



Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 22: Hard Hats

Introduction: Most head injuries are caused by flying or falling objects, or by bumping your head against something. Hard hats must resist penetration, absorb the shock of a blow, and provide protection against electrical shock. The prevention of head injuries is an important factor in every safety program. Controlling the hazards that lead to head injuries are usually difficult to anticipate, so hard hats must be used to eliminate these risks.

Federal OSHA regulations state: Helmets for the protection of employees against impact and penetration of falling and flying objects shall meet the specifications contained in the ANSI Safety Requirements for Head Protection (Z89.1&2).

A recent Bureau of Labor Statistics (BLS) survey showed: Most workers who suffered impact injuries to the head were performing their normal jobs, at their regular work-sites, but were not wearing head protection. Most of those injured were not required to wear a hard hat.

■ **Employers must ensure** that their employees wear head protection if any of the following apply:

- Objects might fall from above and strike them on the head.
- They might strike their head against fixed objects.
- There is a possibility of accidental head contact with electrical hazards.



Proper selection is an important factor in providing adequate protection: Protective headgear must meet ANSI Standard Z89.1-1986 (Protective Headgear for Industrial Workers), or provide equivalent protection.

Types of Protective Head Gear: Hard hat **TYPE** designations (1 and 2) determine helmet shape.

- **TYPE — 1** These hard hats have a full brim of not less than one and one-quarter inches wide.
- **TYPE — 2** These hard hats are brim-less, except for a front bill, and have a peak ridge extending forward from the crown.

NOTE: Another type of protective headgear on the market is called a “bump hat,” designed for use in areas with low head clearance. They are used to protect against head bumps and lacerations, but do not protect against falling or flying objects, and are not approved for use by ANSI.

- **Electrical Classes of Protective Head Gear:** Hard hat **CLASS** designations G, E, and C determine recognized service values and are available in both types.
 - **CLASS — G Hard Hats:** Are designated as general service, limited voltage protection, and are intended for protection against impact hazards. They are used in mining, building construction, shipbuilding, tunneling, timber and lumber operations, and manufacturing.
 - **CLASS — E Hard Hats:** Are designated as utility service, high voltage helmets and are intended for protection against impact and penetration from falling or flying objects and from high voltage shock and burn. They are used extensively by electrical workers.
 - **CLASS — C Hard Hats:** Are designated as special service with no voltage protection. Known as safety hats, caps, or bump helmets, they are specifically designed for lightweight comfort and impact protection. They are normally used in certain construction and manufacturing occupations, oil fields, refineries, chemical plants where there is little danger of falling objects or electrical hazards. They are used where there is the risk of bumping your head against fixed objects.
- Head protection that is either too large or too small is inappropriate for use, even if it meets all other requirements. Protective headgear must fit properly on the head, and should be accompanied by clear instructions explaining proper adjustment and replacement of the suspension and headband.
- Hard hats may be equipped with, or designed for, attached accessories to help employees deal with changing environmental conditions, such as slots for earmuffs, or face shields. The headgear must be designed for these accessories by the manufacturer, and must never be altered by the employee in any way, such as drilling or cutting.



Conclusion: Make sure your protective head gear is appropriate for the risks you may encounter on the job. Your hard hat should fit properly, and be cleaned, maintained, and inspected regularly. If for any reason you suspect the safety values of your hard hat were compromised in any way, replace it immediately. Avoid the risk of a head injury; your hard hat does you no good if it is not worn.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Material Safety Data Sheets Reviewed: _____ (Name of Chemical)

Employee Signatures: _____
(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 22: Cascos Protectores

Introducción: La mayoría de lesiones de cabeza en el trabajo son causados por objetos volando o cayéndose, daños eléctricos, o por golpear su cabeza contra algo. Cascos protectores deben resistir penetración, absorber el choque de un golpe, y proveer protección contra descarga eléctrica. La prevención de lesiones de cabeza es un elemento importante de cada programa de seguridad.



Regulaciones Federal de OSHA estipula: cascos para la protección de empleados contra impactos y penetración de objetos cayéndose o volando deben satisfacer las especificaciones contenido en el ANSI Requisitos de Seguridad para Protección de Cabeza (Z89.1&2).

Un reciente peritaje de la Agencia Estadística de Trabajo (BLS) indica: La mayoría de trabajadores quienes sufrieron lesiones de impacto a la cabeza estaban cumpliendo su trabajo normal en sus sitios de trabajo, pero no tenían puesto su protección de cabeza. Casi todos lesionados no se les requirió usar un casco.

Controlar los peligros que llegan a lesiones de cabeza es usualmente difícil a anticipar; por lo tanto, cascos protectores deben ser utilizados para eliminar estos riesgos.



Propia selección de cascos protectores es un factor importante en proveer protección adecuada:

Tipos de cascos protectores: Cascos protectores designados **tipo 1&2** determinan la forma del casco.

- **Tipo — 1** Estos cascos tienen un borde completo de no menos de una y una cuarta (1 1/4") pulgada de ancho.
- **Tipo — 2** Estos cascos son sin borde, a menos por una visera delante y tienen una cresta extendida delante de la corona.

Clases de cascos protectores: Cascos protectores designados clase A, B, y C determinan los diferentes clases de protección para diferentes peligros. Cada clase de protección de cabeza es disponible en tipos 1 y 2.

- **Clase— A Cascos protectores:** Son designados como servicio general, con limitada protección de voltaje eléctrico y son previstos para protección contra peligros de impacto. Cascos protectores clase A son utilizados en minería, construcción de edificios, construcción naval, de túnel, operaciones de industria maderera, y manufacturero.
- **Clase— B Cascos protectores:** Son designados para servicio de utilidades. Estos cascos son designados para proteger contra impacto y penetración de objetos cayéndose o volando y tales como protección de quemaduras y choque de alto voltaje. Cascos clase B son utilizado extensivamente por obreros de electricidad y utilidades.
- **Clase— C Cascos protectores:** Son designados para servicios especiales sin protección de voltaje. Conocidos como cascos de seguridad, gorras, o cascos de impacto, son diseñados específicamente para protección de impacto y comodidad ligero. Cascos clase C son usados normalmente en construcción/manufacturero ligero, yacimiento petrolífero, refinerías, y plantas químicas donde hay poco peligro de objetos cayéndose o peligros eléctricos. Este tipo de casco es generalmente usado en localidades donde el más significativo peligro es el riesgo de golpearse la cabeza contra objetos sujetos.

Conclusión: Asegure que tu equipo protector de cabeza es apropiado por los riesgos que puedes encontrar en el trabajo. Tu casco deberá quedarte propiamente, y ser limpiado, mantenido, e inspeccionado regularmente. Si por cualquier razón sospechas que los valores de seguridad de tu casco han sido comprometidos en cualquier manera, reemplázalo inmediatamente. Evite el riesgo de una lesión de cabeza.



Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.