



Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 105: Basic Principles of Emergency First Aid

Introduction: Emergency medical situations can happen anytime, anywhere, and to anyone. Workers' with first aid training are able to react calmly and skillfully in an emergency situation.

Following are the basic elements of immediate Emergency First Aid:



- **Look the situation over and make a careful assessment:**
 - * Determine the cause of the injury, accident, or illness.
 - * Do not become a casualty yourself
- **Call for help:**
 - * If you are not alone designate someone to call for help immediately
 - * If you are alone you will need to determine the seriousness of the injury and may need to provide immediate first aid then leave the victim to call for help
- **Do not move the victim if:**
 - * Chance of spine, back, or neck injury is apparent
 - * Possibility exists of aggravating the injuries
 - * Victims of spine, back, and neck injuries should only be moved if the victim is in greater danger by not being moved (i.e. fire)
- **If needed, clear the airway:**
 - * Lack of oxygen can cause brain damage and may kill a person within a few minutes
 - * If a person can not speak, cough, or breathe, the airway may be obstructed
- **Control heavy bleeding:**
 - * Use clean dressing to control excess blood loss by applying constant direct pressure
 - * If possible, elevate the injury above the heart or nearest pressure point
 - * Avoid use of a tourniquet unless the person is in danger of bleeding to death and you have been trained to apply one
- **Treat for shock:**
 - * Signs include: Cold pale skin; nausea; a rapid, faint pulse; rapid breathing or panting; and weakness.
 - * Keep the victim lying down and covered up only enough to maintain body heat.
 - * Do not move the victim unless absolutely necessary and get him immediate medical attention
 - * Do not become a casualty yourself



Special Note: A quick, calm response to any emergency situation is imperative. Good first aid skills are needed to prevent further injury and to keep any injury from getting worse and possibly even saving a co-worker's life. Taking a first aid class and receiving first aid training is a responsible decision for any worker and active member of the community. However, when providing first aid care, one should never exceed the level of training.

Review these principles:

- Know your limitations – Give only the first aid you are qualified to perform.
- In a medical emergency, always get qualified medical attention to the victim promptly.
- In any emergency, give urgent care first.
- Don't ever give anyone CPR unless you are trained to do so.
- Always bring help to the victim; do not move an injured person unless absolutely necessary.
- Always know the location of your first aid kits.



Conclusion: Knowing how to properly respond to serious injury accidents requires skills developed through study and training. The effort you expend to learn first aid skills is worthwhile because someday they may help you save a life.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Material Safety Data Sheet Reviewed: _____ (name of chemical)

Employee Signatures: _____
 (My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations. The first aid information provided is intended to be general in nature and is based upon the "best available" guidelines. No results either general or specific are represented or guaranteed.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de Trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 105: Principios Básicos de Emergente Primeros Auxilios.

Introducción: Situaciones de emergencia medica pueden ocurrir en cualquier tiempo, lugar, y a cualquier persona. Obreros con entrenamiento en primeros auxilios son capaces de reaccionar en una situación de emergencia tranquilos y hábilmente.

Siguiente, son los elementos básicos de inmediatos Primeros Auxilios de Emergencia:

- **Fijase en la situación y haga una Evaluación Cautelosa:**
 - * *Determine la causa* de la lesión, accidente, o enfermedad. * *No seas* un accidentado tu mismo.
- **Llame por ayuda:**
 - * *Si no estas solo* designa alguien que llame por ayuda inmediata.
 - * *Si estas solo*, es necesario a determinar la gravedad de la lesión para poder proveer primeros auxilios inmediatamente, y después dejar a la victima para ir llamar por ayuda.
- **No mueva a la victima si:**
 - * *Hay la posibilidad* de lesión a dorsal, espalda o cuello y es aparente.
 - * *Existe la posibilidad* de agravar las lesiones.
 - * *Victimas con lesiones de dorsal*, espalda, y cuello solamente deben ser movidos si la victima esta en eminente peligro por no ser movido (ex. Incendios).
- **Si es necesario, libera el aerovia:**
 - * *Falta de oxigeno* puede causar danos al cerebro y puede matar una persona dentro de unos minutos.
 - * *Si una persona* no puede hablar, toser o respirar, el aerovia puede estar obstruido.
- **Controla el sangrado pesado:**
 - * *Utiliza vendajes limáis* para controlar perdida de sangre exceso aplicando constante presión directa a la herida.
 - * *Si es posible*, alza la parte lesionada sobre el nivel del corazón o aplica presión al punto de presión arterial más cercana.
 - * *Evita el uso de una torniquete* a menos que la persona peligre de sangrar hasta la muerte y solo si has sido entrenado en aplicar uno.
- **Tratamiento de postración nerviosa:**
 - * *Señales incluye:* piel fría E pálida, nausea, pulso rápido o vago; respiración o palpitación rápida y debilidad.
 - * *Mantenga la victima* situada y cubierta solamente lo suficiente para mantener la temperatura del cuerpo.
 - * *No mueve la victima*, a menos que sea absolutamente necesario, consigue atención médica inmediatamente.
 - * *No te conviertes* en una victima tu mismo.



Nota especial: Respondiendo rápido y tranquilamente a cualquier situación de emergencia es importante. Buenas habilidades de primeros auxilios son necesarias para prevenir lesiones lejanas y para mantener cualquier lesión de hacerse peor, y posiblemente aun, salvarle la vida a un compañero. Tomando un curso de primeros auxilios y recibiendo entrenamiento de primeros auxilios es una decisión responsable para cualquier obrero, y miembro activo de la comunidad. Sin embargo, al suministrar primeros auxilios uno nunca debe de exceder su nivel de entrenamiento y uno nunca debe abandonar a la victima.

Revisa los siguientes principios:

- **Conozca sus limitaciones**—suministra solamente los primeros auxilios que estés calificado a dar.
- **En una emergencia medica**, siempre busca atención médica calificada a la victima rápidamente.
- **Nunca le des a alguien** resucitación cardiopulmonar a menos que seas entrenado
- **Trae siempre ayuda** a la victima; no muevan a la persona lesionada solo que sea absolutamente necesario.
- **Siempre conozca** la localidad del botquin de primeros auxilios
- **En cualquier emergencia**, da cuidado urgente primero.



Conclusión: Entendiendo como responder propiamente a graves lesiones de accidentes exige la habilidad desarrollada por sus estudios y entrenamiento. Los esfuerzos consumidos a aprender las habilidades de primeros auxilios son valiosos porque algún día te pueden ayudar salvar una vida.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros específicos del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, Y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionada con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.