



Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 50: Lead Exposure

Introduction: Once lead gets into the body, it stays there for a long time. Lead can build up in the body to dangerous levels over time. Too much lead in the body can damage the brain, nerves, kidneys, and blood cells. Lead can also affect the ability to conceive and bear a healthy child. Although many people with high lead levels do not feel sick or poisoned, their health may be seriously affected. However, the longer people have elevated lead levels, the greater the risk of health problems. Individuals frequently respond differently to lead. Following are guidelines to avoid overexposure to lead:

Lead and worker health - Lead enters the body in several ways:

- Workers can inhale lead dust, mist, or fumes.
- Leaded gasoline can be absorbed through the skin.
- Workers can ingest lead dust that gets on their hands, beards, or clothes, or that gets in or on food, or drinks.



Lead in the workplace - The following construction activities are of particular concern:

- Lead production or smelting • Brass, copper, and lead foundries • Machining and grinding lead alloys • Ceramic glaze mixing
- Demolition of old structures • Steel-bridge maintenance • Thermal stripping or sanding/scraping of old paint • Welding, burning, and torching of old painted metal • Abrasive blasting or rivet busting of structures with lead paint • Home renovation and remodeling
- Use of marine paints • Battery manufacturing and recycling • Radiator manufacturing and repair • Scrap metal handling • Lead soldering

Some symptoms of lead poisoning or overexposure include:

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| ■ Male impotence | ■ Stomachaches and cramps |
| ■ Irritability | ■ Trouble concentrating |
| ■ Joint or muscle pains or weakness | ■ Tiredness |



Employees who have potential exposure to lead have a right to:

- Receive training on the health hazards of lead.
- Receive appropriate personal protective equipment and training on how to use it.
- Receive a copy of air-monitoring results.
- Receive medical monitoring; some high risk jobs require monitoring even without documented high airborne lead levels.

Avoid exposing your household to lead from the workplace - Workers can carry lead dust home on clothes and shoes, affecting the health of others in the family. Young children are especially sensitive to the effects of lead. There are some things you can do right away to protect you and your family from lead exposure:

- **Use separate** work clothes and shoes or boots while at work. • **Keep your** street clothes in a clean place. • **If possible**, shower at work before going home. • **Launder your clothes** at work. If you must take clothes home, wash and dry them separately. • **Wash your hands** and face before you eat, drink, or smoke. • **Eat, drink**, and smoke only in areas free of lead dust and fumes. • **Work with your employer** to ensure that you aren't overexposed to lead in your workplace. This may include special ventilation equipment and/or the use of a properly-fitted respirator. • **Avoid stirring** up lead-containing dust with dry sweeping or blowing. Wet cleaning and vacuuming (using HEPA filters) are generally safer.

Conclusion: The most common test for lead is called the blood lead level. It measures how much lead is in the bloodstream. Workers who are concerned about lead overexposure for themselves or others in their household should see a doctor. The doctor can arrange for blood lead level testing and help interpret any exposure and health effects. Notify the doctor if you have been exposed to lead, even if you have no symptoms.



Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 50: Exposición a plomo

Introducción: Alguna vez que el plomo entre al cuerpo, se queda allí por un periodo de mucho tiempo. El plomo puede aumentarse en el cuerpo a niveles peligrosos con el tiempo. Mucho plomo en el cuerpo puede dañar el cerebro, nervios, riñones, y células de sangre. El plomo también puede afectar la habilidad de concebir y tener hijos saludables. La sobre exposición al plomo es común. Aunque mucha gente con altos niveles de plomo no se sienten enfermos o envenenados, su salud puede ser seriamente afectada. Entre más tiempo que la gente tenga elevado nivel de plomo, más grande el riesgo de problemas de salud. Deberá notarse que individuos responden diferentemente a plomo.

Plomo y salud del trabajador – El plomo entra el cuerpo en varias maneras:

- Trabajadores pueden inhalar polvo, vapor o humo de plomo.
- Nafta que contiene plomo puede ser absorbida por la piel.
- Trabajadores pueden ingerir polvo de plomo que esta en sus manos, barba o ropa, o que se meta en comida o bebidas.



Plomo en el lugar de trabajo – Las siguientes actividades de construcción son de preocupación particular:

- Producción o fundición de plomo • Latón, cobre y fundiciones de plomo • Maquinaria y pulverización de aleaciones de plomo • Mezclando vidriaría de cerámica • demolición de estructuras viejas • Mantenimiento de puentes de acero • Desprender o lijar pintura vieja termal • Soldando, quemando y quemando pintura vieja de metales • Despegar con abrasivos o reventando remaches de estructuras con pintura de plomo • renovación y reconstrucción de hogar • Uso de pinturas marinas • Manufacturero y utilizar de nuevo baterías • Manufacturero y reparación de radiadores • Manejo de desechos de metal • Soldando con plomo

Algunos síntomas de envenenamiento de plomo o sobre exposición incluyen:

- Impotencia del hombre
- Irritación
- Dolor de coyunturas o músculos o debilidad
- Dolor de estomago y calambres
- Problemas a concentrarse
- Fatigado



Empleados que tienen exposición potencial a plomo tienen el derecho de:

- Recibir entrenamiento en los peligros de salud de plomo.
- Recibir apropiado equipo de protección personal e instrucción en como usarlo.
- Recibir copia de los resultados de monitor de aire.
- Recibir monitor medica; algunos trabajos de alto riesgo requieren vigilancia aun sin documentado en altos niveles de plomo llevado por aire.

Protección de obrero por prácticas seguras – Trabajadores pueden cargar polvos de plomo a casa en ropa y zapatos, afectando la salud de otros de la familia. Niños y jóvenes son especialmente sensibles a los efectos de plomo. Hay algunas cosas que puedes hacer de inmediato para protegerse a usted y a su familia de la exposición del plomo:

- Utilice ropa y calzado separada para el trabajo mientras este trabajando. • Mantenga su ropa de cambio en un lugar limpio. • No use su ropa de trabajo y calzado en casa. • Si es posible, use la ducha en el trabajo antes de irse a casa. • Lave su ropa en el trabajo. Si tienes que llevar su ropa a casa, lave y seque la ropa separada. • Lave sus manos y rostro antes de comer, beber o fumar. • Come, beba y fume solamente en lugares libres de polvos y humos de plomo. • Trabaje con su empleador para asegurar que no es sobre expuesto al plomo en su sitio de trabajo. Esto puede incluir equipo de ventilación especial y/o uso de respiradores propiamente ajustados. • Evita mezclar polvos conteniendo plomo barriendo o soplando a secas. Limpieza húmeda y aspirando (usando filtros HEPA) generalmente son mas seguros.

Conclusión: El examen más común para plomo es llamado el nivel de plomo en la sangre. Mida cuanto plomo hay en el corriente de la sangre. Trabajadores quienes se preocupado sobre la exposición a plomo en ellos mismos y otros en su familia deberán ver un doctor. El doctor puede arreglar exámenes de nivel de plomo en la sangre y ayudar interpretar cualquier efecto de exposición y salud. Es importante que el doctor sepa que haz sido expuesto a plomo, aun que no tienes las síntomas.



Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros específicos del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Hoja Informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.