



Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____



Topic 13: First Aid for Seizures

Introduction: A seizure is the response to abnormal, uncontrolled electro-chemical activity in the brain. Anything that irritates the brain may create the abnormal electro-chemical activity and can cause a seizure. Seizures usually last only 2 to 5 minutes, and when they are over a person may have a headache, sore muscles, unusual sensations, confusion, and profound fatigue. A seizure victim usually can not remember what happened during and sometimes shortly before a seizure. Seizures vary in severity depending upon the area of the brain affected. Victims may react to a seizure in a wide variety of ways including: a tingling or twitching of a small area of the body or face, a strange smell or taste, a sense of déjà vu, a feeling of fear or confusion, a total loss of consciousness, and even a loss of muscle control with spasms occurring throughout the entire body.

Seizures may be caused by many different neurological and/or medical problems such as:

- **High body temperature** from fever, heatstroke, or infection
- **Blood sugar level** too high, or too low
- **Insufficient** level of oxygen
- **Epilepsy** or other metabolic disturbances
- **Poisons** (including drugs and alcohol)
- **Head injury**



Note: If you have a history of seizures from epilepsy or another source, it is advised that you let your employer know of your condition so that he/she may prepare for the possibility of a seizure.

Listed below are steps to take before the arrival of medical personnel:

- **Send someone** to call **911** for help, if you are alone assure the victim's safety first then go for help.
- **Put on** any necessary personal protective equipment (such as latex gloves to protect yourself from blood born pathogens).
- **Assure** the victim's airway is open, and that the victim is breathing properly.
- **Never** restrain the victim.
- **Protect** the victim's head from injury with pillows, coats, etc., move objects in the vicinity if possible to prevent the victim from striking them.
- **Do not** put **anything** in the victim's mouth.
- **Clear the room** or area of bystanders; a seizure may be extremely embarrassing to the victim.
- **Observe** the victim's behavior so that you can describe it to the emergency response personnel.



Conclusion: Seizures are seldom fatal, and often look worse than they actually are. Do not panic; concentrate on performing the tasks listed above. Remember to protect the victim's dignity in these situations if possible. Never exceed your level of first aid training.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Material Safety Data Sheets Reviewed: _____ (Name of Chemical)

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

The first aid information provided is intended to be general in nature and is based upon the "best available" guidelines. No results either general or specific are represented or guaranteed. These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 13: Primeros Auxilios para Ataque Epiléptico

Introducción: Un ataque epiléptico es una reacción anormal, de actividades electro-química no controladas en el cerebro. Cualquier cosa que irrita el cerebro puede crear la actividad anormal electro-química y causar un ataque epiléptico. Estos ataques usualmente duran entre 2 a 5 minutos, y cuando pasan una persona puede tener dolor de cabeza, músculos adoloridos, sensaciones raras, confusión, y fatigo profundo. Una victima de ataque epiléptico usualmente no puede recordar que pasó mientras, y a veces poco antes ello. Los ataques varían en severidad dependiendo el área del cerebro afectado. Las victimas pueden reaccionar a un ataque en una gran variedad de maneras incluyendo, picazón o punzadas en pequeñas áreas del cuerpo o rostro, un extraño olor o sabor, un sentido de deja vu, una sensación de miedo o confusión, perdida total de conciencia, y aun, la perdida de control de músculos con espasmos ocurriendo sobre todo el cuerpo.

Los ataques pueden ser causados por muchos diferentes problemas neurológicos y/o médicas, tales como:

- **Alta temperatura del cuerpo** desde fiebre, insolación o infección.
- **Nivel de azúcar en la sangre** muy alta o muy baja.
- **Insuficiente nivel de oxígeno.**
- **Epilepsia** u otras perturbaciones metabólicas.
- **Venenos** (incluyendo drogas y alcohol).
- **Lesiones de cabeza.**



Nota: Si tienes historia de ataques desde epilepsia u otra fuente, es indicado que le dejes saber a su empleador de tu condición, de manera que el/ella se pueden preparar para la posibilidad de un ataque.

Enlistado abajo están pasos a tomar antes de la llegada de personal medico:

- **Mande alguien** que llamen 911 por ayuda, si estas solo asegúrate de la seguridad de la victima primero, y luego ve por ayuda.
- **Use cualquier equipo de protección personal necesario** (tal como guantes látex de protección para patógenos llevados en la sangre).
- **Asegúrese** que la aerovia de la victima esta abierta, y que la victima esta respirando propiamente.
- **Nunca** se debe restringe o amarrar a la victima.
- **Protege** la cabeza de la victima desde lesiones con almohadas, chamarras, etc., si posible mueve objetos en la vecindad o cercanía para prevenir que la victima se golpee con ellos.
- **Nunca ponga cualquier cosa** en la boca de la victima.
- **Evacua el cuarto** o área de espectadores; un ataque puede ser extremadamente embarazoso a la victima.
- **Observe** el comportamiento de la victima para que puedas describirlo al personal de emergencia que responda.



Conclusión: ataques epilépticos raramente son mortales, y frecuentemente aparecen peor de lo que son. No se aterrorice; concéntrese en desempeñar la tarea listada arriba. Recuerde de proteger la dignidad de la victima bajo estas condiciones si posible. Nunca excede su nivel de entrenamiento de primeros auxilios.



Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.