Company Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Job Site Location:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Date:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Start Time:\_\_\_\_\_\_\_ Finish Time:\_\_\_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**COMPLACENCY**

**Introduction:** Complacency is defined as “self-satisfaction, especially when accompanied by unawareness of actual dangers or deficiencies.” In short, we stop paying attention. And when it comes to Safety, we become at risk for injury, illness and even death.

**There are four major causes of Complacency:**

**1.** **Systematic Desensitization:** When we hear a message repeatedly or have gradual exposure to a dangerous activity, over time we become immune to the message or danger.

**2. Normalization of Deviance:** A long-term phenomenon in which individuals or teams repeatedly “get away” with a deviation from established standards until it is no longer seen as a deviation; it becomes the implied standard. You do something without getting hurt, so you keep doing it. And the more you don’t get hurt, the more you believe that you can’t get hurt.

**3. Inattentional Blindness:** In short, we see what we look for. When we are focused on one thing—like getting a job done quickly—we pay little attention to hazards that may be around us. Expecting what is “supposed” to happen can result in missing the unexpected or out of the ordinary.

**4. Optimism Bias:** Scientists call this a “Mild Positive Illusion.” The rest of us call it “Rose-colored Glasses”. We overestimate the likelihood of positive events and underestimate the likelihood of negative events. We don’t think an accident can happen to us.

**In addition to these causes, Complacency can also arise from fatigue, stress and long hours.**

**Warning signs of Complacency:**

•Accepting Lower Standards of Performance •Erosion of the Desire to Remain Proficient

•Boredom and Inattention •Satisfaction with the Status Quo •Neglecting Personal Safety Items

**Avoiding complacency requires 2 kinds of Awareness:**

**1. Situational Awareness:** See the big picture, not just the details. Be aware of everything around you and how they might interact to create a dangerous situation.

**2. Self-Awareness:** Think about what you’re thinking about. Pay attention to your mindset and where your focus is.

**Conclusion:**

In 2010, there were 4,547 fatal and 2.9 million non-fatal work injuries in the United States. According to the National Safety Council, the single most common cause of workplace fatalities is Complacency. If you are a Leader, keep safety fresh, change the method but never the message of safety. Know each individual employee, talk and listen, tell them your stories. Most of all **demand safety**, do not tolerate any deviation from safe practices.

**Employee Signatures:** *(My signature attest and verifies my understanding of and agreement to comply with all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experience, or sustained any recent job-related injury or illness.)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Foreman/Supervisor’s Signature: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*These guidelines do not supercede local, state or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of any OSHA regulations.*

Nombre de la Compañía \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Lugar de la Obra de Construcción\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_ Hora de Entrada\_\_\_\_\_\_\_\_ Hora de Salida\_\_\_\_\_\_\_ Supervisor/Jefe \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**FALSO SENTIDO DE SEGURIDAD**

**Introducción:** El falso sentido de seguridad se define como “satisfacción con las circunstancias actuales”.

Especialmente cuando se acompaña de una falta de conciencia de un peligro o una deficiencia real. En resumen, dejamos de poner atención. Pero, cuando se trata de la Seguridad, nos ponemos en riesgo de una lesión, enfermedad, y aún de la muerte.

**Hay cuatro causas principales de tener un Falso Sentido de Seguridad:**

**1. Desensibilización sistemática:** Cuando escuchamos un mensaje repetidas veces, o estamos gradualmente expuestos a una situación peligrosa, con el tiempo, nos volvemos inmunes a los mensajes de peligro.

**2. Normalización de una desviación de las normas:** Es un fenómeno a largo plazo, en el que los individuos, o equipos de trabajo, “se desvían de las reglas establecidas” sin ninguna consecuencia, hasta que esta desviación se convierte en una norma. Hacen algo sin salir lesionados, entonces continúan haciéndolo. Y entre menos se lastimen, más piensan que no pueden lastimarse.

**3. Ceguera por falta de atención:** En resumen, vemos lo que estamos buscando. Cuando nos enfocamos en una cosa, como realizar un trabajo rápidamente, ponemos poca atención a los peligros que nos rodean.Esperar lo que se supone que va a pasar, puede resultar en no ver lo inesperado o fuera de lo normal.

**4. Tendencia al Optimismo**: Los científicos le llaman a esto una “Leve ilusión de positivismo”. El resto de nosotros lo llamamos “Ver todo color de rosa”. Sobrestimamos la probabilidad de eventos positivos, y subestimamos la probabilidad de eventos negativos. No pensamos que los accidentes nos pueden ocurrir a nosotros. Además de estas causas, el Falso sentido de Seguridad, puede también resultar por fatiga, estrés y largas horas de trabajo.

**Señales de alerta de un Falso sentido de Seguridad:**

**a)** La aceptación de una baja de calidad en el desempeño del trabajo; **b)** Una merma en el deseo de continuar siendo competente; **c)** Aburrimiento y falta de atención; **d)** Satisfacción con la situación actual; **e)** Descuido con los objetos personales de Seguridad.

**Para evitar un Falso Sentido de Seguridad se requiere de 2 tipos de concientización:**

1. Concientización situacional: Ver el panorama general, no solo los detalles. Estar consciente de todo a tu alrededor y cómo puede interactuar para crear una situación de peligro.

2. Conciencia de sí mismo: Pensar en lo que estamos pensando. Darse cuenta de la propia actitud y dónde está el foco de atención.

**Conclusión:**

En 2010, hubo 4,547 lesiones mortales, y 2.9 millones de lesiones no mortales en el lugar de trabajo en los Estados Unidos. De acuerdo con el Consejo Nacional de Seguridad, la causa más común de fatalidades en el lugar de trabajo es el Falso sentido de Seguridad. Si eres un líder o jefe, mantén la Seguridad en la mente de todos. Cambia el método, pero no el mensaje de la Seguridad. Conoce a cada uno de los empleados individualmente, habla con ellos y escúchalos, cuéntales tus historias. Más que nada, **exije la seguridad**, no toleres ninguna desviación de las medidas de seguridad.

**Firmas de los Empleados:** (Mi firma da fé y confirma haber entendido y estar de acuerdo con el cumplimiento de todas las medidas de seguridad y reglamentos de la Compañía, y que no he padecido, experimentado, o tenido ninguna lesión reciente, o enfermedad relacionada con el trabajo).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Firma del Supervisor / Jefe: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Estas reglas generales no sustituyen los reglamentos locales, estatales, o federales y no deben ser interpretadas como una sustitución de un reglamento OSHA o darles una interpretación legal.