



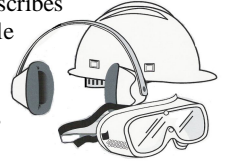
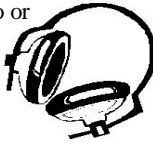
Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

## Topic 129: From Head to Foot

**Introduction:** What is PPE? PPE means “personal protective equipment.” It refers to what a worker wears for protection against a hazard. The original PPE was body armor: protective clothing that deflected arrows, spears, lances, and swords. Modern PPE has evolved to protect workers against a variety of workplace hazards. Workers use personal protective equipment in activities ranging from construction to office work. PPE describes a seemingly endless list of products intended to protect workers against an equally long list of hazards. However, there is no single definition that completely describes what PPE is or what PPE does. Here are a few examples of PPE definitions:

- **Any type of shield, barrier, restraint, or equipment** applied to or worn by an individual for protection against exposure to a hazardous object, substance, condition, or environment
- **Specialized clothing** or equipment worn by a worker for protection against a hazard
- **Clothing and accessories** designed to create a barrier against workplace hazards
- **Anything** that a worker can wear, carry, or use for protection against a work-related hazard
- **Devices and garments** that protect workers from hazards



**Not surprisingly,** you’ll find PPE designed and marketed to guard workers against any conceivable hazard. Despite its widespread use, personal protective equipment is frequently misused. PPE offers appropriate protection for some tasks and no protection for others. Properly used, PPE protects workers against a hazard (or hazards) but it does not eliminate a hazard. If the equipment fails or is inappropriate for a particular task, the user risks exposure. Appropriate protection depends upon selecting, wearing, and using PPE properly; employers and employees share responsibility for these tasks. The following are the most common categories and types of PPE available:

- **Eye and face protection** — Safety glasses, goggles, face shields, welding helmets
- **Head protection** — Protective helmets such as hardhats
- **Hearing protection** — Single-use earplugs, molded ear plugs, or earmuffs
- **Respiratory protection** — Air-purifying respirators, atmosphere-supplying respirators, combination respirators, and dust masks
- **Foot and leg protection** — Metatarsal guards, toe guards, foot and shin guards, steel-toed boots, safety shoes/boots, and leggings
- **Hand and arm** — Durable work gloves, fabric/coated fabric protection gloves, chemical/liquid resistant gloves, and insulating rubber gloves
- **Torso protection** — Chemical protective clothing (CPC), Flame/heat resistant clothing, cooling vests, surgical gowns, aprons, and full body suits
- **Fall protection** — Full-body harnesses and body belts (only when used as part of a positioning system that limits falls to two feet)
- **Musculoskeletal** — Back belts, joint braces, and other devices designed to prevent overexertion-type injuries
- **Buoyant protection** — Personal flotation devices (PFDs) such as life jackets and vests



**It is the employer’s responsibility** — to survey the workplace and conduct a hazard assessment to identify hazards and determine if employees need personal protective equipment. Hazard assessments should be re-evaluated whenever there are changes in the workplace.

**The traditional approach** — to controlling hazards advocates PPE only when engineering controls and administrative controls are not feasible. In theory, engineering controls are the most effective defense against hazards and administrative controls are the next choice. But there are environments, processes, operations, and tasks for which PPE may be appropriate. These include mobile jobs, frequently changing production processes, and temporary jobs. When engineering controls are too expensive to implement, and administrative controls are not possible, PPE may be the only reasonable control method. However, work environments change and PPE appropriate in the workplace now may not be appropriate in the future.

**Training** — To know how to use PPE, workers must be trained. The type and scope of training depends on the type of PPE workers use. Whether they are wearing hardhats or fully encapsulating suits, workers must know how PPE protects them and when it will not protect them. Training includes:

- **What** PPE is necessary
- **When** PPE must be worn
- **How** to put on, adjust, wear, and remove PPE
- **The limitations** of different PPE types
- **Proper care, maintenance, and useful life** of PPE
- **When to replace** worn-out PPE
- **How to discard** contaminated PPE



**Conclusion:** OSHA standards require employers to assess the workplace to determine if hazards are present or likely to be present that necessitate the use of personal protective equipment. “Employers must provide workers with appropriate PPE and require them to use and maintain it in a sanitary and reliable condition when there is reasonable probability that an injury or illness can occur, based on the hazards.”

Employees must in turn follow the safety rules and procedures in place and wear all appropriate PPE. In a hazardous environment or operation, the correct application and use of PPE reduce the incidence of injuries or exposure in the workplace. Follow these safety tips for PPE use.

### Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

**Employee Signatures:** \_\_\_\_\_  
 (My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)


**Foreman/Supervisor’s Signature:** \_\_\_\_\_

*These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 129: De Pies a Cabeza

**Introducción:** ¿Qué es PPE? PPE significa “equipo de protección personal.” Refiere a lo que el trabajador usa para protección contra un peligro. El PPE original era blindaje de cuerpo: ropa protectora que reflectaba saetas, lanzas, y espadas. PPE moderno ha desarrollado para proteger trabajadores contra una variedad de peligros en el trabajo. Los trabajadores usan equipo de protección personal en actividades variando desde construcción a trabajo de oficina. PPE describe una lista, aparentemente interminable de productos previstos a proteger trabajadores contra una lista igual de largo de peligros. Sin embargo, no hay una definición sencilla que describa completamente que es PPE o que hace. Aquí, algunos ejemplos de definiciones de PPE:

- **Cualquier tipo de escudo**, barrera, restricción, o equipo aplicado o usado por uno para protección contra exposición a un objeto, sustancia, condición, o ambiente peligroso.
- **Ropa especializada** o equipo usado por un trabajador para protección contra un peligro.
- **Dispositivos y prendas de vestir** que protegen de peligros.
- **Cualquier cosa** que un trabajador puede usar, cargar, o usar para protección contra un peligro relacionado con el trabajo.
- **Ropa y accesorios** diseñados a crear una barrea contra peligros en el sitio de trabajo.



**No sorprendente**, vas encontrar PPE diseñado y vendido para proteger trabajadores contra cualquier imaginable peligro. A pesar de su fundido uso, equipo de protección personal es frecuentemente mal usado. PPE ofrece adecuado protección de algunas tareas y nada de protección por otras. Usado propiamente, PPE protege trabajadores contra un peligro (o peligros) pero no elimina el peligro. Si el equipo falla o es inadecuado para la tarea particular, el usuario arriesga exposición. Adecuada protección depende sobre propio selección y uso de PPE, empleadores y empleados comparten responsabilidad por estas tareas. Siguiendo son las más comunes categorías y tipos de PPE disponible:

- **Protección de ojos y rostro** – Lentes y gafas de seguridad, escudos de rostro, cascos para soldar.
- **Protección de cabeza** – Cascos protectivos.
- **Protección de oído** – Tapones para oídos de sencillo uso, tapones moldeado, orejeras.
- **Protección de pies y piernas** – Escudos de metatarso, escudos para los dedos del pie, los pies, espinillas, botas con puntas de acero, calzado de seguridad, y chaparreras.
- **Protección respiratorio** – Respiradores para purificar el aire, respiradores con provisión de aire, respiradores combinados, y mascarara para polvos.
- **Mano y brazo** – Guantes duraderos de trabajo, guantes con telas de protección, resistentes a químicas y líquidos, y guantes aislantes de gaucho.
- **Protección de torso** – Ropa protectora contra químicas (CPC), resistente a fuegos, chaleco refrescante, traje químico, delantero, y traje corporal.
- **Protección contra caídas** – Arnés y correa integrales (solamente cuando usado como parte de sistema de posición que confina caídas a dos pies).
- **Muscular/esquelético** – Correa de espalda, abrazadera, u otros dispositivos diseñados para prevenir lesiones por esforzarse demasiado.
- **Protección boyante** – Dispositivos de flotante personal (PFDs) tal como chamarra y chaleco salvavidas.

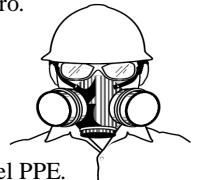


**Es responsabilidad del empleador** – vigilar el lugar de trabajo y conducir un avaluación de peligros para identificarlos y determinar si los empleados necesitan equipo de protección personal. Evaluaciones de peligros deberán ser reevaluados cuando haya cambios en el lugar de trabajo

**El método tradicional** – en controlar peligros apoya PPE solamente cuando controles de ingeniería y controles administrativos no son posibles. En teoría, controles de ingeniería son la mas efectiva defensa contra peligros y controles administrativos es el siguiente elección. Pero hay ambientes, procesos, operaciones, y tareas por lo cual PPE puede ser adecuado. Esto incluye obras móvil, frecuente cambios en procesos de producción, y trabajos temporarios. Cuando controles de ingeniería son muy costosos para aplicar, y controles administrativos no son posibles, PPE puede ser el único método razonable de control. Sin embargo, ambientes de trabajo cambian y PPE adecuado en el sitio de trabajo no será adecuado en el futuro.

**Entrenamiento** – Para saber como usar PPE, el trabajador deber ser entrenado. El tipo y amplitud de entrenamiento depende en el tipo de PPE que usa el trabajador. Sea que ellos están usando cascos o trajes que totalmente cápsula el cuerpo, trabajadores deben saber como los protege PPE y cuando no los protegerá. Entrenamiento incluye:

- **Cual** PPE es necesario.
- **Cuando** PPE deber ser usado.
- **Como** ponerse, ajustar, usar, y quitarse PPE.
- **Los límites** de diferentes tipos de PPE.
- **Cuando** reemplazar gastado PPE.
- **Como desechar** PPE contaminado.
- **Propio cuidado**, mantenimiento, y vida del PPE.



**Conclusión:** Estándares OSHA requiere que empleadores evalúan el lugar de trabajo para determinar si peligros están presentes o pueden estar presentes para que sea necesario el uso de equipo de protección personal. “Empleadores deben proveer trabajadores con adecuado PPE y requiere que los usen y mantengan en un sanitario y confiable condición cuando hay una posibilidad razonable que una herida o enfermedad pueda ocurrir, basado en el peligro.” empleados deben en turno seguir las reglas y procedimientos y, usar el adecuado PPE. En un ambiente u operación peligrosa, la aplicación correcta y uso de PPE reduce la incidencia de lesiones o exposición en el lugar de trabajo. Sigue estas puntas de seguridad para uso de PPE.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:** \_\_\_\_\_  
 (Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:** \_\_\_\_\_

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.