



Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_

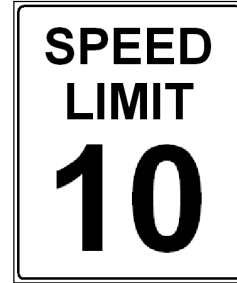
Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

### Topic 200: Observing Speed Limits

**Introduction:** Vehicle speed is an important part of traffic safety. You must obey all speed regulations and be ready to adjust your speed quickly if necessary. Elements such as road conditions, traffic flow and the number of accidents are used to determine the proper speed limits for roadways.

*The following speed limits must be observed when no limit is posted:*

- 15 mph when approaching a school crossing, or in a school zone.
- 25 mph in any business or residential district.
- 55 mph on open highways or city freeways.
- 65 mph on designated open highways (varies by state).
- 75 mph on rural interstate highways (varies by state).
- 45 mph is the minimum speed allowed on most freeways and highways.



**Adjusting Speed to Conditions-** The speed limits are set assuming the best driving conditions. When driving in bad weather, your speed should be reduced to a level that is reasonable. Three guidelines are:

- When driving on wet roads, reduce your speed by at least one-third.
- When driving on roads with snow or ice, reduce your speed by at least one-half.
- When driving in bad weather, double the following distance from the vehicle in front of you.



**Impeding Traffic-** Driving too slowly can be as dangerous as driving too fast. Remember to drive in the right lane and allow faster moving vehicles to pass whenever driving slower than the traffic around you. If you become lost or disoriented, pull off the roadway instead of slowing your vehicle.

**Speeding and Consequences:**

- The force of a 60 mph head on vehicle collision is approximately equivalent to dropping a car nose first from a twelve story building. The vehicle may stop almost instantly, but the occupants of the vehicle keep moving at 60 mph until they hit something which stops them; the seatbelt, steering wheel, windshield, or dashboard.
- Driving 20 mph over the posted speed limit is considered reckless driving in most states, and the driver may face heavy fines or license revocation.
- Most states operate on a point system to penalize drivers for moving or traffic violations. Speeding tickets can raise your point limit to where your drivers' license will be suspended.



**Conclusion:** Do not drive when you feel angry, depressed, or excited; these emotional states may translate to your driving and impair your judgment. When you take into account traffic lights, stop signs, and traffic congestion; it becomes apparent that speeding actually makes very little difference in your driving time. However, speeding greatly increases your chance of having an accident or receiving a traffic ticket. It simply is not worth the few seconds you may save. Remember to always buckle your seat belts.

### Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

Material Safety Data Sheets Reviewed: \_\_\_\_\_ (Name of Chemical)

**Employee Signatures:**

*(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)*

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Foreman/Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

*These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

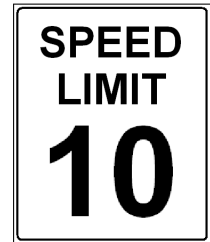
Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 200: Observando Límites de Velocidad

**Introducción:** La velocidad del vehículo es una parte importante de seguridad de tráfico. Debe obedecer todas las regulaciones de velocidad y estar listo para ajustar su velocidad rápidamente si es necesario. Elementos como la condición de la carretera, fluido de tráfico, y el número de accidentes son usados para determinar el propio límite de velocidad para carreteras.

**Los siguientes límites de velocidad deberán ser observados cuando no hay límites fijados:**

- **15mph** cuando esté aproximando un cruce de escuela.
- **25mph** en cualquier distrito de negocios o residencial.
- **55mph** en carreteras abiertas o autopistas de la ciudad.
- **65mph** en designadas carreteras abiertas (variará por estado).
- **75mph** en carreteras rurales interestatales (variará por estado).
- **45mph** es la mínima velocidad permitida en muchas autopistas y carreteras.



**Ajustando velocidad a condiciones** – Los límites de velocidad son puestos asumiendo las mejores condiciones de conducir. Cuando conduce en tiempo malo, su velocidad deberá ser reducida a un nivel que sea razonable. Tres guías son:

- **Cuando conduce en carreteras mojadas**, reduzca su velocidad a por lo menos un tercio.
- **Cuando conduce en carreteras con nieve o hielo**, reduzca su velocidad por lo menos la mitad.
- **Cuando conduce en tiempo malo**, doble la distancia de seguir el vehículo delante de usted.

**Trafico impediendo** – Conducir muy despacio puede ser tan peligroso como si conducir muy recio.

Recuerde conducir por la vía derecha y permita que vehículos que conducen más rápido rebasen cuando usted esté conduciendo mas despacio que el trafico a su alrededor. Si llega a perderse o está desorientado, favor de salirse de la carretera en ves de disminuir su velocidad.



**Conduciendo velozmente y sus consecuencias:**

- **La fuerza de un choque** frente a frente a 60mph es aproximadamente igual que dejar caer un vehículo de frente desde un edificio de doce pisos. El vehículo parara casi instantemente, pero los ocupantes del vehículo siguen moviéndose a 60mph hasta que golpeen algo que los pare; el cinturón, volante, parabrisas, o tablero.
- **Conduciendo 20mph o más** que el límite fijado es considerado conducir imprudentemente en muchos estados, y el conductor puede enfrentar multas pesadas o revocación de licencia.
- **Muchos estados operan** en un sistema de puntos para penalizar conductores por violaciones móviles de tráfico. Multas de alta velocidad pueden aumentar sus limites de puntos hasta donde su licencia de conducir será suspendida.



**Conclusión:** No conduzca cuando está enojado, deprimido, o con emociones fuertes; Estos estados emocionales pueden involucrarse con su forma de conducir y dañar su discernimiento. Cuando tome en cuenta las luces de tráfico, señales de alto, y congestión de tráfico; es aparente que conduciendo velozmente hace diferencia en su tiempo de conducir. Sin embargo, conduciendo velozmente aumenta su posibilidad de tener un accidente o recibir una multa. Simplemente no vale la pena los poquitos segundos que puede ahorrarse. Recuerde siempre usar su cinturón de seguridad.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:** \_\_\_\_\_

*Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*