



Company Name: _____ Job Site Location: _____

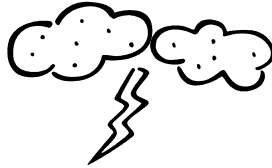
Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 364: Lightning Safety on the Job

Introduction: When it comes to a choice between safety or productivity, always choose safety. Lightning safety awareness must be a priority when lightning is around on an outdoor job. Following are guidelines for outdoor lightning safety:



- **Monitor weather conditions** before going out on the job. If thunderstorms are forecast, be prepared to shut down the job until the threat is past.
- **Keep an eye** (and ear) on the weather throughout the day. If lightning threatens, seek shelter indoors.
- **If you are caught** outdoors in a storm, knowing what is safe shelter is essential to avoiding lightning strikes. Safe shelter sites include:
 - * Fully enclosed metal vehicles with the windows rolled up.
 - * Substantial buildings.
 - * Low ground -- seek cover in clumps of bushes.
 - * Trees of uniform height, such as a forest.



- **Unsafe areas** to seek shelter would include:
 - * Electrical equipment
 - * Heavy and road machinery
 - * Power poles
 - * Solitary trees
 - * Water
 - * Open fields
 - * High ground and caves
 - * All outdoor metal objects, like fences and gates
 - * High mast light poles, and metal bleachers

- **The lightning's distance** can be roughly determined by the following: If you hear thunder, the associated lightning is at most 6-8 miles away. The distance lightning can strike ahead of a thunderstorm can also be a number of miles. If you hear thunder, suspend activities while allowing sufficient time to seek shelter.
- **If you feel** your hair standing on end, and/or hear "crackling noises," you are in lightning's electric field AND IT IS CLOSE.
- **If lightning is** exceptionally close and you are caught outside without shelter, immediately remove metal objects (including baseball cap). Place these metal objects away from you, NOT IN YOUR POCKET. Put your feet together, duck your head, and crouch down low in baseball catcher's stance with hands on knees.
- **Wait a minimum** of 30 minutes from the last observed lightning or sound of thunder before resuming activities. Be cautious following a thunderstorm as the lightning may not be over.
- **People who** have been struck by lightning do not carry an electric charge and are safe to touch. Administer first aid immediately if qualified to do so, and seek emergency medical assistance promptly.



Conclusion: The odds are you will not be hit by lightning, however, it has happened to people enough times to make lightning a valid hazard. Most lightning strikes are preventable by using common sense and by following the above safety guidelines.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Material Safety Data Sheets Reviewed: _____ (Name of Chemical)

Employee Signatures: _____
(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



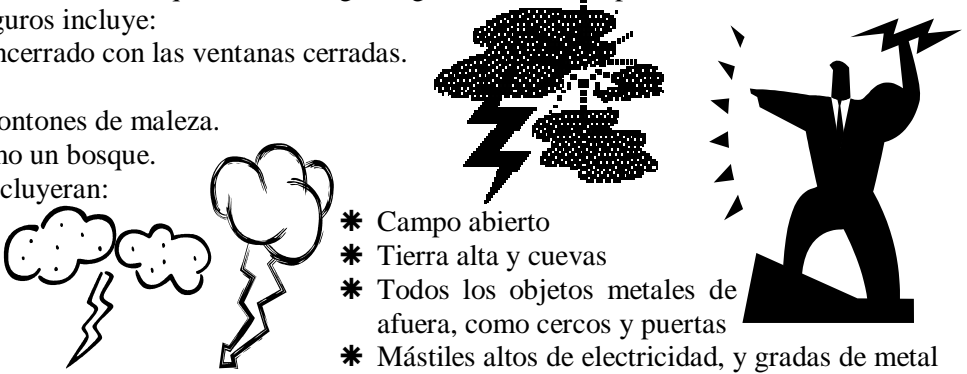
Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 364: Seguridad de Relámpagos en el Trabajo

Introducción: Cuando se trata de elegir entre seguridad o producción, siempre elige seguridad primero. Conocimiento de seguridad de relámpagos debe ser una prioridad cuando relámpagos están alrededor de un trabajo afuera. Educación es la manera más importante para cumplir seguridad de relámpagos. Siguiendo son pautas de seguridad para relámpagos al aire libre:

- **Vigila las condiciones del tiempo** antes de salir en el trabajo. Si son pronosticados tormentas, este preparado cerrar la obra hasta que pase la amenaza.
- **Mantenga vigila** (y oído) en el tiempo por el día. Si amenaza los relámpagos, busque refugio adentro.
- **Si eres atrapado** afuera en una tormenta, sabiendo que es un refugio seguro es esencial para evitar la amenaza de ser golpeado por relámpagos. Refugios seguros incluye:
 - * Un vehículo de metal totalmente encerrado con las ventanas cerradas.
 - * Edificios substanciales.
 - * Tierra baja—busque cubierta en montones de maleza.
 - * Árboles de uniforme altura, tal como un bosque.
- **Áreas inseguras** para buscar refugio incluirán:
 - * Equipo eléctrico
 - * Maquinaria pesada y de carretera
 - * Postes de electricidad
 - * Árboles solos
 - * Agua
- **La distancia de relámpagos** puede ser aproximadamente determinado por lo siguiente: Si oyes truenos, el asociado relámpago esta dentro el alcance de oído, o a lo mucho 6-8 millas de distancia. La distancia en que un relámpago puede pegar delante de una tormenta también puede ser un número de millas. Si escuchas truenos, suspende actividades mientras permitiendo suficiente tiempo para buscar refugio.
- **Si sientes** tu cabello parado en puntas, y/o oyes “ruidos de crepitación”, estas en el campo eléctrico de relámpagos Y ESTA CERCA.
- **Si relámpagos están** excepcionalmente cercas y eres agarrado afuera sin refugio, inmediatamente quitase objetos de metal (incluyendo gorras de béisbol). Coloca estos objetos de metal alejado de ti, NO EN TUS BOLSAS. Ponga tus pies juntos, agache tu cabeza, y agachase bajo en posición de un receptor con las manos en tu rodillas.
- **Espere un mínimo** de 30 minutos del último observado relámpago o ruido de truenos antes de resumir actividades. Este cauteloso siguiendo una tormenta como los relámpagos quizás no han parado.
- **Gente quien** ha sido golpeado por relámpagos no cargan una carga eléctrica y son seguros a tocar. Administre primeros auxilios inmediatamente si calificado hacerlo. Busque asistencia médica de emergencia lo más pronto posible.



Conclusión: La probabilidad es que tú no serás golpeado por un relámpago, sin embargo, le a pasado a gente suficientes veces para hacer relámpagos un valido peligro. Muchos golpes de relámpagos son prevenibles usando sentido común y siguiendo las pautas de seguridad arriba.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado: _____
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.