



Worksite: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Date/Time: \_\_\_\_\_

## Topic C770: Maintenance (Electricity and its Hazards)

**Introduction:** Your workplace is dependent on electricity for its operations. Thus, electrical hazards will always be present in the place you work in. Here, you will learn how to keep safe around electricity as well as know how to avoid the hazards (such as electric shock or electrocution) that you may be exposed to.

### You are exposed to electrocution when you come into contact with:

- Faulty electrical appliances or an energized source.
- Worn, improperly used or damaged extension cords
- Improperly wired or ungrounded outlets
- Faulty equipment and wiring
- Damaged receptacles and connectors

### Do's and Dont's:

- Use ground fault circuit interrupters (GFCIs). These devices are lifesaving and inexpensive.
- Implement and observe safe work practices (such as wet clean-up processes that are electrocution-safe) around electricity.
- Report unsafe equipment and unsafe work practices to your employer immediately.
- Understand that touching the outside of a metal outlet box with one hand while plugging in an appliance with the other hand may complete the electrical circuit, forcing current through you and exposing you to electrocution.
- Use plugs and receptacles that have been designed to prevent energization until insertion is complete.
- **Don't** plug or unplug any electrical appliance or equipment with wet hands or while standing on a wet surface.
- **Don't** put your fingers or other materials on the prongs of a plug while you are inserting it into an outlet.
- **Don't** remove plugs from receptacles by pulling on the cord.
- **Don't** use damaged cords or receptacles. This may promote shocks. Replace these damaged cords.

### Know emergency procedures and policies for electrical emergencies at work:

- Learn how to shut off the current (such as flip breakers, or lever switch, etc.) in case of an emergency.
- Make sure electrical control panels are properly labeled.
- Don't touch an electrocution victim until the power has been turned off.
- Never use faulty equipment or damaged receptacles and/or connectors.
- Learn how to perform CPR.

### The following are OSHA Standards (29 CFR 1910. 22, 303, 304, 334) around electricity:

Electrical services near sources of water need to be properly grounded. Electrical equipment shall be free from recognized hazards. Tag out and remove from service all damaged receptacles and portable electrical equipment. Repair all damaged receptacles and portable electrical equipment before placing them back into service.

Exposed receptacle boxes must be made of nonconductive material. All circuit breaker or fuse boxes must have a label for each circuit breaker or fuse that clearly identifies its corresponding outlets and fixtures. Also, breaker switches should not be used for on-off switches.

Keep aisles and passageways clear, in good repair, and with no obstruction across or in aisles that could create a hazard. Provide floor plugs or ceiling plugs for equipment so power cords need not run across pathways. Perform regular checks and maintenance of all your electrical equipment for wear and damage

**Conclusion:** There are many electrical hazards because of the variety of electrical appliances in use. Be aware of these hazards and prepared for emergencies to keep yourself safe from electrocution at work.

**Employee Attendance:** (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

*These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C770: Mantenimiento (Electricidad Y Sus Peligros)

**Introducción:** Su lugar de trabajo es dependiente en la electricidad para sus operaciones. Por lo tanto, los peligros eléctricos siempre estarán presentes en el lugar en el que trabaja. Aquí aprenderá como mantenerse seguro alrededor de la electricidad así como sabrá como evitar los peligros (tal como una descarga eléctrica o la electrocución) a la que usted pueda estar expuesto.

**Usted está expuesto la electrocución cuando se ponga en contacto con:**

- Aparatos eléctricos defectuosos o una fuente energizada que pueda estar en uso en la cocina comercial.
- Cables eléctricos desgastados o usados inapropiadamente o los cables de extensión dañados.
- Las tomas de corriente que no están conectadas a tierra o que están cableadas incorrectamente.
- El equipo y el alambrado defectuoso.
- Los receptáculos y conectores dañados.

**Qué Hacer Y Qué NO Hacer:**

- Utilice receptáculos de interruptores de circuito con pérdida de tierra (GFCI\**por sus siglas en ingles*) para su propia protección; estos dispositivos salvan vidas y son de bajo costo. (El GFCI es un cortacircuitos de acción rápida diseñada para apagar la energía eléctrica en el evento de una falla a tierra y evite lesiones al trabajador.)
- Implemente y observe las practicas seguras de trabajo (tal como los procesos de limpieza mojada que son seguros contra la electrocución) alrededor de la electricidad.
- Reporte el equipo no seguro y las practicas no seguras de trabajo a su empleados de inmediato
- Entienda que el tocar la parte exterior de la caja de metal con una mano mientras conecta un aparato con la otra mano puede completar el “circuito” eléctrico, el forzar corriente a través de usted y el exponiéndolo a posibles descargas o a la electrocución.
- Utilice clavijas o receptáculos que han sido diseñados para evitar la energización hasta que se complete la inserción.
- NO conecte o desconecte cualquier aparato o equipo eléctrico con las manos mojadas o mientras está parado encima de una superficie mojada.
- NO ponga sus dedos u otros materiales en los dientes de un enchufe mientras lo está insertando a un enchufe. Mantenga sus manos atrás del enchufe.
- NO retire los clavijas de los receptáculos al tirar del cable—sujete la clavija. El tirar del cable podría dañar el cable e incrementar el riesgo de una descarga.
- NO utilice cables o receptáculos dañados. Esto puede promover descargas. Reemplace estos cables dañados.

**Conozca los procedimientos de emergencia y las políticas para las emergencias eléctricas en el trabajo. Estas incluyen:**

- El aprender a cortar la corriente (tal como los interruptores de tirón o un interruptor de palanca, etc.) en caso de una emergencia.
- El asegurarse que los paneles de control eléctrico estén etiquetados apropiadamente.
- El nunca tocar una víctima de electrocución hasta que la energía haya sido apagada. (En el evento de una lesión eléctrica, ninguna contacto debe hacerse con la víctima o el aparato eléctrico que cause la lesión hasta que la corriente ha sido apagada.)
- El nunca utilizar equipo defectuoso o receptáculos y/o conectores dañados.
- El aprender cómo realizar RCP (Reanimación cardiopulmonar).

Los siguientes son las **Normas de OSHA** (29 CFR 1910. 22, 303, 304, 334) alrededor de electricidad.

Asegúrese que todo el servicio eléctrico cerca de las fuentes de agua esté conectado a tierra apropiadamente. Hay requisitos de conexión a tierra para el equipo conectado por cable y enchufe.

- Asegúrese que el equipo eléctrico deberá estar libre de peligros reconocidos.
- Etiquete y retire de servicio a todos los receptáculos dañados y el equipo eléctrico portátil.
- Repare todos los receptáculos dañados y el equipo eléctrico portátil antes de ponerlos nuevamente en servicio.
- Asegúrese que los empleados estén entrenados a no conectar o desconectar el equipo energizado cuando sus manos están mojadas.
- Asegúrese que las cajas de expuestas de receptáculos estén hechas de material no conductor para que el contacto con la caja no constituirá una “tierra”.
- Asegúrese que todos los cortacircuitos o cajas de fusibles porten una etiqueta por cada cortacircuito o fusible que claramente identifica su salida correspondiente y sus accesorios. También, los interruptores de energía no deben ser usados como interruptores de Prendido/Apagado (On/Off).
- Mantenga los pasillos y corredores despejados, en buena condición y sin ninguna obstrucción a través o en corredores que podrían pegar un peligro. Proporcione clavijas del piso o del techo para el equipo para que los cables eléctricos no crucen a través de los caminos. (Norma de superficies para caminar/trabajo).

Recuerde que el desgaste y los rupturas en el equipo, aparato u herramienta eléctrica pueda resultan en roturas del aislamiento, cortos circuitos y alambres expuestos. Si no hay protección de falla a tierra, estos pueden causar una falla a tierra que envía corriente a través del cuerpo del trabajador, resultando en quemaduras eléctricas, explosiones, incendios o muerte. Por lo tanto, son necesarios las revisiones regulares y el mantenimiento de todo su equipo eléctrico.

**Conclusión:** Hay muchos peligros eléctricos en las cocinas comerciales de restaurants debido a la variedad de aparatos eléctricos siendo usados. Asegúrese que este constantemente consciente de estos peligros (así como informado y equipado en los casos de emergencia) para mantenerse a sí mismo seguro contra la electrocución en su trabajo.

**Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.*