conocidas como quemaduras menores) pueden ser tratadas en casa y muy rara vez requieren ayuda médica. Ponga el área quemada bajo agua fresca por aproximadamente 10 minutos para detener la quemadura. No utilice hielo o agua helada para este tipo, ya que pueden potencialmente causar más daños a la piel. Si está aplicando un vendaje a la herida, asegúrese que este suelto. Los vendajes apretados se pegaran a la quemadura, causaran que la herida se vuelva dolorosa, así como causara una infección. Cantidades recomendadas de vitaminas C, E y zinc ayudaran con el proceso de curación. El Aloe Vera también se dice que tiene propiedades de curación.

**[2] Quemaduras De Segundo Grado** – Este tipo de quemadura afecta los tejidos en el cuerpo. Las quemaduras de segundo grado están clasificadas de acuerdo a la cantidad de tejido que afectan y que tan profundas son. Las quemaduras de segundo grado no solamente lesionan el epidermis pero continúan más debajo de las capas más profundas de la piel (dermis). Las quemaduras de segundo grado son usualmente rojo brillante y producen ampollas. Este tipo de quemadura es probable que cause cicatrización y usualmente toma de una a tres semanas para sanar.

**Tratamiento** – Las quemaduras de segundo grado requieren ayuda médica. A menudo se prescriben antibióticos para ayudar el proceso de curación para este tipo de quemadura. Solicite ayuda médica tan pronto como ocurra la quemadura y asegúrese que no aplique cualquier forma de loción o substancia grasosa a la herida debido a que se atrapan en el calor y evitan que la herida sane correctamente.

**[3] Quemaduras De Tercer Grado** – Las quemaduras de tercer grados destruyen ambos, la dermis y la epidermis así como a menudo otros órganos, tejidos y huesos. Las quemaduras de tercer grado son consideradas las quemaduras más graves y a menudo producen parches carbonizados en la piel los cuales son de color blanco, marrón o negro. Será probable haya muy poco dolor para una víctima experimentando una quemadura de tercer grado debido a que los nervios probablemente estarán destruidos y la víctima puede que esté en estado de shock.

**Tratamiento** – Todas las quemaduras de tercer grado requieren atención médica inmediata. Es crucial llevar a la víctima al hospital (o a una ambulancia en la escena) de inmediato. Usted puede ayudar a la víctima al retirar joyería y ropa apretada del área de la quemadura antes que ocurra la hinchazón. No intente y retire ropas si están atoradas a la herida. Nunca aplique hielo, agua helada, lociones, ungüentos, aerosoles o cualquier otra forma de líquido a la herida. Las quemaduras de tercer grado a menudo requieren cirugía cosmética o injertos de piel para que sanen.

**Conclusión:** El aprendizaje y la comprensión de los tipos de quemaduras y sus métodos de tratamiento pueden potencialmente salvar su vida o la vida de alguien más..

**Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:**

---



---



---



---



---

*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.*