



Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

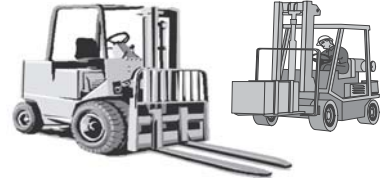
### **Topic 3: Forklift Safety (Part A)**

**Introduction:** In one form or another, forklifts are one of the most common vehicles around a workplace. Although they are very useful equipment, forklifts are guilty of being involved in many serious injury accidents, mostly due to improper, careless operation.

**OSHA Requirements** — cover regulations for equipment of this type. Vehicles may be referred to as: Forklifts, high-lift trucks, fork trucks, low-lift trucks, cantilever trucks, motorized hand/rider trucks, and etc. OSHA estimates that because of unsafe forklift operations, more than 100 people are killed, and nearly 95,000 are seriously injured every year. **Primary causes for fatal or serious accidents are:**

- |  |  |
|--|--|
| 1) Vehicle tip-over's                                    | 5) Falling from a platform on the forks                            |
| 2) Being crushed between the vehicle and another surface | 6) Running the forklift off a loading dock, ramp, or other surface |
| 3) Getting struck by the vehicle                         |  |
| 4) Being hit by falling material from a dropped load     |  |

**These accidents are caused by operator errors.** Well trained drivers have very few mishaps. All drivers must complete training and be evaluated before they're allowed to operate a fork-truck without direct supervision. They must be re-evaluated every 3 years. Re-training can be triggered by having an accident, near misses, re-assignment to different equipment or workplace, or observations of unsafe operation. All employers must certify that each of his operators has been properly trained and is competent to operate the forklift in a careful, safe manner.

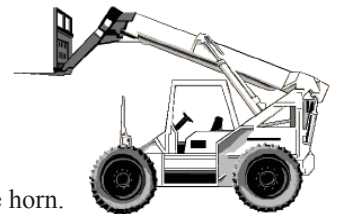


**Basic Forklift Operations:** Always use 3-points of contact when climbing on and off the forklift.

- Always connect your seat belt (where applicable) before operating the forklift.
- Do not allow anybody underneath raised forks, regardless whether forks are loaded or empty.
- Handle only loads that are stable and safely arranged; secure palletized material as needed.
- Do not handle loads in excess of the trucks or any attached component's rated capacity.
- Always place forks under the load as far as possible when lifting; then stabilize by slight rearward tilting of the mast.
- Do not tilt mast forward unless setting the load down.
- Overhead and back guards must be in place to protect operator from risk of falling loads.
- Use only safety platforms to lift people.

**When traveling in the forklift, follow these safety rules:**

- Approval by a competent person is needed to operate equipment in a hazardous location; most accidents occur while moving.
- Watch where you are going and keep a clear view. If the load obstructs your view, drive in reverse with load in rear.
- Never drive up to anyone standing in front of fixed objects.
- No riders allowed unless vehicle is specifically designed for a passenger.
- When carrying a load, keep it as low as possible. Raise fork only as needed to clear road surface.
- Always keep to the right in 2-way traffic.
- No speeding; slow down on wet, slippery surfaces and when turning
- Keep vehicle under control at all times to ensure and maintain safe stopping capability.
- When approaching or crossing obstructed vision locations, or blind spots, slow down and sound the horn.
- Be sure of sufficient clearances to overhead obstructions such as lighting fixtures, pipes, conduit, or ductwork.
- Stay within rated capacities of dock boards, bridge plates, or any other elevated structures.
- Always make sure structures are secure before driving on them.
- Keep a safe distance from the edges of docks, ramps and platforms.



**Conclusion:** Never allow horseplay or stunt driving with a forklift; use good sense and caution to operate forklift equipment safely.

### **Work Site Review**

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

**Employee Signatures:** \_\_\_\_\_ (My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)


**Foreman/Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

*These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

### **Tópico 3: Seguridad de Montacargas (parte A)**

**Introducción:** De una forma u otra, montacargas son unos de los vehículos más comunes alrededor del sitio de trabajo. Aunque es un equipo muy útil, montacargas son culpables de ser involucrados en muchos accidentes serios con lesiones, debidos por la mayor parte a la impropia operación y descuido.

**Requisitos Federales de OSHA:** Cubren regulaciones para equipo de este tipo. Vehículos pueden ser referido como; montacargas, camión de alzamiento, camiones de horquilla, camiones de mensura, cigüeñas motorizado, etc. OSHA estima que por las operaciones peligrosas de montacargas, más de 100 personas mueren, y casi 95,000 son seriamente lesionados cada año. Estas son las causas primeras de accidentes fatales o series de montacargas:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>① Volcando vehículos.</li> <li>② Siendo aplastado entre vehículo y otra superficie.</li> <li>③ Ser golpeado por el vehículo.</li> <li>④ Siendo golpeado por material cayéndose desde una carga desplomada.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>⑤ Cayéndose desde la plataforma en las horquillas.</li> <li>⑥ Manejando el montacargas desde el muelle, rampa de cargos otros superficies</li> </ul> |
|--|---|

**Estos accidentes son causados por errores del operador.** Conductores bien entrenados tienen muy pocas desgracias. Todos los conductores deben cumplir entrenamiento y ser evaluados antes de ser permitidos a operar montacargas sin supervisión directa. Operadores deben ser reevaluados cada tres años. Nuevo entrenamiento puede ser provocado debido a un accidente, escapada, cambiando de tarea a diferente equipo o sitio de trabajo, u observaciones de operaciones peligrosas. Todos los empleadores deben atestiguar que cada de sus operadores han sido propiamente entrenado y es competente para operar el montacargas en una manera cuidadosa y segura.

**Operaciones básicas de montacargas:**

- No permite a nadie de bajo de las horquillas alzadas, a pesar de que las horquillas son cargadas o vacías.
- Maneje solamente cargas que son estables y arregladas; material en tarima debe ser asegurado como sea necesario.
- No maneje cargas en exceso de la capacidad relacionado con el vehículo o cualquier componente adjunto.
- Siempre coloca horquillas de bajo la carga lo mas bajo posible cuando alzando; luego estabiliza por un escaso inclinación hacia atrás del mástil.
- No inclinan al mástil hacia adelante a menos que están poniendo la carga a bajo.
- Escudos sobre cabeza y de respaldo deben estar colocados para proteger el operario-ira desde riesgos de carga cayéndose.
- Utiliza solamente plataformas de seguridad para alzar gente.



**Cuando el montacargas este en traslado, sigue estas reglas de seguridad:**

- Aprobación de una persona competente es necesario para operar equipo en locales peligrosos; la mayoría de los accidentes ocurren mientras este trasladando.
- Fijase donde vas y mantenga la vista clara. Si la carga obstruye tu vista, maneje en reverso con la carga hacia atrás.
- Nunca le llegues a alguien posicionado delante de objetos sujetos.
- No permiten pasajeros a menos que el vehículo sea diseñado específicamente para un pasajero.
- Cuando transporte una carga, trate de mantenerlo la más bajo posible. Levanta horquilla solamente lo necesario para despejar la superficie del sendero.
- Siempre mantengase al derecho del tráfico de doble sentido.
- No permite alta velocidad; maneje despacio en superficies mojadas, resbalosas, y cuando de vueltas.
- Mantenga vehículo bajo control todo tiempo para asegurar y mantener una capacidad segura para parar.
- Cuando se acerque o cruce localidades donde la vista es obstruida, o puntos ciegos, disminuye la velocidad y suena el claxon.
- Este seguro que hay suficiente espacio a obstrucciones sobre cabeza, tal como artefactos de luz, cañería, tubería, o conducto.
- Mantente dentro las capacidades indicadas de las tablas del área de carga, placas de puentes, o cualquier otra estructura elevada. Siempre asegure que estén seguros antes de manejar sobre ellos.
- Mantengan una distancia segura desde las orillas de áreas de cargar, rampas, y plataformas.



**Conclusión:** Nunca permite chacoteos, o proezas mientras conduciendo un montacargas; utiliza buenos sentidos y cautela para operar equipo de montacargas seguro.

### **Revisión del Sitio de Trabajo**

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:**

*Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*