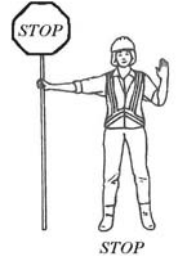




Company Name: _____ Job Site Location: _____
 Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 158: Flagger Safety

Introduction: A flagger is a person who provides temporary traffic control. The two primary functions of traffic control procedures are to: ① Move vehicles and pedestrians safely and as quickly as possible through or around temporary traffic control zones, and ② Protect workers and on-site equipment. To maintain the primary functions, flaggers are a critical component of worksite safety related to traffic control. Studies have shown that worksites using flaggers are less likely to incur accidents when used in addition to other traffic control devices, and yet the job of flagger itself is probably the most dangerous and challenging position in the work zone. Flaggers must have a sense of responsibility for the safety of the public and workers and be trained in safe traffic control practices. Flaggers must be in good physical condition (including vision and hearing), be mentally alert, and have the ability to react quickly in an emergency.



High-Visibility Clothing — For daytime work, the flagger's vest, shirt, or jacket shall be either orange, yellow, yellow-green, or a fluorescent version of these colors. For nighttime work, similar outside garments shall be retroreflective. The retroreflective material shall be either orange, yellow, white, silver, yellow-green, or a fluorescent version of these colors, and shall be visible at a minimum distance of 1,000 ft. The retroreflective clothing shall be designed to clearly identify the wearer as a person.

Hand-Signaling Devices — such as STOP/SLOW paddles, lights, and red flags, are an essential part of controlling traffic in temporary control zones. The STOP/SLOW paddle should be the primary and preferred hand-signaling device because the paddle gives road users more positive guidance than red flags. Use of flags should be limited to emergency situations. Hand signaling devices not only have required design dimensions, but have required methods of use. These methods are designed to keep the flagger out of the way of traffic, and yet give the traffic direct visible guidance as to the action which the flagger requires. It is very important to know how to use the STOP/SLOW paddles and flags correctly. The most important thing all flaggers must remember is to **NEVER** place your body or any part of your body in the path of a motor vehicle.

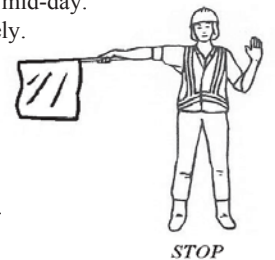


STOP/SLOW paddles — shall have an octagonal shape on a rigid handle. The paddles shall be at least 18 in. wide with letters at least 6 in. high and should be fabricated from light semi-rigid material. The background of the STOP face shall be red with white letters and border. The background of the SLOW face shall be orange with black letters and border. When used at night, the STOP/SLOW paddle shall be retroreflectorized. The STOP/SLOW paddle may be modified to improve night visibility by incorporating white flashing lights.

Flags — shall be a minimum of 24 in. square, made of a good grade of red material, and securely fastened to a staff that is approximately 36 in. long. The free edge of a flag should be weighted so the flag will hang vertically, even in heavy winds. For night use, flags shall be retroreflectorized red.

Flagger Stations — must be located far enough ahead of the work space so that approaching traffic has sufficient time to stop before entering the work zone. The distance is related to variables like approach speed, friction factors, pavement type, and conditions and tire capabilities. The flagger should stand either on the shoulder adjacent to the traffic being controlled or in the barricaded lane. At a “spot” construction, a position may have to be taken on the shoulder opposite the barricaded section to operate effectively. A flagger should **NEVER** stand in the path of oncoming traffic to give direction, but may move into the lane after the traffic has stopped if they need to communicate with the driver or need to be visible to other traffic. Flaggers should be clearly visible to approaching traffic at all times. It is suggested that the flagger have an escape route to use in the event a vehicle does break all the rules.

- **The most effective** combination of traffic control devices for work zones on multi-lane highways is cones, flashing arrows, and flaggers; for urban two-lane highways is cones and flaggers, or signs and flaggers. Traffic movement should be restricted as little as practicable.
- **Inspections of** the traffic controls and working conditions should be completed at least twice a day, and as needed based on performance of the devices to guide traffic safely. Inspections at a minimum should be done before work begins and mid-day.
- **Adequate warning** must be given to the motorists so they have time to interpret the warning and respond appropriately.
- **Drivers and pedestrians** should be guided in a clear and obvious manner throughout the work zone.
- **Use barriers** whenever there is a need for positive protection as determined by an engineering analysis.
- **Periodically inspect** the devices. Repair or replace any damaged or missing devices. All devices should be clean.



Conclusion: OSHA requires that “when operations are such that signs, signals and barricades do not provide the necessary protection on or adjacent to a highway or street, flagmen or other appropriate traffic controls shall be provided. Flagging signals and warning garments worn by flaggers shall conform to Part VI of the Manual on Uniform Traffic Control Devices. Electronic copies of the MUTCD 2003 are available for downloading at <http://mutcd.fhwa.dot.gov/kno-millennium>.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____
 Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures: _____
(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____
These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 158: Seguridad de Abanderados

Introducción: Un abanderado es una persona que provee control de tráfico temporal. Las dos funciones primarias de procedimientos de controlar tráfico son: ① Mover vehículos y peatones seguramente y lo más rápido posible por o alrededor zonas temporales de control de tráfico, y ② Proteger trabajadores y equipo situado. Para mantener las funciones primarias, abanderados son un componente crítico de seguridad en el sitio de trabajo relacionado a control de tráfico. Estudios enseñan que sitios de trabajo utilizando abanderados tienen menos posibilidad de incurrir accidentes cuando usados en adición de otros dispositivos de controlar tráfico, y aun la obra de abanderado probablemente es la posición más peligrosa y desafiante en la zona de trabajo. Abanderados deben tener un sentido de responsabilidad por la seguridad del público y trabajadores y ser entrenados en prácticas seguras de controlar tráfico. Abanderados deberán estar en buena condición física (incluyendo vista y oído), estar alertos mentalmente, y tener la habilidad de reaccionar rápidamente en cualquier emergencia.

Ropa de alta visibilidad – Para trabajo de día, el chaleco del abanderado, camiseta, o chamarra deberá ser anaranjada, amarilla, amarillo-verde, o una versión fluorescente de estos colores. Para trabajo nocturno, vestuario similar exterior debe ser retro-reflector. El material retroreflector deberá ser uno u otro anaranjado, amarillo, blanco, plata, amarillo-verde, o una versión fluorescente de estos colores, y serán visibles a una distancia mínima de 1000 pies. La ropa retroreflector será diseñada para claramente identificar el usuario como persona.

Dispositivos para señalar a mano – tal como paletas con STOP/SLOW, luces, y banderillas rojas, son un parte esencial de controlando tráfico en zonas de control temporal. La paleta STOP/SLOW deberá ser el dispositivo primario y preferido de señalar porque la paleta da mas guía positiva que una bandera roja a quien usa las carreteras. Uso de banderas deben ser limitadas a situaciones de emergencia. Dispositivos para señalar a mano no solo tienen requerido dimensiones de diseño, pero tienen requerido métodos de uso. Estos métodos son diseñados mantener el abanderado fuera del camino de tráfico, y aun dar directa guía visible al tráfico a las acciones lo cual requiere el abanderado. Es importante saber como usar la paleta STOP/SLOW y banderas correctamente. La cosa mas importante que todos los abanderados deben recordar es **NUNCA** colocar tu cuerpo o cualquier parte de tu cuerpo en el sendero de un vehículo motorizado.

Paletas STOP/SLOW – deberán tener una forma octágona en un mango rígido. La paleta será por lo menos 18 pulgadas de ancho con letras 6 pulgadas de altura y deben ser fabricados de material liviano y rígido. El trasfondo del rostro de STOP será rojo con letras y bordes blancos. El trasfondo del rostro de SLOW será anaranjado con letras y bordes negros. Cuando es usado nocturnamente, la paleta STOP/SLOW debe ser retro-reflectorizados. La paleta STOP/SLOW puede ser modificado para mejorar visibilidad de noche incluyendo blancas luces centelleantes.

Banderas – deben ser de un 24 pulgadas cuadrado mínimo, hecho de una buena calidad de material rojo, y seguramente fijado en una asta que es aproximadamente 36 pulgadas de largo. La orilla libre de la bandera deber tener una pesa para que cuelgue verticalmente, aun en vientos pesados. Para uso de noche, banderas serán rojas y retro-reflectadas.

Estaciones de abanderados – deben ser colocados bastante lejanos adelante del trabajo para que tráfico aproximándose tiene suficiente tiempo para parar antes de entrar la zona de trabajo. La distancia es relacionada a variables como la velocidad venidera, factores de fricción, tipo de pavimento, y condiciones y capacidades de los neumáticos. El abanderado deberá pararse en uno u otro, el hombro adyacente al tráfico siendo controlado, o en la vía barricada. En construcción de “apuros”, tendrás que tomar una posición en el hombro opuesto la sección barricada para operar efectivamente. Un abanderado **NUNCA** deberá pararse en el sendero del tráfico venidero para dar direcciones, pero pueden ponerse en la vía después que ha parado el tráfico por si en caso necesitan comunicar con el conductor o necesitan estar visibles a otro tráfico. Abanderados deben estar claramente visibles todo el tiempo al tráfico aproximándose. Es sugerido que un abanderado siempre tenga una ruta de escape por si acaso un vehículo desobedece todas las reglas.

- **Inspección de** controles de tráfico y condiciones de trabajar deben ser llevado a cabo por lo menos dos veces al día, y como sea necesario basado en desempeño de los dispositivos para guiar tráfico seguramente. Inspecciones por lo mínimo deben ser hechos al empezar el día y en medio día.
- **La mas efectiva** combinación de dispositivos para controlar tráfico en zonas de trabajo en carreteras de múlté-vías son conos, flechas destelladoras, y abanderados; para carreteras urbanas de dos vías es conos y abanderados, o letreros y abanderados. Movimiento de tráfico deberá ser restringido lo menos posible.
- **Adecuado aviso** debe ser dado a conductores para que tengan bastante tiempo para interpretar el aviso y responder apropiadamente.
- **Conductores y peatones** deben ser guiados en una manera clara y obvia por la zona de trabajo.
- **Utilice** barreras cuando hay una necesidad para protección positivo como determinado por un analice ingeniería.
- **Periódicamente inspecciona** los dispositivos. Repara/reemplace cualquier dispositivo dañado o que falta. Todos dispositivos deben estar limpios.

Conclusión: OSHA requiere que “cuando operaciones son tal que letreros, señales y barricadas no proveen el protección necesario en o adyacente de una carretera o calle, abanderados u otros apropiados controles de tráfico deberán ser proveídos. Señales del abanderado y vestuario de aviso usado por un abanderados deberá cumplir a Parte VI del manual en Dispositivos Uniforme para Controlar Tráfico, Edición Milenio, Diciembre 2000.” Copias electrónicas del MUTCD 2000 son disponibles en <http://mutcd.fhwa.dot.gov/kno-millennium>.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.