



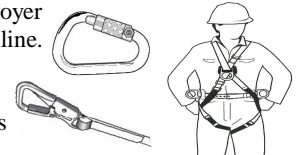
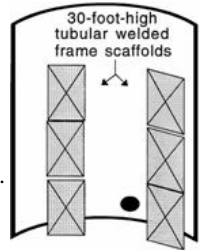
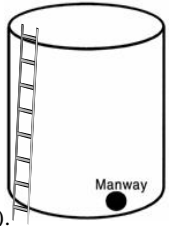
Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 649: Working at Heights (Water Towers)

Introduction: Working at heights can be very hazardous. Following are safety guidelines to ensure safety for all water tower workers:

- **Employers** should thoroughly plan all work and perform a job hazard analysis of the site prior to starting work, anticipating that employees might have a lack of knowledge about safety at the site, instead of waiting for employees to raise questions.
- **The site supervisor** is in charge of weekly training, certification of employees on site, and the hazard assessment of each job. It is recommended that once on site, a job hazard analysis should be done by the employer and workers together.
- **Worker safety issues** should be discussed and incorporated into all projects during the planning, and throughout the entire project.
- **Always** use the three-point contact (one foot and two hands or vice versa) at all times when not tied-off (climbing the fixed ladder).
- **When traveling** up or down ladders, always observe safe ladder techniques. Always face the ladder, use the three point contact (one foot and two hands or vice versa), and never carry loads or objects that could cause you to lose your balance and fall.
- **Employers** should provide a system or method of fall protection that protects employees at all times when working at elevations.
- **Fall-arresting devices** should be periodically inspected for damage by a qualified person, and faulty equipment should be immediately removed from service. Employees required to wear fall protection should inspect their own equipment before the start of each job.
- **Make sure** the personal fall arrest system will include, but not limited to, an anchorage, connectors, and a body harness used to arrest an employee in a fall from the working level.
- **Make sure** a personal fall-restraint system will be used to prevent a worker from reaching an unprotected edge and thus prevent a fall from occurring. The system will consist of an anchorage, connectors, and a body harness or a body belt. The attachment point to the body belt or full body harness will be at the back, front, or side D-rings. A self-retracting lifeline/lanyard can be used to arrest the fall.
- **Make sure** you know how to use a lifeline system or cable safety climb device which provides a tie-off point for you to hook onto, and provides fall protection coverage at all times. For any vertical structure, a fall arrester (e.g., rope grab) should be worn and attached to the lifeline, enabling you to move freely without interference until a free fall is detected.
- **OSHA requires** that workers working from float or ship scaffolds be protected by an approved safety lifebelt, lanyard, and lifeline secured above the point of operation to an anchor point or structural member.
- **Check** all connecting clasps on lanyards that are equipped with a locking mechanism. Discard any clasps that are old and worn.
- **Lanyards** and other nylon equipment should be periodically replaced to prevent equipment failures, as nylon will deteriorate with age and exposure to ultraviolet light from sunlight and welding arcs.
- **Always** test your connection prior to relying on it to support your full weight. Deaths occur when disconnecting or attempting to re-connect fall protection. Make sure you test the connection of the anchorage point prior to releasing a grip on the structure.
- **All** scaffolds must be designed by a qualified person and must be constructed and loaded in accordance with that design. Inspect all suspension scaffolds with one or more platforms suspended by ropes or other non-rigid means.
- **When** workers are assigned to work on elevated scaffolds, a standby person should be assigned to continually observe, give assistance, and ensure timely response in the event of an emergency. Close supervisory contact should be maintained periodically throughout the duration of the work.
- **Make sure** there are guardrails and toeboards on the scaffolding. Inspect the guardrails for safety. Notify your employer when they need to be repaired. Inspect your belt and lifeline. Make sure your safety belt is attached to a safety lifeline. When there is any sign of wear, replace immediately. Lifelines have broken in the past, resulting in death.
- **Make sure** all tools and equipment on scaffolds are tied down when not in use.
- **Ensure** that all fall protection equipment is appropriate and maintained in good condition. Employers and workers should periodically inspect fall protection equipment to ensure that all components are in operational order.
- **Personal protective equipment** should be evaluated before being used on any job to ensure that it can withstand the harshest conditions to which it may be subjected without sustaining damage that would jeopardize the safety of a worker. **Wear** a respirator when operations involve toxic vapors, mists, or fumes. Toxicity will cause you to become light-headed and dizzy. Wear the proper clothing, boots, safety glasses, gloves, and dust mask.
- **Never** work on or from scaffolds and water towers during storms or high winds unless a qualified person has determined that it is safe for employees to be on the scaffold and water tower. Employees must be protected by a personal fall arrest system during high winds and storms.



Conclusion: Employers need to continually remind all employees of the importance of following established safety programs, policies, and procedures at all times. Retrain all workers when necessary. Follow these safety guidelines when working at heights from water towers.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures: _____ (My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



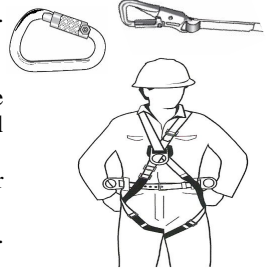
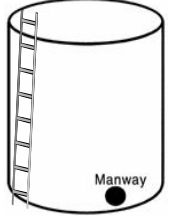
Nombre de la Compañía: _____ Localidad del Sitio de Trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo al Empezar: _____ Tiempo al Terminar: _____ Supervisor: _____

Tópico 649: Trabajando en las Alturas (Depósitos de Agua)

Introducción: Trabajando en las alturas puede ser muy peligroso. Lo siguiente son guías para asegurar la seguridad de trabajadores de depósitos de agua:

- **Empleadores** deben planear a fondo todo trabajo y hacer un análisis de peligros del local antes de comenzar a trabajar, anticipando que los empleados no tendrán el conocimiento de seguridad en el sitio de trabajo, en vez de esperar a que pregunten.
- **El supervisor del local** esta a cargo del entrenamiento semanal, la certificación de empleados en el local, y la evaluación de peligros de cada trabajo. Se recomienda que ya estando en el local, un análisis de peligro se lleve a cabo por el empleador y los empleados juntos. **Cuestiones de seguridad** de los trabajadores deben discutirse y ser incorporadas hacia todo proyecto durante la planificación, y a lo largo del proyecto entero. **Siempre** utilice tres puntos de contacto (up pie y dos manos o viceversa) en todo momento cuando no este vinculado (al escalar una escalera fija). **Cuando** suba y baje escaleras, siempre observe técnicas de escalera seguras. Siempre encare la escalera, utilice contacto de tres puntos (up pie y dos manos o viceversa), y nunca cargue objetos o cargas que podrían causar que pierda su balance y se caiga. **Empleadores** deben proveer un sistema o método de protección ante caídas que proteja a los empleados al trabajar en las alturas.
- **Dispositivos de detención de caídas** deben revisarse periódicamente por una persona calificada por danos, y el equipo defectuoso se debe retirar de servicio. Los empleados que deben utilizar protección ante caídas deben revisar su propio equipo antes de comenzar cada trabajo.
- **Asegúrese** que el sistema de detención de caída incluya, pero no se limite a, un anclaje, conectores, y un arnés de cuerpo utilizado para detener al empleado en caso de una caída del nivel en el cual trabaja. **Asegúrese** que un sistema de detención de caídas sea utilizado para mantener a los empleados fuera del alcance de una orilla desprotegida y como tal prevenir una caída. El sistema debe consistir de un anclaje, conectores, y un arnés de cuerpo o un cinturón. El punto de fijación al cinturón o arnés de cuerpo debe ser en los anillos en forma de D por atrás, por enfrente o por el lado. Un acollador o línea de vida retractable puede utilizarse para detener la caída.
- **Asegúrese** de saber como utilizar un sistema de líneas de vida o dispositivo de cable de seguridad para escalar el cual provee un punto de anclaje al cual engancharse, y provee protección ante caídas en todo momento. Para estructuras verticales, un detén de caídas (apretadera de cuerda) debe ser vestida y atada a la línea de vida, permitiéndole el movimiento libre sin interferir hasta que una caída libre sea detectada.
- **OSHA requiere** que todo empleado trabajando en andamios sea protegido por un cinturón de vida, acollador, y línea de vida de seguridad aprobado que sea sujetado arriba del punto de operación a un punto de anclaje o miembro estructural.
- **Revise** todo broche conectado a acolladores equipados con un mecanismo para cerrar. Deseche cualquier broche que este viejo y desgastado. **Acolladores** y otro equipo de nylon se debe reemplazar periódicamente para prevenir fallos, porque el nylon se deteriora con la edad y la exposición a luz ultravioleta del sol y los arcos de soldadura.
- **Siempre** revise su conexión antes de confiar que soportara su peso total. Muertes ocurren al desconectar o intentar reconectar protección de caída. Asegúrese de revisar la conexión del punto de anclaje antes de soltarse de la estructura.
- **Todo andamiaje** debe diseñarse por una persona calificada y debe ser construido y cargado de acuerdo a ese diseño. Revise todos los andamios de suspensión con una plataforma o mas suspendida por cuerdas y otros medios no rígidos.
- **Cuando** empleados son asignados a trabajar en andamios elevados, una persona confiable debe ser asignada a observar, dar asistencia, y asegurar una respuesta oportuna en el evento de una emergencia. Contacto de supervisión cercano debe mantenerse periódicamente a lo largo de la obra.
- **Asegúrese** de que haya guardarríeles y rodapiés en los andamios. Revise la seguridad de los andamios. Informe al empleador cuando necesiten reparos. Revise su cinturón y línea de vida. Asegúrese de que su cinturón de seguridad este sujeto a una línea de vida de seguridad. Cuando haya señas de desgaste, reemplácelo de inmediato. Líneas de vida se han roto en el pasado y han resultado muertes.
- **Asegúrese** de que todo equipo y herramienta sobre andamios este amarrado cuando no este en uso. **Asegure** que todo el equipo de protección de caída sea adecuado y mantenido en buenas condiciones. Empleadores y empleados deben revisar periódicamente el equipo de protección de caída para asegurar que todo componente este funcional.
- **Equipo protector personal** debe evaluarse antes de utilizarse en cualquier trabajo para asegurar que podrá soportar las condiciones más duras a las cuales puede ser sujetado sin sostener danos que pondrían poner en peligro al trabajador. **Utilice** un respirador en operaciones involucrando vapores o humos tóxicos. Los tóxicos causan mareos. Use ropa adecuada, botas, lentes de seguridad, guantes, y mascarar de polvo.
- **Nunca** trabaje sobre andamios o torres de agua durante tormentas o vientos altos amenos que una persona calificada haya determinado que sea seguro estar sobre un andamio o torre de agua. Los empleados deben ser protegidos por un sistema de detención de caídas durante vientos fuertes y tormentas.



Conclusión: Los empleadores necesitan recordarles continuamente a todos los empleados de la importancia de seguir los programas, pólizas, y procedimientos de seguridad establecidos en todo momento. Entrene de nuevo a sus empleados cuando sea necesario. Siga estas guías de seguridad al trabajar en las alturas y sobre las torres de agua.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: _____

Infracciones de Seguridad del Personal: _____

Firmas de Empleados:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)

Firma del Supervisor: _____

Estas pautas no rempazan regulaciones locales, estatales, o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.