



Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 69: First Aid for Choking

Introduction: Choking is described as the complete or partial inability to breathe, usually caused by an inhaled or swallowed foreign object getting stuck in the windpipe and obstructing the airway. If the blockage is only partial, the choking person can usually inhale enough air to cough out the obstruction. If the airway is completely blocked, the person will be unable to breathe, and unless the blockage is immediately cleared, the body's oxygen supply will become depleted and the person will quickly die. The abdominal thrust, performed to dislodge the object, can save the person's life.

Choking is caused from blockage of any part of the airway. Most cases of choking occur when food or drink "goes down the wrong way". Although this can be an alarming experience, one should not panic. Choking is normally corrected by a bout of coughing. Obstruction by something that partially or completely blocks the airway and cannot be cleared by coughing is serious. In adults, the cause is often a fish bone or a piece of meat. Choking may also be due to aspiration (inhaling) of foreign material, such as water.



Note: A person whose windpipe is blocked cannot talk but must communicate to those around them that he or she is choking, by using sign-language or any other means, so that first aid can be given immediately. The universal sign for choking is placing your hands around your throat.

First Aid Treatment: There are two accepted methods of giving first aid to a choking person who is still conscious.



- **Abdominal Thrusts:** The first method is to stand behind the victim and put your arms around his or her upper abdomen so that your hands can be clasped in a fist at the bottom of the victim's sternum (breast bone). Then quickly push your fist inward and upward into the victim's upper abdomen, putting pressure on the lungs so that air will be forced out of the lungs into the windpipe, expelling the object out of the throat. The abdominal thrusts may be repeated several times as needed to dislodge a foreign body in the airway.

Note: If the victim is pregnant, or the victim's stomach is too large, wrap your arms around the victim's chest and squeeze sharply in an effort to force air out of the lungs.

- **The second accepted method** of treatment is to apply firm, flat blows directly between and slightly below the shoulder blades. Stand behind the choking victim and help them lean over, using one hand to lend support on the victim's chest. Next, use a flat, open-handed blow with the hand and hit high on the back, sharply forcing air from the lungs. Several such blows may be needed to dislodge the object from the windpipe.

Note: Be prepared that the victim may fall unconscious if either form of treatment does not dislodge the object. It is a life-threatening emergency if the victim becomes unconscious and Emergency Medical Services must be summoned. Unconsciousness is a warning that severe oxygen starvation is present and the potential exists for brain damage or death.

If a choking victim who is unconscious is encountered, follow this procedure:

- ① Use your finger to clear any objects from the victim's mouth.
- ② Open the airway by placing your hand on the forehead and placing your other hand under the chin and lifting.
- ③ Pinch the nose and give 2 slow breaths to the victim by placing your mouth over victim's mouth and creating a tight seal. Watch the chest for upward movement.
- ④ If air won't go into the lungs, straddle the victim and place the heel of your hand against the middle of the victim's abdomen, slightly above the navel; place your other hand on top. Thrust 5 times with a quick upward motion.
- ⑤ Try again to clear any object from the victim's mouth with your finger and repeat the whole process.



Note: Remember, a choking person becomes more excited and scared as they come closer to passing out from lack of oxygen. The victim may be hard to control, uncooperative and may even become violent.



Conclusion: An encounter with a choking person is a nerve-racking experience. Without quick response, a person can die in just a few minutes. Take the time now to become familiar with the above techniques needed to safely rescue a choking victim. You may someday need these skills to save the life of a loved one.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures: _____
(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

The first aid information provided is intended to be general in nature and is based upon the "best available" guidelines. No results either general or specific are represented or guaranteed. These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 69: Primeros Auxilios para Asfixia

Introducción: Asfixia es describió como completa o parcial inhabilidad para respirar, usualmente causado por un objeto inhalado o ingerido extranjero atorándose en el traquea y obstruyendo el aerovia. Si el bloqueo es solamente parcial, la persona asfixiándose usualmente puede inhalar el aire suficiente para desalojar la obstrucción. Si el aerovia esta completamente bloqueado, la persona no será capaz de respirar y, solamente que el bloqueo es inmediatamente liberado, el oxígeno surtido al cuerpo será agotado y la persona rápidamente morirá. El empujón abdominal, desempeñado para desalojar el objeto, puede salvar la vida de la persona.

Asfixia es causado de bloqueo de cualquier parte del aerovia. La mayor causa de asfixia ocurre cuando comida o bebidas “pasan por la ruta equivocada”. Aunque esto puede ser una experiencia espantosa, uno no debe apresurarse. Asfixia es normalmente corregida con un ataque de tos. La obstrucción por algo que parcialmente o completamente bloquea el aerovia y no puede ser liberado por toser es seria. En adultos, la causa frecuentemente es un hueso de pescado o un pedazo de carne. La asfixia puede ser debido a aspiración (inhalando) de material extranjero, tal como agua.

Nota: Un persona quien tiene bloqueado la traquea no puede hablar pero debe comunicar con ellos a su alrededor que el o ella se esta asfixiando, hablando por senas o de cualquier otra manera, para que primeros auxilios sean practicados inmediatamente. La seña universal para asfixia es colocando tus manos alrededor de tu cuello.

Tratamiento de Primeros Auxilios: Hay dos métodos aceptados dando primeros auxilios a la persona asfixiándose quien todavía esta consciente.

- **Empujones Abdominales:** El primer método es pararte detrás la víctima y poner tus brazos alrededor del abdomen superior del victima para poder apretar tus manos en forma de puño al fondo del esternon del victima. Rápidamente empuja tu puño interno y hacia arriba entre el abdomen superior de la victima, poniendo presión en los pulmones para que el aire sea forzado desde los pulmones al traquea, expulsando el objeto de la garganta. Los empujones abdominales pueden ser repetidos varias veces como necesitado para desalojar el objeto extranjero en el aerovia.

Nota: Si la victima esta embarazada, o el estomago del victima esta muy grande, envuelve tus brazos alrededor del pecho del victima y apreté repentinamente en un esfuerzo a forzar aire desde los pulmones.

- **El segundo método aceptado** de tratamiento es aplicar firmes golpes directamente entre y hacia abajo el omoplato. Parece detrás la victima asfixiándose y ayudarles inclinarse, usando una mano para soportar el pecho del victima. Siguiente, usa un golpe plano con la mano abierta y golpea la espalda superior rápidamente forzando aire desde los pulmones. Varios golpes pueden ser necesarios para desalojar el objeto del traquea.

Nota: Este preparado a que la victima puede caerse inconsciente, si ninguno de las formas de tratamiento desaloja el objeto. Es una emergencia que amenaza la vida, si la victima es inconsciente y Servicios de Emergencia Medica tienen que ser llamados. Inconsciencia es un aviso de que severo inanición de oxígeno es presente y el potencial existe a daños del cerebro o muerte.

Si un victima asfixiándose es encontrado inconsciente, sigue estos procedimientos:

- ① Use tus dedos para librar cualquier objeto de la boca del victima.
- ② Abre el aerovia colocando tu mano en la frente y coloca la otra mano abajo la barbilla y levanta.
- ③ Pellizca la nariz y da 2 respiraciones lentamente a la victima colocando tu boca sobre la boca del victima y creando un sello firme. Fíjese que se mueve el pecho hacia arriba y abajo.
- ④ Si no entra aire a los pulmones, encuadre a la victima y coloca el talón de tu mano contra el medio del abdomen de la victima, ligeramente sobre el ombligo; coloca la otra mano sobre la primera mano. Empuje 5 veces con movimientos rápidos hacia arriba.
- ⑤ Trata de nuevo a liberar cualquier objeto de la boca del victima con tus dedos y repite el proceso de nuevo.

Nota: Recuerda, una persona asfixiándose es mas excitada y asustada llegando al punto de desmayarse por falta de oxígeno. La victima puede ser difícil a controlar, no-cooperativo y hasta puede ser violenta.

Conclusión: Un encuentro con una persona asfixiándose es una experiencia desesperante. Sin un rápido reacción, una persona puede morir en solamente minutos. Toma el tiempo a familiarizarte con las técnicas mas altas necesarias para rescatar seguramente a una victima asfixiándose. Algún día necesitaras estas habilidades para salvar la vida de uno de tus seres queridos.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado: _____
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las “mejores disponible” pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.

