



Company Name: _____ Job Site Location: _____
 Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 303: Exits and Exit Routes

Introduction: OSHA defines an exit as: “The part of the exit route that is a way out of the workplace (Like a door, stairwell or vestibule)”, and an exit route as: “A continuous, unobstructed path from anywhere in a work area to the exit”. There must be permanent, unobstructed exit routes to get out of work areas safely during emergencies. There must be two or more exit routes depending on the size and layout of the work area and the number of people involved (check with local fire codes). A single exit route is acceptable only if all workers can get out through it safely during an emergency. Locate multiple exit routes apart from each other. Following are guidelines for exit and exit route safety:

Exits and Exit Routes:



- **Each fire door**, its frame, and its hardware must be approved by a nationally recognized testing laboratory (i.e. UL listed).
- **Exits must open** from the inside without keys, tools or special knowledge. Doors that are locked only to the outside are acceptable. There must be nothing on an exit door that could hinder its use during an emergency.
- **An exit must** lead directly outside or to a street, walkway, refuge area, or to an open space with access to the outside.
- **Exit stairs** that continue beyond the floor of exit must have effective means to assure that the direction of exit travel is clear to employees.
- **Use only a** side-hinged exit door to connect any room to an exit route. The door must swing out if the room can hold more than 50 persons or has highly flammable or explosive materials in it.
- **Each exit route** must be able to handle the maximum occupant load for each floor it serves, and must not decrease in size toward the exit.
- **The exit route** must be at least 6 feet, 8 inches high at all points, and must be at least 28 inches wide at all points between handrails and wider if needed to handle the occupant load. Objects that project into the exit route must not reduce the minimum height and width of the exit route.

Access: There must be unobstructed access to exit routes, and exit routes must not pass through or into lockable rooms or dead ends. Exit routes must be mostly level or have stairs or ramps.

Outside and Refuge Areas: The street, walkway, refuge area, or open space to which an exit leads, must be large enough to accommodate all building occupants likely to use that exit.



- **A refuge area must be** a space along an exit route protected from the effects of fire either by separation from other spaces within the building or by its location; or a floor with at least two spaces separated by smoke-resistant partitions, in a building where each floor is protected by an automatic sprinkler system.

Outside Exit Routes: Outdoor exit routes must meet the requirements for indoor exit routes and these additional requirements:

- **The exit route** must have guardrails on unenclosed sides elevated above a lower surface; and have a cover if accumulation of snow or ice is likely.
- **The exit route** must be reasonably straight, smooth, solid, level; and must have no dead ends longer than 20 feet.

Condition of Exit Routes and Exits:



- **Exit routes must** minimize danger to employees during emergencies, be free of highly flammable furnishings and decorations, and not require employees to travel toward materials that burn very quickly, emit poisonous fumes, or are explosive.
- **Exit routes must** have adequate lighting.
- **Each exit must** be clearly visible and must have a distinctive sign reading "Exit" marked in letters at least 6 inches high with a 3/4 inch stroke width. Install additional directional signs to exits where necessary. The line-of-sight to an exit sign must be clear. There must be enough reliable light on or from exit signs to allow them to be effective during emergencies.
- **Exit doors must** have no signs or decorations that obscure their visibility.
- **If workers could** mistake a non-exit for an exit, mark the non-exit “Not an Exit”, or mark it to indicate its real use.



Exits During Construction and Repair: Employees must not occupy an area under construction until an adequate number of exit routes that comply with the rules are available. Employees must not occupy an area during repair or alteration unless all exits and existing fire protection remain as effective as before the work. Alternate fire protection must provide an equal level of safety.

Conclusion: In addition to the requirements for exits and exit routes, there must be an operable employee alarm system with a distinctive signal to warn employees of fire or other emergencies, unless employees can see or smell a fire or other hazard so that it would provide adequate warning.



Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures: _____
(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____
These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 303: Salidas y Rutas de Salidas

Introducción: OSHA define una salida como: “La parte de la ruta de salida que es una manera de salir del lugar de trabajo (como una puerta, escalera, o vestíbulo)”, y una ruta de salida como: “Un continuo, pasillo sin obstrucción de cualquiera parte del lugar de trabajo a la salida”. Debe ver permanente rutas de salida sin obstrucciones para salir del lugar de trabajo durante emergencias. Debe ver dos o más rutas de salida dependiendo en el tamaño y distribución del área de trabajo y el número de gente involucrado (chequea códigos locales para incendios). Una sencilla ruta de salida es aceptable si todos los trabajadores pueden pasar por el seguramente durante una emergencia. Localiza múltiple rutas de salida alejadas de cada una. Siguiente son pautas para seguridad de salidas y rutas de salidas:

Salidas y rutas de salidas:

- Cada puerta de incendios, su armadura, y su ferretería deben ser aprobados por un laboratorio de pruebas reconocido nacionalmente (UL listed).
- Salidas deben abrirse desde adentro sin llaves, herramientas o reconocimiento especial. Puertas cerradas solamente hacia fuera son aceptable. No debe ver nada en la puerta de salida que puede impedir su uso durante una emergencia.
- Una salida deber llevarte directamente afuera o a una calle, senda, área de refugio, o a un espacio abierto con acceso hacia fuera.
- Escaleras de salida que continúan mas allá del piso de salida deben tener maneras efectivas para asegurar que la dirección de caminar a la salida esta libre para los empleados.
- Utiliza solamente una puerta con bisagras laterales para conectar cualquier cuarto a una ruta de salida. La puerta debe oscilar hacia fuera si el cuarto puede mantener más de 50 personas o tiene materiales que son altamente flamable o explosivos.
- Cada ruta de salida debe ser capaz de manejar el máximo ocupación de carga para cada piso que sirve, y no debe disminuir en tamaño hacia la salida.
- La ruta de salida debe ser por lo menos 6 pies, 8 pulgadas de altura en todas las puntas, y debe ser por lo menos 28 pulgadas de anchura en todas las puntas entre los barandales y mas ancho si necesario para manejar la carga ocupante. Objetos que sobresalen dentro la ruta de salida no deben reducir el mínimo altura y anchura de la ruta de salida.



Acceso: Debe ver un acceso sin obstrucciones a las rutas de salida, y las rutas de salida no debe pasar por o dentro un cuarto con cierre o sin salida. Rutas de salida deben ser en su mayor parte nivel o tener escaleras o rampas.

Áreas afuera y de refugio: La calle, senda, área de refugio, o espacio abierto en lo cual llega una salida, debe ser bastante amplia para acomodar todos los ocupantes del edificio que son probables de usar la salida.

- Una área de refugio debe ser uno espacio a lo largo de una ruta de salida protegido desde los afectos de incendios sea por separación desde otros espacios dentro del edificio o por su localidad; o un piso con por lo menos dos espacios separados por tabique resistente a humos, en un edificio donde cada piso esta protegido por una sistema automática de regadera.

Rutas de salida afuera: Rutas de salida afuera deben acceder los requisitos para rutas de salida interiores y estos adicionales requisitos:

- La ruta de salida debe tener barandales en lados no cerrados y elevados sobre una superficie inferior; y tener una tapa si la acumulación de nieve o hielo es probable.
- La ruta de salida debe ser razonablemente derecho, suave, sólido, nivel; y no deben tener puntas sin salida mas largas de 25 pies.



Condición de rutas de salida y salidas:

- Rutas de salidas deben minimizar el peligro a empleados durante emergencias, estar libres de mobiliarios y decoraciones altamente inflamables, y no requerir que empleados caminen hacia materiales que se queman rápidamente, emiten humos venenosos, o son explosivos.
- Rutas de salidas deben tener adecuado iluminación.
- Cada salida debe estar claramente visible y debe tener un letrero distinto leyendo “EXIT” señalado en letras por lo menos 6 pulgadas de alto con 3/4” pincelada de ancho. Instala adicionales señales a salidas donde es necesario. La línea de vista a un letrero de salida debe ser claro. Debe ver bastante y confiable iluminación en o de letreros de salida para permitirlos ser afectuosos durante una emergencia.
- Puertas de salidas no deben tener letreros o decoraciones que obstruyen su visibilidad.
- Si trabajadores pueden confundir una salida con una que no es salida, marca la que no es salida “NOT an EXIT”, o marcado para indicar su uso.

Salidas durante construcción o reparación: Empleados no deben ocupar un área bajo construcción hasta que un adecuado número de rutas de salida, que cumplen con las reglas, son disponibles. Empleados no deben ocupar un área durante reparación o alteración a menos que todas las salidas y existente protección continúan tan efectivos como antes del trabajo. Alternativo protección contra incendios deben proveer un nivel igual de seguridad.

Conclusión: En adición de los requisitos para salidas y rutas de salidas, debe ver un sistema de alarma operable por los empleados con una señal distinta para avisar empleados de incendio u otra emergencia, a menos que empleados pueden ver u oler un incendio u otro peligro que provee adecuado aviso.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.