



Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 1: General Safety Guidelines for Construction Workers

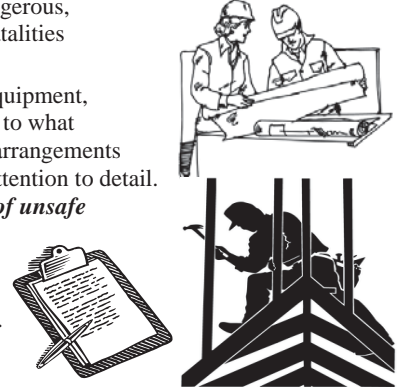
Introduction: The average construction site is an ever-changing, bustling place that can pose many hazards for employees. If the project is up to speed, you can find workmen from several different trades working in the same general vicinity, within close proximity of others. The hazards encountered on a jobsite can be from hand tools, power tools, or from the operation of heavy equipment. There are the risks from falls, improper excavation procedures, fire, unsafe breathing atmospheres, and the hazard of electrical shock. All of these situations are potentially dangerous, and possibly lethal, if proper safety measures are not followed. Considering the fact that 20% of all work site fatalities are related to construction, the extra time it takes to create safe work practices is well worth the effort.

To minimize the risk of accidents, on-going assessments must be maintained to determine what special tools, equipment, and personal protective equipment will be needed to safely accomplish the work. With a clear understanding as to what types of operations are going on around the jobsite and recognizing how some types of work will affect others, arrangements and adjustments can be made allowing the safe completion of all tasks. The key to a safe work environment is attention to detail.

OSHA regulations require that “employees receive training and education in the recognition and avoidance of unsafe conditions at their jobsite, and knowledge of applicable regulations that control or eliminate these hazards.”

Following are recommendations to help maintain safe work practices:

- Make it a daily habit to inspect all equipment prior to use. Ensure that all power tools, compressors, generators, heavy equipment, and scaffolds/ladders are in safe working condition and being used properly.
- Ensure that all equipment operators are trained and certified on the equipment which they are operating.



Confirm the specific type(s) of personal protective equipment that are required to be used:

- Determine the overall requirements for hard hats
- Appropriate eye and face protection
- Adequate hearing protection
- Properly selected Hand and foot protection



- What will the breathing protection requirements be? Particulates (dust) or vapors and fumes?
- Will personal fall arrest gear be required?
- Falling object protection such as nets and barricades?

Scaffolds and ladders are used by most everyone, check for these safeguards:

- Personal fall protection gear (belts, harness, lanyards, or other)
- Proper guardrails – different types for different scaffolds
- Safe access using hook-on ladders or scaffolds with integrated ladders must be used
- Check for proper platforms, planking, and walkways



- All working decks must be fully planked with approved scaffold-grade materials
- Ensure proper erection, dismantling, moving, or altering
- Fall protection for sides, edges, and on guardrails
- Ensure proper use of aerial lifting equipment

Excavations on a jobsite change daily:

- Are the proper permits obtained?
- If underground utilities are being roughed in, is shoring in place?
- Are trenches benched and sloped as required?

Temporary utilities – especially electrical – must be correctly installed

- GFCIs must be installed on properly rated circuits and temporary wiring must meet standard requirements.
- Check all extension cords and the cords on power tools.

- Are access and egress contingencies being met?
- Are the daily inspections being done?
- Is there water in the excavation or have conditions changed?

- Potable water supply should be clearly marked and isolated to avoid possible contamination, and sanitary accommodations must be provided and maintained.

Is OSHA compliance required by all trades on site? Who is the designated safety liaison for the various trades on each project?

Conclusion: The hazards mentioned are only a few of a long list of hazards that can be found on a construction site. A properly run construction site takes the effort of every person on that site to create a safe work environment. These issues, among many others, must be addressed and resolved with your company personnel, before assigning them to work on any project. Remember that good, on-going hazard assessment, along with proper employee training, is the key to getting the job done safely. Do your part and work safely; not only to protect yourself, but those around you.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor’s Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 1: Pautas Generales de Seguridad para Obreros de Construcción

Introducción: El sitio de construcción promedio es un lugar cambiadizo, apresurado que puede plantear muchos peligros para empleados. Si el proyecto va a toda velocidad, puedes encontrar obreros desde varios oficios trabajando en la misma proximidad general, cercas a otros. Los peligros encontrados en un sitio de trabajo pueden ser desde herramienta de mano, herramienta eléctrica, o desde la operación de equipo pesado. Hay los riesgos desde caídas, procedimientos impropios de excavación, incendios, atmósferas inseguros de respiración, y el peligro de choque eléctrico. Todas estas situaciones son potencialmente peligrosas, y posiblemente mortal si no son seguidas propias medidas de seguridad. Considerando los hechos que 20% de todas fatalidades en sitios de trabajo son relatados a construcción, el tiempo que tomas para crear prácticas seguras de trabajo vale la pena.

Para minimizar el riesgo de accidentes, evaluaciones deben ser mantenidos en marcha para determinar cuales herramienta, equipo, y equipo de protección personal será necesario para cumplir la obra seguramente. Con claro comprensión de que tipos de operaciones son realizado alrededor del sitio de trabajo y reconociendo como algunos tipos de trabajo afectaran a otros, arreglos y ajusto pueden ser hechos permitiendo el a cabo seguro de todas las tareas. La solución para un ambiente de trabajo seguro es atención a detalles.

Regulaciones OSHA requiere que “empleados reciben entrenamiento y educación en el reconocimiento e evitación de condiciones inseguro en su sitio de trabajo, y conocimiento de regulaciones aplicable que controla estos peligros.”

Siguiente son recomendaciones para ayudar mantener prácticas seguras de trabajo:

- Acostúmbrese hacer inspecciones diario de todo el equipo anterior de uso. Asegura que toda herramienta eléctrica, compresores, generadores, equipo pesado, y andamios/escaleras están en seguras condiciones para trabajar y son usadas propiamente.
- Asegura que operadores de equipo son entrenado y certificado en el equipo que están operando.

Conforme el específico tipo(s) de equipo de protección personal que son requeridos para ser usado:

- Determine los comprensivos requisitos para cascos protectores.
- Apropiado protección de ojos y rostro.
- Adecuado protección de oídos.
- Propiamente seleccionado protección de manos y pies.
- ¿Qué serán los requisitos para protección respiratoria?
- ¿Será requerido equipo de detención de caídas personal?
- ¿Es necesario la protección contra caídas de objetos como redes y barricadas?



Andamios y escaleras son usados por casi todos, chequea por estas salvaguardas:

- Equipo de protección personal de caídas (correa, arnés, accolladores, y otros).
- Propios barandales – diferentes tipos para diferentes andamios.
- Acceso seguro utilizando escaleras de gancho o andamios con escaleras integradas deben ser usadas.
- Chequea por propias plataformas, tabladados, y pasillos.
- Todas las cubiertas de trabajo deben ser totalmente enladradas con material aprobado para andamios.
- Asegura propio erección, desmantelación, traslada, o alteración.
- Protección de caídas para los lados, orillas, y en barandales.
- Asegura propio uso de equipo para alzamientos aéreos.



Excavaciones en el sitio de trabajo cambian diario:

- ¿Son obtenidos los propios permisos?
- ¿Son colocado los puntales, si utilidades subterráneo son ásperamente colocados?
- ¿Las zanjas son banqueado y ataludado como requerido?
- ¿Son realizadas las contingencias de entrada y salida?
- ¿Se llevan a cabo las inspecciones a diario?
- ¿Hay agua en las excavaciones o han cambiado las condiciones?

Utilidades temporáneas – especialmente electricidad – deben ser correctamente instaladas

- GFCIs deben ser instalado en propiamente clasificado circuitos y alambrada temporánea debe satisfacer los requisitos estándar.
- Chequea todos los cordones de extensión y cordones de herramienta eléctrica.
- Agua potable proveída deber ser claramente marcada y aislada para evitar posible contaminación, y comodidades sanitarias deben ser proveídas y mantenidas.

¿Es requerido acatamiento de OSHA de todos oficios en sitio de trabajo, quién es designado enlace de seguridad de los varios oficios en cada proyecto?

Conclusión: Los peligros mencionados son solamente algunos de una larga lista de peligros que pueden ser encontrados en un sitio de construcción. Un sitio de construcción corrido propiamente toma el esfuerzo de cada persona en ese sitio para crear un ambiente seguro. Estos puntos, junto con otros, deben ser discutidos y resolvió con personal de la compañía, antes de asignar a ellos que trabajen en cualquier proyecto. Recuerda que buenos, continuo valuación de peligros, junto con un propio entrenamiento de empleados, es la clave para llevar a cabo la obra seguramente. Haz tu parte y trabaja seguro; no solamente para protegerte tu mismo, pero aquellos a tu alrededor.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.