



Company Name: _____ Job Site Location: _____

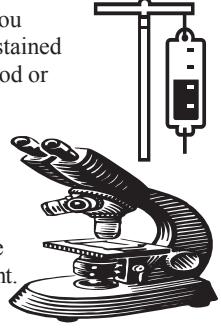
Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 44: Blood Borne (and other) Pathogens

Introduction: A *Pathogen* is any microscopic organism, specifically a bacteria, virus, or parasite that is able to cause disease in a human being. The term *Blood Borne* infers being contained or carried in blood, blood-contaminated material, or other body fluids.

OSHA Standards require that all employees be trained in the recognition and measures to avoid contamination by Blood Borne Pathogens.

- **Bloodborne pathogens** may be encountered in any area that body fluids have contaminated. The most common event when you might encounter true *Blood Borne Pathogens* in the work-place would be while rendering first aid to a co-worker who has sustained a bleeding injury. The HIV and the hepatitis B and C viruses are the most dangerous pathogens that may be contracted by blood or bodily fluid contact.
- **When First Responder care is given** to a person with bleeding injuries, special attention must be given to the use of appropriate **Personal Protective Equipment (PPE)**. In this case, **PPE** should include eye and face protection, latex gloves, and sheet plastic to be used as a barrier against possible contact with bodily fluids. Always assume that blood is contaminated. During the initial first aid procedures when blood or bodily fluids are involved, take special precautions to avoid touching bare, unprotected skin surfaces to blood or other contaminated objects. Post-event personal hygiene and site clean-up with antibacterial soap and antiseptic spray as well as proper disposal of contaminated material is extremely important.
 - * Take time to evaluate and stock your first aid kits with: Biohazard Bags, Eye Protection, Disinfectant, Gloves, Masks, etc.
- **Employers must make available** to employees with a reasonable expectation of exposure to bloodborne pathogens (such as the designated first aid provider) a vaccination for Hepatitis B {**CFR 1910.1030 (f)(1)(i)**}, and should make confidential follow-up medical testing and inoculation available at no cost to any employee(s) involved. If such treatment or aftercare is declined by the affected employee(s), a written signed statement that documents such must be obtained.
- **Many additional "Pathogens" exist in and around the workplace.** These microbial monsters thrive around sanitary facilities, especially Porta-Johns, during warm summer weather and it is important that all sanitary facilities be kept clean. On occasion, contaminated water sources turn up on a jobsite. These sources can be a dirty water cooler, an old nasty hose, or may originate from a newly laid water line. Always ensure that your drinking water supply is clean, fresh, and safe. Avoid sharing drinking cups or using community drinking containers (OSHA even requires that jobsites be equipped with clean water and single use cups).
- **Special precautions must also be taken with food.** If you are packing a lunch, make certain you keep it in a cool place. Mayonnaise, for example, can turn toxic in only a few hours if not kept cool. This is true of many other foods (especially those which contain egg, milk, and meat products). Food poisoning in the form of Botulism or Ptomaine is not a pleasant experience and is most prevalent during hot summer months. Food poisoning is caused by ingesting food that contains toxic substances produced by bacteria. These toxins are some of the most potent poisons known and can severely damage nerves and muscles (because these toxins cause nerve damage, they're called neurotoxins). Other food borne toxins include Staphylococcal, Hemorrhagic Colitis (caused by E. coli), and Clostridium Perfringens. Even minute amounts of these toxins entering the body by ingestion, inhalation, or absorption through the eye or a break in the skin can cause serious illness. If it is apparent a person is acutely affected, they should be taken to the hospital immediately. Careful attention must always be given to workplace housekeeping, hygiene, and sanitation.
- **There are many real Pathogen-related health hazards associated with insect bites.** The transfer of viruses and bacteria by bloodsucking insects can cause disease. Some of the bloodsuckers are: Mosquitoes, ticks, fleas, and bed-bugs. Some of the more serious diseases they can transfer are Lyme's Disease, Malaria, Bubonic Plague, Yellow Fever, and Rocky Mountain Spotted Fever, to name just a few. Standing puddles of stagnant water, brushy areas, and rubbish are breeding grounds for these insects. Again, good housekeeping measures are required to keep insects, rodents, or other vermin who are attracted to rubbish, away from the work-place.



Conclusion: It is impossible to avoid contact with all *Pathogenic* organisms because they exist literally by the millions. What is possible is to be aware of their presence and knowledgeable of the environments they prefer and to understand the processes required to avoid contact, contamination, and infection. Everyone who follows these safety guidelines is doing their part in helping to keep the workplace as *Pathogen-free* as possible.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Material Safety Data Sheets Reviewed: _____ (Name of Chemical)

Employee Signatures: _____
 (My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

The first aid information provided is intended to be general in nature and is based upon the "best available" guidelines. No results either general or specific are represented or guaranteed. These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 44: Patógenos Llevado por Sangre (y otros)

Introducción: Un **Patógeno** es cualquier organismo microscopio, específicamente una bacteria, germen, virus, o parásito que es capaz de causar enfermedad en un ser humano. El termino **Llevado por Sangre** infiere ser contenido o cargado en sangre o material contaminado con sangre.

Estándares requiere **todo empleado ser entrenado en reconocimiento y medidas a evitar contaminación por patógenos Llevados por Sangre.**

Patógenos llevado por sangre pueden ser encontrados en cualquier lugar que hay fluidos contaminados. El caso más común en que uno puede encontrar verdaderos **Patógenos Llevado en Sangre** en el sitio de trabajo es mientras se dan primeros auxilios a un compañero de trabajo que tuvo una herida sangrienta. El virus HIV y Hepatitis B y C son los patógenos más peligrosos que pueden ser contratados por contacto de sangre o fluido corporal.



Cuando se de cuidados como respondedor primario a una persona con lesiones sangrientas, debes de dar una atención especial al uso de **Equipo de Protección Personal (PPE)**. En este caso, **PPE** deber incluir protección de ojos y rostro, guantes látex y hojas de plástico deben ser usadas como barreras contra posible contacto con el fluido corporal. Siempre asuma que la sangre es contaminada. Mientras el procedimiento inicial de primeros auxilios, cuando sangre y fluido corporal son involucrados, toma preocupaciones especiales para evitar tocar al descubierto y sin protección superficies de piel con sangre u otros objetos contaminados. Tenga un higiene personal después de este evento y limpie el sitio con jabones ante bacteriales y rociador antiséptico, también tener una adecuada expulsión de el material contaminado es extremadamente importante.

- * Toma tiempo a evaluar y surtir tu botiquín de primeros auxilios con: Bolsas de peligros biológicos, protección de ojos, desinfectantes, guantes y mascararas, etc.

Empleadores deben hacer confidencial pruebas médicas complementarias e inoculación disponible sin costo a cualquier empleado (s) involucrado. Si tal tratamiento o asistencia postoperatoria es negada por el empleado(s) afectado, un escrito firmado de declaración que documenta tal debe ser obtenido.



Muchas "Patógenos" adicionales existen en y alrededor del sitio de trabajo. Estos monstruos microbial prosperan alrededor de facilidades sanatorios, especialmente baños portátiles, durante el tiempo candente de verano y es importante que todas facilidades sanatorios sean mantenidas limpias. En ocasiones, fuentes de agua contaminada aparecen en el sitio de trabajo. Estas fuentes pueden ser una hielera sucia para agua, una manguera sucia, o puede originarse de una línea nueva de agua. Siempre asegures que su fuente de agua para tomar esta limpia, fresca, y seguro. Evita compartiendo tazas para tomar o tomar de recipientes públicos (OSHA requiere que sitios de trabajo sean equipados con agua limpia y tazas de uso individual).

Precauciones especiales también deben ser tomadas con comida. Si estas empaquetando un lonche, asegures que lo mantenga en un lugar fresco. Mayonesa, por ejemplo, puede hacerse toxica en solamente unas horas si no se mantiene fresca. Esto es cierto de muchas comidas (especialmente aquellas que contienen blanquillos, leche y productos de carne). Envenenamiento de comida en forma de Botulismo o tomains no es una experiencia agradable y es más común en el verano. Envenenamiento de comida es causada por ingerir comida que contiene sustancias toxicas producidas por bacterias. Estas toxinas son unos de los mas potentes venenos conocidos y pueden dañar severamente nervios y músculos (porque estas toxinas causan daños de nervios, son llamadas neurotoxinos). Otras toxinas llevadas en comida incluyen estafilococo, Colitis Herrómagico (causado por E-colé), y Clostridium prefringers. Hasta diminuto cantidades de estas toxinas entrando al cuerpo por ingestión, inhalación, o absorción por los ojos o cortadas en el piel pueden causar enfermedades serias. Si es aparente que una persona es agudamente afectada, debe ser llevada al hospital inmediatamente. Una atención deber ser dada a limpieza del lugar de trabajo, higiene, y problemas sanitarios.



Hay muchos peligros reales de salud relacionado con Patógenos asociados con mordidas de insectos. El traslado de virus y bacterias por insectos sanguijuelas pueden causar enfermedades. Algunos de estas sanguijuelas son: mosquitos, garrapatas, pulgas y bichos. Algunas de las más serias enfermedades que pueden trasladar son Enfermedad Lynes, malaria, peste bubónica, fiebre amarilla, y meningitis cerebrospinal, para nombrar algunas. Charcos de agua estancada, áreas de maleza, y basura son terrenos de crianza para estos insectos. Otra vez, medidas de buenas limpiezas son requeridas para mantener insectos, roedores u otros bichos que son atraídos a basura alejada del sitio de trabajo.

Conclusión: Es imposible evitar contacto con todos los organismos **Patógenos** porque existen literalmente en millones. Lo que es posible, es estar atentos de sus presencias y reconocimiento del ambiente que prefieren y entender el proceso requerido para evitar contacto, contaminación, e infección. Todo quien sigue estas pautas de seguridad esta haciendo su parte para ayudar mantener el sitio de trabajo libre de **Patógenos**.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado: _____
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.