



Company Name: _____ Job Site Location: _____

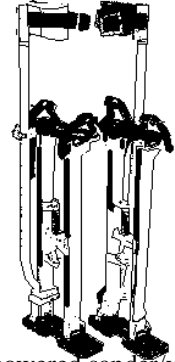
Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 332: Safety Using Stilts

Introduction: The use of stilts is often awkward for the beginner, and even the experienced stilt user may have some scary moments. For this reason stilts are not recommended by any health and safety authority, and are strictly forbidden on the job by many state OSHA authorities (such as Cal/OSHA). However, many companies continue to use stilts as a quick way to perform a job where an extended reach is necessary. Stilts are often more convenient than scaffolding or moving ladders continually, but the practicality of stilts is often offset by the hazards involved. If stilts are legal for use on the job in your state, and management determines that stilts will be required for the job, it is necessary for safety sake to never become complacent about the hazards of using stilts. Following are guidelines for safety using stilts:

Dangers involved in the use of stilts:

- *The risk of falling* when walking backward or changing direction is increased.
- *Trip hazards* from objects which would present no real hazard without the use of stilts.
- *Reduced ability* to recover from a potential fall because of foot constraints.
- *Increased risk* of falling into windows or glass doors because of poor balance.
- *Overloading the stilt's* spring mounts can cause failure of the stilts.
- *Increased risk* of sprains and strains from bending while lifting objects and wearing stilts.
- *Increased worker fatigue* from wearing stilts can further increase the chance of an accident or injury.

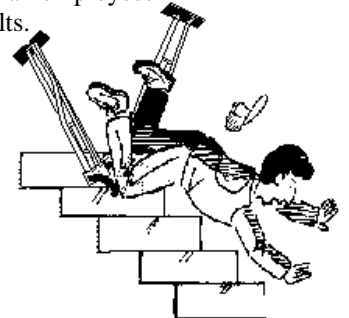


Possible alternative to the use of stilts:

- * *Mobile scaffolds* * *Trestle scaffolds* * *Step platforms* * *Elevated work platforms* * *Ladders*
- * *Use of extension aids* for work from the ground/floor level (such as telescopic handles on trowel boxes or powered sander/vacuums).

Safety suggestions for the use of stilts:

- *The employer must* first verify that the use of stilts is legal on the job in your state. Then ensure that all employees using stilts are properly trained and experienced in their safe use before assigning work requiring stilts.
- *Inspect stilts* before each use for deterioration of footpads, straps, buckles, and structural members.
- *Ensure that* your work area is clear of clutter, debris, and obstructions. Stay continually aware of trip hazards around your work area.
- *Use the stilts* correctly. Take small steps and keep your weight above your feet.
- *Never "horseplay"* on stilts.
- *Remove stilts* to climb or descend stairs.
- *Do not overextend* your reach while working on stilts; move closer to your work.
- *Do not walk backward* on stilts, and be especially careful when changing direction.
- *Raise guardrails* an appropriate height when using stilts near an elevated edge.



NOTE: Currently federal OSHA regulations do not prohibit the use of stilts. However, many state OSHA authorities do prohibit their use. It is advised that employers check with their state OSHA authority to obtain current local regulations on the use of stilts. Federal OSHA's only regulation pertaining to the use of stilts is that "Where standard guardrails are used to protect employees working near an edge, the height of the guardrails may have to be raised if stilts are to be used."

Conclusion: The use of stilts is common practice in certain trades. However, the increasing number of injuries reported each year is causing many employers to re-evaluate the use of stilts on the job.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

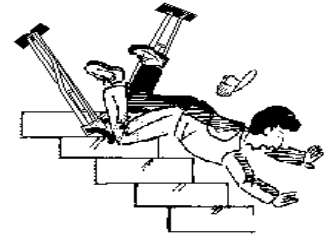
Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 332: Seguridad Usando Zancos

Introducción: El uso de zancos es frecuentemente torpe para novatos, y aun hábil usuarios de zancos pueden tener momentos espantosos. Por esta razón, zancos no son recomendados por cualquier autoridad de salud y seguridad, y son estrictamente prohibidos en el trabajo por autoridades de OSHA en varios estados (tal como CAL-OSHA). Sin embargo, muchas compañías continúan usar zancos como una manera rápida de desempeñar una obra donde extendido alcance es necesario. Zancos son frecuentemente mas convenientes que andamios o moviendo escaleras continuamente, pero el carácter practico de zancos es frecuentemente compensado por los peligros involucrados en su uso. Si zancos son legales para uso en el trabajo en su estado, y gerencia determina que zancos serán requeridos para la obra, es necesario por seguridad de siempre estar atento de tu situación y no ser satisfecho sobre los peligros de usar zancos. Siguiendo son pautas para seguridad usando zancos:

Peligros involucrados en el uso de zancos:

- **El riesgo de caídas** cuando caminando hacia atrás o cambiando direcciones es aumentado.
- **Peligros de tropezones** de objetos lo cual no presentaran un peligro real sin el uso de zancos.
- **Reducido capacidad** de recuperar de una caída potencial por la restricción de los pies.
- **Aumentado riesgo** de cayéndose dentro ventanas o puertas de vidrio por mal balance.
- **Sobrecargando el soporte de resortes** de los zancos puede causar falta de los zancos.
- **Aumentado riesgo** de torceduras y estires desde doblándose en una posición torpe cuando alzando objetos mientras usa zancos.

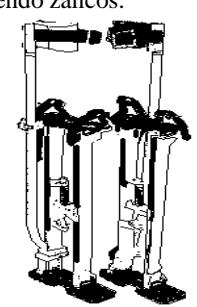


Posibles alternativas para el uso de zancos:

- * **Andamios móviles** * **Andamios caballetes** * **Plataformas de escalón** * **Plataformas elevadas para trabajo**
- * **Escaleras**
- * **Uso de ayuda de extensiones** para trabajar de niveles de la tierra/piso (tal como mangos telescopios en cajas de paletas o aspiradoras/lijadoras).

Sugerencias de seguridad por el uso de zancos:

- **El empleador debe** primero verificar que el uso de zancos es legal en el trabajo en su estado, luego asegurar que todos los empleados que usen zancos son propiamente entrenados y con experiencia en su uso seguro antes de asignar trabajo requiriendo zancos.
- **Inspeccione zancos** antes de cada uso por deterioración de cunas de pies, correas, hebillas, y miembros estructurales.
- **Asegure que** tu área de trabajo esta libre de basura, escombros, y obstrucciones que liberan movimiento. Este continuamente atento de peligros de tropezó alrededor tu área de trabajo.
- **Use los zancos** correctamente; tome pequeños pasos y mantenga su peso sobre tus pies.
- **Nunca "juegue rudo"** en zancos.
- **Quitase zancos** para trepar o bajar escalones.
- **No sobre extiende** su alcance mientras trabaje en zancos; muévase mas cercas a su trabajo.
- **No camine hacia atrás** en zancos, y este especialmente cuidadoso cuando cambiando direcciones.
- **Alza barreras** una apropiada altura cuando usando zancos cercas orillas elevadas.



Nota: Regulaciones federales de OSHA no prohíban el uso de zancos, y en el tiempo de esta escritura no tienen intenciones de prohibirlas. Sin embargo, muchas autoridades de OSHA prohíban su uso. Es recomendado que los empleadores chequeen con su autoridad de OSHA en su estado para obtener corriente regulaciones locales en el uso de zancos. La única recomendación de OSHA federal pertinente al uso de zancos es que "Donde estándar barandales son usado para proteger empleados trabajando cerca una orilla, la altura de las barandales tendrán que ser alzadas si zancos son usados".

Conclusión: El uso de zancos es práctica común en ciertos oficios. Sin embargo, el aumento numero de lesiones reportado cada año esta causando que muchos empleadores re-evaluar el uso de zancos en el trabajo.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.