



Worksite: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Date/Time: \_\_\_\_\_

## Topic C724: Driving in Winter Weather

**Introduction:** Driving in winter weather (snow, ice, wet and cold) is a challenge for vehicles and drivers. Knowing what to do in an emergency situation is pivotal to avoiding or surviving an accident.

**Driving in winter weather:** Keep your seat belt buckled at all times.

- Driving at reduced speeds is the best precautionary measure against any trouble while driving on slippery roads.
- Be alert. "Black ice" is invisible and will make a road look like shiny new asphalt. Pavement should look grey-white.
- Do not use cruise control. Winter driving requires you to be in full control at all times.
- Reduce your speed while approaching intersections covered with ice or snow.
- Allow for extra traveling time or even consider delaying a trip if the weather is inclement.
- Drive with low-beam headlights on. Not only are they brighter than daytime running lights but turning them on also activates the tail lights. This makes your vehicle more visible.
- Lengthen your following distance behind the vehicle ahead of you. Stopping distance on an icy road is double that of stopping on a dry one. Stay in the right-hand lane except when passing and use turn signals when changing lanes.
- Steer with smooth and precise movements. Changing lanes too quickly and jerky steering while braking or accelerating can cause skidding. Be patient and pass other cars only when it is safe to do so.
- Consider getting off the road before getting stranded if the weather is worsening.

Allow for extra traveling time or even consider delaying a trip if the weather is inclement.

**Braking on a slippery road:** If an emergency does not require slamming the brakes as hard as possible, squeeze braking (also known as threshold braking) along with declutching (manual shift) or shifting to neutral (automatic transmission) will do the job most efficiently.

**Braking without anti-lock brakes:** Use the heel-and-toe method. Keep your heel on the floor and use your toes to press the brake pedal firmly just short of locking up the wheels. Release the pressure on the pedal, and press again in the same way. Repeat this until you come to a full stop.

**Anti-lock brakes:** Use heel-and-toe method, but do not remove your foot from the brake pedal until the vehicle comes to a complete stop.

**What to do in the event of a skid:** Do not panic. Do not brake or accelerate. Look where you want your vehicle to go and steer in that direction. The safest way to disconnect the driving force on the drive wheels is by doing either of the following: If you are using automatic transmission, shift to neutral. If you cannot do this immediately, do not touch the transmission gear. If you are using manual transmission, declutch.

**What to do if stuck or stranded in the snow:** Avoid over-exertion and over-exposure to the cold. Cold weather can put extra stress on the heart and contribute to the hazards of over-exertion. Sweaty clothes next to the skin will not help insulate your body.

- Stay in the car if you cannot shovel your car out of the snow.
- In blizzard conditions, do not leave the car for assistance unless help is visible within about 100 yards or 90 meters.
- Turn on flashing lights or set up flares. A brightly colored cloth on the radio antenna may make your vehicle more visible.
- Run the car engine occasionally (about 10 minutes every hour) to provide heat (and to conserve fuel). Ensure that the tail exhaust pipe is free of snow and keep the window opened slightly to prevent the buildup of carbon monoxide when the engine is running. Wear a hat and scarf; the head and neck are major sources of heat loss from the body.
- Do not stay in one position too long. Do some exercises to help the circulation - move arms and legs, clap your hands, etc.

**Conclusion:** Never drive in winter weather unless absolutely necessary. If you must drive utilize these guidelines for winter driving.

**Employee Attendance:** (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)


*These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C724: Conduciendo en Clima Invernal

**Introducción:** Conducir en el invierno (nieve, hielo, frío y húmedo) es un reto para los vehículos y conductores. Saber qué hacer en una situación de emergencia es fundamental para evitar o sobrevivir a un accidente. A continuación se presentan las directrices para la conducción en condiciones meteorológicas invernales:

**Conducir en invierno:** Use cinturón de seguridad antes de empezar a conducir. Mantenga su cinturón de seguridad abrochado en todo momento.

- Conducir a velocidades reducidas es la mejor medida de precaución contra cualquier problema durante la conducción en carreteras resbaladizas.
- Esté alerta. "Hielo Negro" es invisible y hará ver una carretera de aspecto brillante y asfalto nuevo. Pavimento debe verse blanco gris en invierno.
- No utilice el control de crucero. Conducir en invierno requiere que usted esté en control total a todo momento.
- Reduzca la velocidad al acercarse a cruces cubiertas de hielo o nieve.
- Permita tiempo adicional de viaje o incluso considere retrasar un viaje si el clima es inclemente.
- Conducir con las luces bajas y encendidas. No sólo son más brillantes que las luces de marcha diurna, pero encendiéndolas también activa las luces traseras. Esto hace que su vehículo sea más visible.
- Alargue su distancia detrás del vehículo que va delante de ustedes. La distancia de frenado en una carretera helada es el doble que el de detenerse en un lugar seco. Manténgase en el carril de la derecha, excepto al pasar y utilizar luces direccionales al cambio de carril.
- Maneje con movimientos suaves y precisos. Cambiar de carril demasiado rápido y de dirección brusca, mientras frena o acelera puede causar un desliz. Sea paciente y adelántese a otros vehículos sólo cuando sea seguro hacerlo.
- Tenga en cuenta y reduzca la velocidad cuando vea una señal de advertencia que se está acercando a un puente. Puentes de acero y concreto son probables que haya helada, incluso cuando no hay hielo en la superficie del asfalto (puentes en el aire libre se helan más rápido que las carreteras).
- Considere la posibilidad de salirse de la carretera antes de quedar atrapado si el clima está empeorando.

**Frenado en un camino resbaladizo:** En caso de emergencia no requiere golpear los frenos tan fuerte como sea posible, apriete de frenado (también conocido como umbral de frenado), junto con desembrague (cambio manual) o cambie a neutro (transmisión automática) hará el trabajo más eficiente.

**Frenado sin frenos anti-bloqueo:** Utilice el método de talón y dedo del pie. Mantenga su talón en el suelo y utilizar sus dedos para presionar el pedal del freno con firmeza justo antes de bloquear las ruedas. Suelte la presión sobre el pedal, y presiona de nuevo de la misma manera. Repita este procedimiento hasta llegar a una parada completa.

**Frenos anti-bloqueo:** Use el método talón y dedo de pie, pero no quite su pie del pedal del freno hasta que el vehículo se detenga por completo.

**Qué hacer en caso de desliz:** No entre en pánico. No frene o acelere. Mire hacia donde quiere que su vehículo se vaya y dirigirlo en esa dirección. La manera más segura de desconectar el motor en las ruedas de tracción es mediante una de las siguientes:

Si está utilizando transmisión automática, cambie a neutro. Si usted no puede hacer esto inmediatamente, no toque el engranaje de transmisión. Si está usando transmisión manual, desembrague la transmisión.

**Qué hacer si se atasca o atrapa en la nieve:** Evite el sobre-esfuerzo y sobre-exposición al frío. El clima frío puede poner extra presión sobre el corazón y contribuir a los peligros de un sobre-esfuerzo. Ropa sudada al lado de la piel no va a ayudar a insular el cuerpo.

- Permanezca en el coche si no puede pelear el coche de la nieve.
- En condiciones de tormenta, no deje el coche por asistencia a menos que la ayuda es visible dentro de unas 100 yardas o 90 metros.
- Encienda las luces intermitentes o luces de bengala. Una tela de color brillante en la antena del radio puede hacer que su vehículo sea visible a la luz del día.
- Corra el motor del coche de vez en cuando (10 minutos cada hora) para proporcionar calor (y ahorrar combustible). Asegurar que el tubo de escape está libre de nieve y mantener la ventana abierta ligeramente para evitar la generación de monóxido de carbono cuando el motor está en marcha.
- Envolverse en una manta. Si hay más de una persona en el coche, compartir, dos personas que comparten las mantas llevará a cabo mejor calor corporal.
- Use sombrero y bufanda. La cabeza y cuello son las principales fuentes de pérdida de calor corporal. Monitorear por signos de congelación e hipotermia. No se duerma. Si hay más de una persona en el coche, tome turnos para dormir. Vigilar por tráfico o rescatistas.
- No se quede en una posición mucho tiempo. Haga algunos ejercicios para ayudar a la circulación - mueva los brazos y piernas, aplauda sus manos, etc.

**Conclusión:** Nunca maneje en tiempo de invierno, a menos que sea absolutamente necesario. Si tiene que conducir utilice estas directrices para conducir en invierno.

*Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:*

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.*