



Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

## **Topic 18: Hand Protection**

**Introduction:** The hands are used in virtually all jobs that pertain to the construction, manufacturing, and service industry and are prone to injuries from several hazards. **Nearly 150,000 injuries to the hands and fingers are reported each year.** Gloves are made for virtually every application, from simple cloth utility to steel mesh cut resistant gloves. OSHA regulations state that: *“Employers shall select and require employees to use appropriate hand protection when employee’s hands are exposed to hazards such as those from skin absorption of harmful substances, severe cuts or lacerations, severe abrasions, punctures, chemical burns, thermal burns, and harmful temperature extremes”.* The following guidelines are designed to assist you:

**Guidelines for Hand Protection:**

- **One of the most** important steps for protecting your hands is to make sure that all guards are in place and secure on the machines and power tools on your jobsite and/or workplace.
- **While working with** substances that may cause skin irritation such as chemical burns, wear chemical resistant or heavy rubber gloves.
- **Electrically insulated** gloves are needed for working with electrical hazards.
- **Wear cut resistant** metal mesh or Kevlar gloves and take special care while working with glass, sheet metal, or any material that has the potential to cut and tear.
- **Wear heavy leather**, or nitrile coated work gloves to protect your hands while working with, or carrying, block, stone, brick, and concrete that will chafe and tear your skin, in addition the chemicals in mortar and concrete can irritate the skin.
- **While carrying** heavy or slippery objects, wear gloves designed for a non-slip grip to prevent slipping and protect your hands.
- **When operating equipment** or tools which cause severe shock and vibration, use special anti-vibration gloves which are made to minimize the possibility of injury to the hands from shock and vibration.
- **When working with** hot materials, such as welding or using cutting torches, wear welders gloves, or aluminized heat resistant gloves. In extremely cold temperatures, wear heavily insulated thermal gloves
- **Do not wear gloves** while operating power tools or machinery where a risk of entanglement may occur. Many unnecessary accidents occur each year because an employee was wearing gloves that became caught in moving parts. Often these accidents result in a loss of fingers or hands.



**Tendonitis** may occur as a result of a strain or repetitive irritation to the tendons in the hands. This condition or injury, is the result of inflammation of the tendons, and the sheaths surrounding the tendons, which are especially susceptible in the hands. Anti-inflammatory drugs such as aspirin or ibuprofen can be used to reduce the pain and inflammation when used for 7 – 10 days (seek medical advice before taking any medication). Chronic, persistent tendonitis may require surgery. Avoid repetitive tasks which cause strain to the tendons in the hands.

**Carpal tunnel syndrome** results from compression of the median nerve that travels through the wrist supplying the thumb side of the hand. Particularly susceptible are people whose work requires repeated forceful movements with the wrist extended, such as using a screwdriver. This disorder is best treated by avoiding positions which hyperextend the wrist (bending it backwards), or put extra pressure on the median nerve.

**Conclusion:** Though some employers and jobs may require you to wear hand protection, as a safe and prudent worker you should evaluate your individual job responsibilities and determine when to wear hand protection even when not required by your employer. Your hands make a living for you, take good care of them.

### **Work Site Review**

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

Material Safety Data Sheets Reviewed: \_\_\_\_\_ (Name of Chemical)

**Employee Signatures:**

*(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Foreman/Supervisor’s Signature:** \_\_\_\_\_

*These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 18: Protección de Manos

**Introducción:** Las manos son usadas en virtualmente cada trabajo que pertenece a construcción, manufacturero, e industria de servicio y son propensas a lesiones de varios peligros. **Casi 150.000 lesiones a las manos y dedos son registradas cada año.** Los guantes son hechos virtualmente para cada aplicación, desde tela sencilla de utilidades ha malla de acero resistente a cortadas. Regulaciones OSHA declaran que: *“Empleadores deben seleccionar y requerir empleados ha usar protección apropiado de manos cuando las manos de los empleados son expuestas a peligros tales como esas de absorción de sustancias dañosas a la piel, severas cortadas y laceraciones, severas abrasiones, punciones, quemaduras químicas, quemaduras termales, y dañosas temperaturas extremas”.* Las siguientes pautas son diseñadas para asistirte:

**Pautas para protección de manos:**

- **Uno de los pasos** mas importantes en proteger tus manos es asegurar que todos los escudos están colocados y asegurados en las maquinas y herramienta eléctrica en su sitio de trabajo.
- **Mientras trabajas con** sustancias que pueden causar irritación de piel tal como quemaduras químicas, use guantes resistentes a químicas o de caucho pesado.
- **Guantes aislados** para electricidad son necesarios para trabajar con los peligros de electricidad.
- **Use guantes de malla de acero** resistente a cortadas o guantes Kevlar y tome cuidados especiales mientras trabaja con vidrio, lámina metálica, o cualquier material que tiene la potencia de cortar.
- **Use guantes de piel pesada para trabajar**, o cubiertos con nitrato para proteger tus manos mientras trabajas con cargas, bloque, piedra, ladrillos, y hormigón, que raspa la piel, además, los químicos en mortero y hormigón pueden irritar la piel.
- **Mientras cargas** objetos pesados o resbalosos, use guantes diseñados para un agarre antideslizante para prevenir resbalones y proteger tus manos.
- **Cuando opera equipo** o herramienta el cual causa severo choque y vibración, use guantes especiales de contra-vibración los cuales son hechos para minimizar la posibilidad de lesiones a las manos de choque y vibración.
- **Cuando trabaja con** materiales calientes, tal como a soldar o usando sopletes para cortar, use guantes de soldadores, o guantes aluminados y resistentes al calor. En temperaturas extremadamente heladas, use guantes termales pesadamente aislados.
- **No use guantes** mientras opera herramienta eléctrica o maquinaria donde un riesgo de enredo puede ocurrir. Muchas accidentes innecesarias ocurren cada año por usar el empleado guantes que se enganchen en partes móviles. Frecuentemente estos accidentes resultan en la perdida de dedos o manos.



**Tendonitis** puede ocurrir como resultado de un estiro o irritación repetida a los tendones en las manos. Esta condición o lesión, es el resultado de inflamación de tendones y las vainas alrededor de estos, los cuales son especialmente susceptibles en las manos. Drogas ante-inflamatorias como aspirinas o ibuprofen pueden ser usadas para reducir el dolor e inflamación cuando usadas por 7 a 10 días (solicite un consejo medico previo a tomar cualquier medicamento). Tendonitis crónico, persistente puede requerir cirugía. Evita tareas repetidas lo cual puede causar un estiro a los tendones de las manos.



**Síndrome de carpal túnel** resulta desde la compresión del nervio mediano que corre por la muñeca surtiendo el lado del dedo pulgar de la mano. Particularmente es susceptible la gente cuyo trabajo requiere repetidos movimientos forzales con la muñeca extendida, tal como usando un desarmador. Este desorden es mejor tratado evitando posiciones lo cual hiipe-extiende la muñeca (doblándola hacia atrás), o poner extra presión en el nervio mediano.



**Conclusión:** Aunque algunos empleadores y trabajos requieren el uso de protección de manos, como un trabajador seguro y prudente deberías evaluar tus responsabilidades individuales y determinar cuando usar protección de manos aun cuando no es requerido por tu empleador. Tus manos te ganan la vida, cuidalas muy bien.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

**Firma de Empleado:** \_\_\_\_\_  
*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:** \_\_\_\_\_  
*Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*